

船津公民館だより

8月号(第401号)

令和8年7月18日発行

姫路市立船津公民館

姫路市船津町3288番地 TEL/FAX. 079-232-8116



6月30日(火) 高齢者教室 《特殊詐欺》～「自分は大丈夫」が一番危ない!!～

「特殊詐欺・消費者トラブルを防ぐためにできること」をテーマに、姫路市北地域包括支援センターと船津駐在所との連携講座を開催しました。講師は、社会福祉士の中谷様と森巡查部長様でした。年々巧妙化する詐欺の手口や町内での発生事例、それらの防止策について分かりやすく学ぶことが出来ました。少しでも不審・不安に感じたら、一人で即断・即決せず、家族や警察などの公的機関に相談しましょう。



8月の公民館講座のご案内

「人権教育学習会」

日時 8月1日(土) 19:00～20:30
場所 ふれあいの館 大ホール
内容
・DVD
「君の景色を知ったとき」の視聴
・グループでの感想交流
・講評

消火・避難訓練 (ふれあいの館との共催)

日時 8月6日(木) 14:20～
場所 ふれあいの館
内容 火災発生に伴う火災機器の取り扱いと避難訓練(避難時の注意点)
※ 当日の文化講座生の皆さんは、ご協力願います

《防災講座》

日時 8月7日(金) 18:30～20:00
場所 ふれあいの館 2階会議室
内容
・能登半島地震被災地派遣報告
・避難所開設・運営について
・船津小学校における避難所開放区域に関する説明
受講対象 各地区自治会長、各地区婦人会会長
船津生涯クラブ会長・副会長
船津消防分団長・副分団長
民生児童委員



「楽笑かふえ」(ネバーランド福祉会と共催)

日時 8月12日(水) 14:00～15:30
内容 カフェタイム、交流・情報交換等
ミニ講和:「イライラはなぜ起こる? ～気持ちを落ち着かせる方法～」
参加費 200円
※ 楽笑かふえでは、認知症についての学びや情報交換、情報収集、相談ができ、さまざまな人々との交流の場です。住民同士が互いに支えあう、温かいコミュニティづくりの場です。

《公民館の保健室》

日時 8月25日(火) 14:00～15:30
場所 ふれあいの館 2階会議室
テーマ 「骨粗しょう症」
～その症状、原因、予防法など～
講師 花田 明美 様(元看護師長・看護学校教員、元安室公民館長)



なかよしランド(姫路市移動児童センター)

日時 8月26日(水) 14:00～15:15
場所 ふれあいの館 2階和室
対象 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者さま
内容 おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、大型絵本の読み聞かせを予定しています



《 夏休み子どもチャレンジ特集 》 <いずれも事前申込が必要です>

● 8月 2日(日) 13:30~15:30 洋菓子教室「目指せ!!パティシエⅢ」 「材料費100円」

内 容: 「もちもち白玉パフェ」を作ります

定 員: 12名(低学年児童は保護者同席をお願いします)

(定員に達しましたので、申し込みを締め切りました)

持ち物: エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、マスク着用、飲み物(水分補給)



● 8月 6日(木) 10:00~11:30 わくわく・ドキドキ科学教室 「参加無料」

水を使った「実験教室?!」 どんな実験かは、当日のお楽しみ!!

体験や実験を通して、科学を楽しく学びましょう!

「どうして?なぜ?」と考えることが、子どもの脳の発達や好奇心につながります!

定員: 15名 申込期限: 7月30日(木)

※ 低学年児童は保護者同席をお願いします



● 8月 8日(土) 10:00~12:00 こども英会話 「参加無料」

① 10:00~11:00 未就学児童(年長組)・小学1年生の英会話

② 11:00~12:00 小学2年生・小学3年生の英会話

持ち物: 飲み物(水分補給)、ハンドタオル

※ 詳しくは船津公民館までお問い合わせください!

Excellent!

9月の公民館講座等のご案内

《「詩吟」体験講座》受講生募集(無料)

日 時 9月5日(土) 10:00~11:30

場 所 ふれあいの館 2階会議室

講 師 白井 摂正 様

(吟道摂楠流総本部 理事長)

「詩吟? どんなものかな?」声を出して健康!!

聴くだけでもOKです♪年齢不問・初心者大歓迎

「楽笑かふえ」(ネバーランド福祉会と共催)

日 時 9月9日(水) 14:00~15:30

内 容 カフェタイム、交流、ミニ講和など

参加費 200円

※ 楽笑かふえでは、認知症についての学びや情報交換、情報収集、相談ができ、さまざまな人々との交流の場です。

ソロ・ごち(ひとり/ごちそう)クラブ

日 時 9月10日(木) 10:30~12:00

内 容 「酢豚、プリン」を作ります

定 員 10名(申込期限: 9月3日)

参加費 1,000円

※ みんなと一緒に家庭料理を作って、お喋りしながら楽しく会食しましょう!

健康歌声サロン (参加無料)

日 時 9月16日(水) 13:30~15:00

場 所 ふれあいの館 2階会議室

講 師 水砂 恵 様(音楽療法士)

内 容 懐かしの昭和歌謡や季節の歌をピアノの生演奏で楽しく歌いましょう!!

こども英会話教室

① 年長組(5歳児)・小学1年生の英会話

② 小学2年生・3年生の英会話

日 時 9月19日(土) ① 10:00~11:00

② 11:00~12:00

定 員 各10名(事前予約が必要です)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物(水分補給)

なかよしランド(姫路市移動児童センター)

日 時 9月23日(水) 14:00~15:15

対 象 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者さま

内 容 「ふうせんのうた」のシアター、おもちゃでの自由遊び、体操やわらべうたあそび等を予定しています



令和8年度船津町敬老会

日時: 令和8年9月21日(月) 13:00~15:30

場所: 船津公園ふれあいの館 大ホール