

いとひき 第416号	
系引 公民館だより	
令和8年2月の公民館行事（講座）	
開催日・時間：	2月3日（火） AM10:00～12:00
内 容	「介護予防相談会」（最終糖化物質測定会）☆自由参加
主 催	（無料） 灘包括支援センター／明治安田生命
開催日・時間：	2月5日（木） PM2:00～3:00
内 容	「手品体験教室」 ☆自由参加
講 師	（無料） バカボン一座
開催日・時間：	2月6日（金） AM10:00～11:00
内 容	「リトミック」 ☆自由参加
講 師	（無料） 葛川 結子 先生
開催日・時間：	2月10日（火） AM10:00～11:15
内 容	「なかよしサロン」 ☆自由参加
主 催	※いとひき交流館（無料） 社協系引支部
開催日・時間：	2月21日（土） AM9:00～11:00
内 容	「糸引ふれあい喫茶」 ☆自由参加
主 催	（100円） 糸引婦人会
開催日・時間：	2月21日（土） PM1:30～2:30
内 容	「健康寿命を延ばす講座」 ☆自由参加
講 師	（無料） 松尾 拓也 先生
開催日・時間：	2月24日（火） PM1:30～2:30
内 容	「リーダー育成の集い」（各文化講座代表）
主 催	糸引公民館
開催日・時間：	2月26日（木） PM1:30～3:00
内 容	「スマートフォン教室」（申し込み者）
講 師	（無料） 姫路市高齢者支援課
開催日・時間：	2月27日（金） AM10:00～11:00
内 容	「なかよしランド」 ☆自由参加
主 催	（無料） 移動児童センター
スマートフォン教室の参加者募集	
参加は予約申し込み制になっています。先着20名までの受付となりますので、ご希望の方は糸引公民館にお電話でお申し込みをお願いいたします。＜TEL・FAX:079－245－0049＞	
日時:2月26日（木）13時半～15時	
開催場所:糸引公民館2階会議室	
※5名以上集まらない場合は中止となります。＜2/20（木）ㄨ切＞	
「糸引ふれあい食堂」運営協議会を開催します。	
昨年3月からテスト開催をスタートして、もう1年になります。若松さんをリーダーに「いとひきもりあげ隊」のボランティアスタッフの協力により開催しておりますが、4月以降の運営について皆様のご意見を頂いて、運営・開催の方法を検討したいと考えています。	
日時:2月7日（土）14:00～15:00 糸引公民館2階会議室	
開催内容:「いとひき子ども食堂」の今後の運営について	
今後の開催日程（時間）、内容、食材・コスト（器材・保険）、スタッフ及び、運営組織と補助金（資金）確保、等についての意見交換。	
＜老人クラブ＞2月の予定	
2月初旬	「熟年」2月号（配布）
2月21日（土）	糸引校区理事会（各地区役員）
	AM10:30～いとひき交流館



令和8年2月
姫路市立糸引公民館
姫 路 市 継156－1
電話・FAX:245-0049

＜休館日:毎週月曜日＞

館長:中島 謙一郎

12月中旬～1月中旬までの様子

J－FLEC「豊かな老後のため



新春落語会（夢の屋くっか）



医療公開講座（高砂西部病院）



そば作り体験教室（ちょっとう麺）



令和8年3月の行事（講座）予定

3月6日（金）	「リトミック」
講 師	葛川結子 先生
3月10日（火）	「なかよしサロン」
主 催	社協民生児童委委員
3月10日（火）	「健康医療公開講座」
講 師	高砂西部病院
3月13日（金）	「はいはいランド」
主 催	移動児童センター
3月20日（金）	「クラシックコンサート」
講 師	葛川結子 先生
3月21日（土）	「ふれあい喫茶」
主 催	糸引校区婦人会
3月25日（水）	「パソコン相談教室」
講 師	松田 高明 先生
3月27日（金）	「なかよしランド」
主 催	移動児童センター
3月31日（火）	「ふるさと探訪・健康ウォーキング」
主催（講師）	糸引公民館（柴田百代 先生）

糸引公民館【文化講座】講座生募集＜裏面参照＞

糸引公民館では文化講座の講座生を随時募集しています。
見学者大歓迎！皆で学び・ふれあって楽しんでみませんか？

【皆さん、お気軽に！多数の方々の参加をお待ちしております！】

令和7～8年度 姫路市立糸引公民館 文化講座一覧 【参加者募集】						
講 座 名	開催日時			回数 ／月	講 師（リーダー） 氏 名	内 容 （ 備 考 ）
	週	曜日	時間			
絵 手 紙	第 1・3	火	9：30～ 11:30	2	吉田 春華	
大 正 琴	第 1・3	火	13：30～ 15:30	2	下里 逸子	
茶 道 入 門	第 2・4	火	9:30～ 11:30	1	佐藤 宗久	
幼 児 体 操 教 室	第 1・2・3・4	火	17：30～ 19:30	（4）	三木 俊和	年少部17：30～ 年長部18：30～
らくらく ピアノ	第 1・3	水	10：00～ 11:30	2	大幸 ゆかり	
スマイルよが	第 1・2・3	水	9：30～ 11:00	3	小林 めぐ	
歌 謡 教 室	第 1・2・3	水	13：30～ 15:30	3	石川 恵子	
パソコン同好会	第 2・4	水	13：30～ 15:30	2	丸尾 敏道	糸引交流館 （同好会）
華 道	第 2・4	木	9：30～ 11:30	3	佐藤 陽月	
アマービレ（コーラス）	第 1・3	木	10：00～ 11:30	3	古川 美代	
ハワイアンフラ	第 2・3	木	13：30～ 15:00	2	瀬戸口 優子	
キッズダンス	第 1・2・3・4	木	17：10～ 19:30	（4）	栗本 絢	17：10～体験・初心者 18：00～中級者・上級者
童謡を楽しむ	第 1	金	13：30～ 15:00	1	葛川 結子	
大人のゆったりダンス	第 2・3	金	10：30～ 11:30	2	栗本 絢	
ボイストレーニング・コーラス	第 2・4	金	14：00～ 15:30	2	竹本 和美	
カラフルキッズコーラス	第 2・4	金	17：00～ 19:00	3	山本 雅子	
お抹茶を楽しむ	第 2・3・4	金	18：00～ 20:00	3	佐藤 宗久	
書道教室	第 2・4	土	13：30～ 15:30	2	岩崎 一濤	
箏 曲	第 1・3	土	10：00～ 12:00	2	宮川 恵美子	
ヨ ガ	第 2・4	土	10：00～ 11:30	2	菊岡 梨恵	
囲碁・将棋	毎週	日	13：30～ 16:30	（4）	早瀬 勝宏	糸引交流館 （小・中・高校生でも可）

☆各講座の開催日及び時間については、月によって変更があるので糸引公民館に御確認下さい。

※新規講座開設希望、又は現講座への入会を希望される方は糸引公民館に御連絡ください。

姫路市立糸引公民館

住所：姫路市継156－1

TEL・FAX：079－245－0049