

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 系引 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		ふれあい教室		ふれあい教室		健康・医療教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		一般教養・音楽鑑賞 マジック体験・ 創作教室	一般・高齢者・小学生	スポーツ・趣味 料理・工作	一般・高齢者 (小中学・高校生)	健康・医療 フレイル予防と対策	一般・高齢者
内 容		内 容		内 容			
4	スマートフォン教室	歌って元気講座		コラージュセラピー教室		医療講演（眼科）	
5	国際理解出前講座	クラシックコンサート		わくわく工作教室 女性料理教室		医療公開講座 健康寿命を延ばす講座	
6	防災講演（風水害） （火災通報・避難訓練）	プリザーブドフラワー教室 手作り絵本教室		コラージュセラピー教室 男の料理教室		健康講座	
7	交通安全教室	マジック体験教室 手作り絵本教室		わくわく工作教室 親子料理教室		医療公開講座	
8	相続講座	クラシックコンサート 手作り絵本教室		コラージュセラピー教室 子ども工作教室			
9	地域の歴史講座	ふれあい教室 歌って元気講座		わくわく工作教室 女性料理教室		医療公開講座 健康寿命を延ばす講座	
10	介護問題について 校区人権学習会	系引寄席（落語会）		コラージュセラピー教室		医療講演（内科）	
11	地域の植物講座	親子版画教室		わくわく工作教室 男の料理教室		医療公開講座	
12	地域の歴史講座	防災講演（火災予防） （火災通報・避難訓練）		コラージュセラピー教室 女性料理教室		健康講座	
1	終活・資産運用講座	新春落語会 クラシックコンサート		わくわく工作教室 そば作り体験教室		医療公開講座 健康寿命を延ばす講座	
2	スマートフォン教室	手品体験教室		コラージュセラピー教室 男の料理教室			
3	パソコン相談教室	地域探訪ふれあいウォーキング		わくわく工作教室		医療公開講座	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 系引 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		ふれあい・音楽教室		移動児童センター親子教室		文化講座・社協連携親子教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		ピアノや楽器に 合わせて親子で 楽しく遊び、音感や リズム感を養う。	就学前児童	子育て・ふれあい	就学前児童	ふれあい・子育て	小学生・幼稚園児・就 学前児童
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		リトミック		なかよしランド		なかよしサロン	
5		リトミック		はいはいランド なかよしランド		なかよしサロン	
6		リトミック 子ども音楽教室		なかよしランド		なかよしサロン 子どもの茶道（園児）	
7		リトミック 子ども音楽教室		はいはいランド わんぱくランド		なかよしサロン 子どもの茶道(小学生)	
8		リトミック 子ども音楽教室		なかよしランド		なかよしサロン 七夕飾り講習会	
9		リトミック		はいはいランド なかよしランド		なかよしサロン	
10		リトミック		なかよしランド		なかよしサロン	
11		リトミック		はいはいランド なかよしランド		なかよしサロン	
12		リトミック		なかよしランド		なかよしサロン	
1		リトミック		はいはいランド なかよしランド		なかよしサロン	
2		リトミック		なかよしランド		なかよしサロン	
3		リトミック		はいはいランド なかよしランド		なかよしサロン	