回覧													

糸引（いとひき）公民館だより

第412号

令和7年10月
姫路市立糸引公民館
姫　路　市　継156－1
電話・FAX：245-0049

＜休館日：毎週月曜日＞
館長：中島　謙一郎

令和7年10月の公民館行事（講座）

開催日・時間：	10月3日（金）	AM10:00～11:00
内　容	「リトミック」	☆自由参加
講　師	（無料）	葛川　結子　先生
開催日・時間：	10月7日（火）	AM10:00～11:15
内　容	「なかよしサロン」	☆自由参加
主　催	（無料）※糸引交流館	社協糸引支部
開催日・時間：	10月18日（土）	AM10:00～11:30
内　容	「介護問題について」	＜各地区役員＞
講　師		灘地域包括支援センター
開催日・時間：	10月23日（木）	PM 2:00～3:00
内　容	「医療講演」	☆自由参加
主　催	（無料）	せおクリニック内科／瀬尾先生
開催日・時間：	10月24日（金）	AM10:00～11:30
内　容	「なかよしランド」	☆自由参加
主　催	（無料）	移動児童センター
開催日・時間：	１０月２６日（日）	AM9:00～11:00
内　容	「ふれあい喫茶」	☆自由参加
主　催	（100円）	糸引婦人会
開催日・時間：	10月26日（日）	PM 2:00～3:00
内　容	「糸引寄席（落語会）」	☆自由参加
講　師	（無料）	古森　和寛さん

【いとひき ふれあい食堂】のご案内

糸引公民館では、**毎月第一土曜日**に三世代交流の場として**「いとひきふれあい食堂」**を開催しています。
地域の子ども達を主体にしてご家族や高齢者の方々に多数参加して頂いて交流を深めて頂きたいと思います。
また、目的である生活困窮世帯や子ども達への支援として、皆さんからの食材の提供やご寄付を受け付けて今後も継続して運営を行っていきたいと考えています。
★参加した子ども達に楽しんで頂くイベントも多数企画しております。 **※事前申込制で先着約50名です。**
なお、調理やお世話係のお手伝いを頂ける方も募集中。沢山の方々に参加して頂きます様、お待ちしております。

＜老人クラブ＞10月の予定

10月25日（土）	地域住民交流グラウンドゴルフ大会（AM）8:30～糸引小学校グラウンド
10月28日（火）	高齢者スポーツ大会（各地区会員）（AM）9:30～ウインクスタジアム
10月31日（金）	楽寿園登園（校区理事会）（AM）9:30～楽寿園

公民館講座（８月～９月）の様子

わくわく工作教室（えんじろうさん）

手作り絵本教室（おはなしくれよん）

相続講座（法務局姫路支局）

医療公開講座（高砂西部病院）

令和7年11月の行事（講座）予定

11月1日（土）	「糸引公民館学習発表会（展示）」
＜AM　10時～17時＞	糸引公民館　主催
11月2日（日）	「糸引公民館学習発表会（展示）」
＜AM10時～15時（お茶席あり）＞	糸引公民館　主催
11月7日（金）	「リトミック」
講　師	葛川結子　先生
11月11日（火）	「なかよしサロン」
主　催	社協民生児童委員
11月11日（火）	「医療公開講座」
講　師	高砂西部病院
11月15日（土）	「ふれあい喫茶」
主　催	糸引婦人会
11月16日（日）	「地域の植物講座」
講　師	家永善文　先生
11月21日（金）	「はいはいランド」
主　催	移動児童センター
11月21日（金）	「クラシックコンサート」
講　師	葛川結子　先生
11月28日（金）	「なかよしランド」
主　催	移動児童センター
11月29日（土）	「寿命を延ばす健康講座」
講　師	松尾拓也　先生
11月30日（日）	「親子版画教室」（糸引小PTA）
講　師	岩田健三郎　先生

秋から始める

Yoga

スポーツの秋に、ゆったりと心と体を
整えてみませんか?
生活に必要な筋力の維持にも！

椅子を使うポーズもありますので
体力に自信のない方も安心です！

大人.シニア世代の方
10/22・29（水）
9:30〜10:40
無料体験レッスン

★持ち物★
水分・楽な服装
あればヨガマット

笑顔で
お待ちしております！