

船津公民館だより

10月号(第403号)

令和8年9月15日発行

姫路市立船津公民館

姫路市船津町3288番地 TEL/FAX. 079-232-8116



10月を迎え、朝夕の涼しさに秋の訪れを感じる季節となりました。「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「〇〇の秋」を見つけに、公民館へお越しください。公民館の様々な講座や行事を通して、地域の皆さまが集い、学び、人と人とがふれあい、交流を深める場となれば幸いです。

10月の公民館講座のご案内

目指せ!!「パティシエⅢ」④

事前申込必要

日 時 10月4日(日) 13:30~15:30
内 容 かぼちゃパンを作ろう!
(食品添加物は使用していません)
定 員 先着12名(低学年児童は、保護者同席)
持ち物 材料費100円、エプロン、三角巾、
布巾、筆記用具、マスク着用、飲み物

「楽笑かふえ」(ネバーランド福祉会と共催)

日 時 10月14日(水) 14:00~15:30
内 容 カフェタイム、交流・情報交換等
ミニ講和「より良い睡眠を目指して!!」
~睡眠&薬の正しい理解~
参加費 200円
※ 情報交換や相談もでき、新しい出会いや繋がりを広げる場所です。

① 年長組(5歳児)・小学1年生の英会話

② 小学2年生・3年生の英会話

日 時 10月17日(土)
① 10:00~11:00
② 11:00~12:00

定 員 ①②とも各10名
(事前申込が必要です)

持ち物 汗拭きタオル、水筒



ふれあいの郷養護老人ホーム 教養講座

日 時 10月27日(火) 14:00~15:30
場 所 ふれあいの館 2階会議室
内 容 ①人生100年時代~住み慣れた地域
でいつまでも元気に過ごすために~
②ふれあいの郷養護老人ホームの
「おやつ」を体験してみよう!
講 師 北包括 中谷様、ふれあいの郷 服部様

船津公民館 第11回オータムコンサート

日 時 10月25日(日) 14:00~15:30 (開場13:30~)

場 所 ふれあいの館 大ホール

出 演 第1部 『17番地』

ギターの福永顕史さんは船津町出身。奥様は「NHKのど自慢」で見事合格の経験あり。



入場料 無料

第2部 『Relax Cafe (リラックス カフェ)』



加古川市在住のお二人、加古川・高砂・神戸などで演奏活動を展開中。プロ並みのギターデュオです。お楽しみに!

※ お車でお越しの際は、駐車場に限りがございますので、乗り合わせてご来場ください。

なかよしランド(姫路市移動児童センター)

日 時 10月28日(水) 14:00~15:15 場 所 ふれあいの館 2階和室
対 象 乳幼児と保護者さま 定 員 先着10組
内 容 おいでおいで! お子さんの「足形キーホルダーをつくろう」
参加費 無料(電話にて事前申込が必要です 079-294-3346)



11月の公民館講座地域行事のご案内

楽に生きる♪大人のアドラー心理学

事前申込必要(資料準備のため)

日 時 11月4日(水) 13:30~15:00
場 所 ふれあいの館 2階会議室
講 師 川原 啓治 様
(日本アドラー心理学会 正会員)
内 容 人間関係のモヤモヤを解消する「聴き方・見方・伝え方」のコツを学びます。楽しい雰囲気の中、笑いながら「お腹の底から納得できる」心地よい時間を体験しませんか?好評につき第3弾!
参 加 無料
申込期限 10月28日(水)

中国文化に触れる(水餃子を作ろう)

事前申込必要

日 時 11月7日(土) 10:00~12:00
場 所 ふれあいの館 2階調理教室
講 師 李 靖(Li Jing) 様(中国語教師)
内 容 皮から手作り「もちもち本格水餃子」を作ります
定 員 先着10名さま
参加費 500円
申込期限 10月30日(金)



「楽笑かふえ」(ネバーランド福祉会と共催)

日 時 11月11日(水) 14:00~15:30
内 容 カフェタイム、交流・情報交換等
ミニ講和「より良い睡眠を目指して!!」
～睡眠&薬の正しい理解～
参加費 200円
※ 情報交換や相談も出来、新しい出会いや繋がりを広げる場所です。

ソロごち(ひとり/ごちそう)クラブ

日 時 11月12日(木) 10:30~12:00
場 所 ふれあいの館 2階調理教室
内 容 ちらし寿司&すまし汁
定 員 10名さま
持ち物 参加費1,000円、エプロン、三角巾、マスク
申込期限 11月5日(木)



① 年長組(5歳児)・小学1年生の英会話 ② 小学2年生・3年生の英会話

日 時 11月21日(土)
① 10:00~11:00
② 11:00~12:00
定 員 ①②とも各10名
(事前申込が必要です)
持ち物 汗拭きタオル、水筒



なかよしランド(姫路市移動児童センター)

日 時 11月25日(水) 14:00~15:15
対 象 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者さま
内 容 おもちゃでの自由遊び 体操や季節のわらべうたあそび、シアター「はたらくくるま」を予定しています。



『銀の馬車道』講演会

日 時 11月27日(金) 14:00~15:30
場 所 船津公園ふれあいの館 2階会議室
内 容 馬車道沿線、河川舟運・海事など
(高田様を中心にフリートーク形式)



《懐かしのフォークソング》

日 時 11月28日(土) 13:30~15:00
場 所 ふれあいの館 2階会議室
出 演 With(尾田さんご夫妻)&中西 功 様
※ ギターやバイオリン、オートハープなどの生演奏で、懐かしいフォークソングを皆で歌いましょう!!



船津小学校への出前講座

- ◆ 11月20日(金) 午前 小学5年生対象『版画教室①』
- ◆ 11月日時未定 小学6年生対象『校区史跡探訪』(2日間)



姫路市農林漁業まつり

日 時 11月14日(土) - 11月15日(日) 場 所 姫路市農業振興センター
※「銀の馬車道・船津の会」がブース出展され、パネル展示や沿線グッズ販売などが行われます。