

# 令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 船津 公民館】 TEL：232-8116

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	いきいき体操	1・2・3 火	13:30～14:30	3
2	囲碁	1・2・3 日	13:00～20:00	3
3	絵手紙	1・3 木	9:30～11:30	2
4	軽音楽	1・2・3 土	13:00～16:00	3
5	剣扇舞	1・2・3 土	9:30～12:00	3
6	コーラス	2・4 金	13:30～15:00	2
7	中高年らくらく3B体操	1・2・3 水	13:30～14:30	3
8	書道	1・2 日	13:30～16:30	2
9	太極拳	1・2・3 木	13:30～16:00	3
10	大正琴	1・3 木	13:30～16:00	2
11	ふれあい卓球	1・2・3 水	9:00～12:00	3
12	茶華道	1・3 火	9:15～11:00	2
13	手編み	2 金	13:30～16:00	1
14	陶芸	不定期 火 土	9:30～17:00	2
15	日本画	1・3 火	13:00～16:30	2
16	俳句	4 水	13:30～15:30	1
17	パソコン1	1・3 日	10:00～11:30	2
18	パソコン2	1・2・3 金	10:00～11:30	3
19	パッチワーク	3 水	9:30～12:00	1
20	パン・ケーキ作り	1 水	13:00～16:00	1
21	盆栽	不定期 日	13:00～16:30	—
22	ヨーガ	1・2・4 火	9:30～11:00	3
23	和紙ちぎり絵	2・4 木	13:30～16:00	2
24	自力整体	2・4 木	13:30～14:30	2
25	詩吟	1・2・4 金	13:00～17:00	3