

いと ひき 第406号
系 引 公民館だより

令和7年4月の公民館行事（講座）

開催日・時間:	4月3日(木) PM2:00~3:00
内 容	「医療講演」(無料) ☆自由参加
講 師	せおクリニック眼科／瀬尾道子 先生

開催日・時間:	4月4日(金) AM10:00～11:00
内 容	「リトミック」(無料) ☆自由参加
講 師	葛川 結子 先生

開催日・時間: 4月5日(土) AM11:30~15:00
内 容 「糸引ふれあい食堂」(申し込み者)
糸引もりあげ隊 (大人300円・子ども100円)

開催日・時間:	4月15日(火) AM10:00~11:20
内 容	「なかよしサロン」(無料) ☆自由参加
主 催	※糸引交流館 社協糸引支部

開催日・時間:	4月17日(木) AM10:00~13:00
内 容	「女性料理教室」(申し込み者)
講 師	(700円) いずみ会/姫路支部

開催日・時間:	4月19日(土) AM9:00~11:00
内 容	「ふれあい喫茶」 ☆自由参加
主 催	(100円) 糸引婦人会

開催日・時間:	4月24日(木) PM2:00～3:00
内 容	「スマートフォン教室」(申し込み者)
講 師	(無料) 姫路市高齢者支援課

開催日・時間: 4月25日(金) AM10:00～11:00
内 容 「なかよしランド」 ☆自由参加
主 催 (無料) 移動児童センター

糸引ふれあい食堂＜お手伝いスタッフ募集＞

開催日	4月5日土曜日
時間	11:30～13:30(時間帯予約制)
メニュー	出会いの季節 ザ・青春カレー
費用	大人300円・子ども(学生)100円
アレルゲン	小麦・大豆・(醤油)・牛肉・鶏肉・牡蠣

糸引公民館の文化講座生 大募集！

新年度(R7年度)を迎えるにあたり、糸引公民館では新規文化講座の講師及び新規講座生を募集しています。定期的に**体験会**を開催しておりますので是非ご参加ください。また、**見学は無料**ですので、講座開催の日・時に公民館に来て頂くか、ご連絡を頂ければ案内させていただきます。皆さん公民館活動に参加して**楽しく過ごし、若さを維持して元気で、生きがいのある生活**をしましょう！

＜老人クラブ＞4月の予定

4月3日(木)	令和6年度会計監査 AM10:00～糸引公民館
4月13日(日)	令和7年度校区(新・旧)理事・役員総会 AM10:00～糸引公民館

今年度の糸引校区グラウンドゴルフ会は休止



令和7年4月
姫路市立糸引公民館
姫路市継156-1
電話・FAX: 245-0049

＜休館日：每週月曜日＞

館長：中島 謙一郎

【2月～3月開催講座の様子】



手品体験教室(バカボン一座)



スマートフォン体験講座



健康医療公開講(高砂西部病院)



令和7年5月の行事(講座)予定

5月2日(金)	「リトミック」
講 師	葛川結子 先生
5月3日(土)	「糸引ふれあい食堂」
主 催	糸引もりあげ隊
5月13日(火)	「なかよしサロン」
主 催	社協民生児童委委員
5月13日(火)	「健康医療公開講座」
講 師	高砂西部病院
5月16日(金)	「はいはいランド」
主 催	移動児童センター
5月17日(土)	「糸引ふれあい喫茶」
主 催	糸引婦人会
5月22日(木)	「国際理解講座(交流会)」
講 師	李 靖 先生
5月23日(金)	「なかよしランド」
主 催	移動児童センター
5月29日(木)	「身近な法律問題」
講 師	黒津 美智子 先生

令和7年度 姫路市立系引公民館 文化講座一覧【参加者募集】

講 座 名	開催日時			回数 ／月	講 師(リーダー) 氏 名	内 容 (備 考)
	週	曜日	時間			
絵 手 紙	第 1・3	火	9:30～ 11:30	2	吉田 春華	
大 正 琴	第 1・3	火	13:30～ 15:30	2	下里 逸子	
茶 道 入 門	第 2・4	火	9:30～ 11:30	1	佐藤 宗久	
幼 児 体 操 教 室	第 1・2・3・4	火	17:30～ 19:30	(4)	三木 俊和	年少部17:30～ 年長部18:30～
らくらく ピアノ	第 1・3	水	10:00～ 11:30	2	大幸 ゆかり	
スマイルよが	第 2・3・4	水	9:30～ 11:00	3	小林 めぐ	
歌 謡 教 室	第 1・2・3	水	13:30～ 15:30	3	石川 恵子	
パソコン同好会	第 2・4	水	13:30～ 15:30	2	丸尾 敏道	系引交流館 (同好会)
華 道	第 2・4	木	9:30～ 11:30	3	佐藤 陽月	
アマービレ(コーラス)	第 1・3	木	10:00～ 11:30	3	古川 美代	
ハワイアンフラ	第 2・3	木	13:30～ 15:00	2	瀬戸口 優子	
ダンス(キッズ・一般)	第 1・2・3・4	木	18:00～ 20:00	(4)	栗本 絢	(キッズ)18:00～ (一般)19:00～
童謡を楽しむ	第 1	金	13:30～ 15:00	1	葛川 結子	
大人のゆったりダンス	第 2・3	金	10:30～ 11:30	2	栗本 絢	
ボイストレーニング・コーラス	第 2・4	金	14:00～ 15:30	2	竹本 和美	
お抹茶を楽しむ	第 2・3・4	金	18:00～ 20:00	3	佐藤 宗久	
書道教室	第 2・4	土	13:30～ 15:30	2	岩崎 一濤	
箏 曲	第 1・3	土	10:00～ 12:00	2	宮川 恵美子	
ヨ ガ	第 2・4	土	10:00～ 11:30	2	菊岡 梨恵	
ボクシング教室	第 2・3・4	土	17:00～ 18:00	3	大内 淳雄	
囲碁・将棋	毎週	日	13:30～ 16:30	(4)	早瀬 勝宏	系引交流館 (小・中・高校生でも可)

☆各講座の開催日及び時間については、月によって変更があるので系引公民館に御確認下さい。

※新規講座開設希望、又は現講座への入会を希望される方は系引公民館に御連絡ください。

姫路市立系引公民館

住所: 姫路市継156-1

TEL・FAX: 079-245-0049