

船津公民館だより

5月号(第398号)

令和8年4月21日発行

姫路市立船津公民館

姫路市船津町3288番地 TEL/FAX. 079-232-8116



姫路市立公民館「北東部ブロック交流発表会」<3月15日(日)>

北東部ブロックの7つの公民館(花田・谷外・豊富・山田・谷内・砥堀・船津)が一同に集い、各館文化講座生による舞台発表を行いました。船津公民館からは「大正琴」と「詩吟」、船津・山田公民館から「ハレルヤ合唱」が出演され、各館とも日頃の活動成果を十二分に発揮されたことと思います。ご観覧・ご出演いただいた皆様に心より御礼申し上げます。



3月30日(日)味噌造り教室

ナイトウ(株)様のご指導による毎回大好評の味噌造り、多数の方が参加されました。熟成した美味しい味噌の出来上がりが楽しみです😊



《材料(5kg分)》

大豆650g 塩650g 麴3kg 煮汁250CC

《作り方》

- ①大豆を良く洗い、一晚(12時間程)水につけておく
- ②水につけた大豆をゆでる
- ③煮た大豆をつぶす
- ④塩と麴を混ぜ合わす
- ⑤つぶした大豆を加えて混ぜ合わす
- ⑥容器に詰める
- ⑦熟成(10カ月~1年)
- ⑧出来上がり

4月8日(土)楽笑かふえ

ネバーランド福祉会様による「楽笑かふえ」は毎月開催されており、今年度で4年目となります。今回のミニ講和は「防災対策について」、災害に備えることの重要性や具体的な留意事項などを説明していただきました。

非常用持ち出し袋

段ボールベッド



3月21日(土)こども英会話

「こども英会話教室」の小学3年生クラスが、最後の開催となりました。教室終了後に茶話会を開き、プレゼントや寄せ書きを先生に手渡し、本当に名残惜しそうでした。今後も、英語に関心を持ち続け、更に上達されることを願っています。



5月の公民館講座のご案内

《 楽笑スーパー落語 》

日 時 5月9日(土) 14:00~
場 所 ふれあいの館 大ホール
出演者 月亭 秀都(桂 米朝一門)
笑福亭 智丸(笑福亭 仁智一門)

入場料 無料

- ※ プロの噺家による落語会です
- ※ 多くの皆様のお越しをお待ちしています
- ※ 駐車場に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください



「 楽笑かぶえ 」(ネバーランド福祉会と共催)

日 時 5月13日(水) 14:00~15:30
内 容 カフェタイム、交流・情報交換等
ミニ講和: 「古い認知症観~新しい認知症観へ」

参加費 200円

- ※ お茶を飲みながら会話を楽しむ中で、認知症についての学びがあります。誰もが住み慣れた地域の中で、出会いとつながりと学びを広げる場です。お気軽にお立ち寄りください。

ソロ・ごち(ひとり/ごちそう)クラブ

日 時 5月14日(木) 10:30~12:00
内 容 「ピザ&アップルパイ」を作ります
定 員 10名(申込期限:5月9日)
持ち物 参加費1,000円、エプロン、三角巾
手拭きタオル、マスク

- ※ みんなと一緒に家庭料理を作って、お喋りしながら楽しく会食しましょう!

《 骨盤底筋トレーニング 》

日 時 5月27日(水) 14:00~15:00
場 所 ふれあいの館 2階会議室
講 師 藤井 知也 様
(木村病院 理学療法士)
内 容 尿トラブル予防・便秘改善のための骨盤底筋エクササイズです

参加費 無料

- ※ 動きやすい服装でお越しください

なかよしランド(姫路市移動児童センター)

日 時 5月27日(水) 14:00~15:15
場 所 ふれあいの館 2階和室
対 象 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者さま
内 容 「ぞうくんのさんぽ」のシアター、おもちゃでの自由遊び、体操やわらべうたあそび等を予定しています。

《 防犯・交通安全教室 》

日 時 5月29日(金) 10:00~11:00
場 所 ふれあいの館 2階会議室
講 師 船津駐在所 森 達也 巡査部長
内 容

- ① 2026年道路交通法の改正について
 - ◎ 自転車の違反に青切符(反則金)導入
2026年4月1日~
対象:16歳以上
 - ◎ 自動車が発進する際の新しいルール
- ② 犯罪・特殊詐欺の状況と被害防止策

- ※ 参加無料(どなたでも参加できます)
- ※ 講師の森巡査部長は、今年4月から船津駐在所に着任されました
- ※ 各種団体の役員の方は、可能な限りご参加願います



理想的な通行方法:十分な間隔



少なくとも1メートル程度の間隔
自動車等が自転車等の右側を通過するときは、安全のためできる限り間隔を空けましょう!

《 こども英会話 》

- ① 年長組(5歳児)・小学1年生の英会話
- ② 小学2年生・3年生の英会話

日 時 5月30日(土)

- ① 10:00~11:00
- ② 11:00~12:00

定 員 各10名(事前予約が必要です。)

年長組(5歳児)・小学1年生のクラスは、定員に若干の余裕があります。ご参加をお待ちしています。

