

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

いと ひき 第419号
系 引 公民館だより



令和8年4月
 姫路市立系引公民館
 姫路市 継156-1
 電話・FAX: 245-0049

<休館日: 毎週月曜日>

館長: 中島 謙一郎

令和8年4月の公民館行事(講座)

| | |
|--------------|------------------------|
| 開催日・時間: | 4月2日(木) PM2:00~3:00 |
| 内容 | 「医療講演」(無料) ☆自由参加 |
| 講師 | せおクリニック眼科/瀬尾道子 先生 |
| 開催日・時間: | 4月3日(金) AM10:00~11:00 |
| 内容 | 「リトミック」 ☆自由参加 |
| 講師 | (無料) 葛川結子 先生 |
| 開催日・時間: | 4月4日(土) AM11:30~15:00 |
| 内容 | 「系引ふれあい食堂」(申し込み者) |
| 系引もりあげ隊 | (大人300円・子ども100円) |
| 開催日・時間: | 4月4日(土) AM11:30~14:00 |
| 内容 | 「セラピー・コラージュ教室」(申し込み者) |
| ※ふれあい食堂と同時開催 | 中島忍 先生 |
| 開催日・時間: | 4月7日(火) AM10:00~11:30 |
| 内容 | 「歌って元気」(自由参加) |
| 講師 | (無料) 山本雅子 先生 |
| 開催日・時間: | 4月18日(土) AM9:00~11:00 |
| 内容 | 「ふれあい喫茶」 ☆自由参加 |
| 主催 | (100円) 系引婦人会 |
| 開催日・時間: | 4月20日(月) AM10:00~11:20 |
| 内容 | 「なかよしサロン」(無料) ☆自由参加 |
| 主催 | ※系引交流館 社協系引支部 |
| 開催日・時間: | 4月23日(木) PM1:30~3:00 |
| 内容 | 「スマートフォン体験講座」(申し込み者) |
| 講師 | (無料) ソフトバンク |
| 開催日・時間: | 4月24日(金) AM10:00~11:00 |
| 内容 | 「なかよしランド」 ☆自由参加 |
| 主催 | (無料) 移動児童センター |

【地域講座(無料)への参加者募集】

| | |
|----------|---|
| 4月2日(木) | せおクリニック(眼科)の医療講演 テーマ: 目の老化について 講師: 瀬尾道子 先生 |
| 4月3日(金) | リトミック <幼児対象> ※音楽(リズム)に合わせて親子で楽しく遊ぼう! 講師: 葛川結子 先生 |
| 4月7日(火) | 歌って元気講座 ※懐かしい歌をみんなで楽しく歌おう! 講師: 山本雅子 先生 |
| 4月20日(月) | なかよしサロン <幼児対象> ※歌や読み聞かせで楽しくゆっくり過ごそう! 講師: (系引社協) 大幸ゆかり 先生 |
| 4月23日(木) | スマートフォン講座 <高齢者対象> ※災害時に役立つスマホの使い方と活用 講師: (ソフトバンク)コンシューマ営業推進部 ☆申し込み連絡要(先着20名) |
| 4月24日(金) | なかよしランド <幼児対象> ※玩具や絵本の読み聞かせで楽しく過ごそう。 講師: 姫路市移動児童センター |

系引公民館の文化講座生 大募集!

新年度(R8年度)を迎えるにあたり、系引公民館では新規文化講座の講師及び新規講座生を募集しています。定期的に体験会を開催しておりますので是非ご参加ください。また、見学は無料ですので、講座開催の日・時に公民館に来て頂くか、ご連絡を頂ければ案内させていただきます。皆さん公民館活動に参加して楽しく過ごし、若さを維持して元気で、生きがいのある生活をしましょう!
 ※裏面に今年度の文化講座一覧表を掲載していますので、ご参照ください。

<老人クラブ>4月の予定

| | |
|----------|-----------------------------------|
| 4月3日(金) | 令和7年度連合老人クラブ会計監査 AM11:00~系引公民館 |
| 4月8日(水) | 連合老人クラブ会長事務説明会 AM10:00~姫路市役所 |
| 4月11日(土) | 校区(新・旧)理事・役員総会 AM10:30~系引公民館 |

令和8年5月の行事(講座)予定

| | |
|----------|-------------------------------|
| 5月1日(金) | 「リトミック」 講師 葛川結子 先生 |
| 5月2日(土) | 「系引ふれあい食堂」 主催 系引もりあげ隊 |
| 5月2日(土) | 「わくわく工作教室」 講師 遠藤治三郎 先生 |
| 5月7日(木) | 「国際理解講座」 講師 未定(ベトナムまたはインド) |
| 5月12日(火) | 「健康医療公開講座」 講師 高砂西部病院 |
| 5月14日(木) | 「女性料理教室」 講師 いずみ会姫路支部 |
| 5月15日(金) | 「はいはいランド」 主催 移動児童センター |
| 5月16日(土) | 「系引ふれあい喫茶」 主催 系引婦人会 |
| 5月16日(土) | 「健康寿命を延ばす講座」 講師 松尾拓也 先生 |
| 5月18日(月) | 「なかよしサロン」 主催 社協民生児童委委員 |
| 5月22日(金) | 「なかよしランド」 主催 移動児童センター |
| 5月29日(金) | 「クラシックコンサート」 講師 葛川結子 先生 |

令和7～8年度 姫路市立系引公民館 文化講座一覧【参加者募集】

| 講座名 | 開催日時 | | 回数 /月 | 講師(リーダー) 氏名 | 内容 (備考) |
|----------------|----------|---------------|----------|----------------|-------------------------------|
| | 週 | 曜日 時間 | | | |
| 絵手紙 | 第1・3 | 火 9:30～11:30 | 2 | 吉田 春華 | |
| 大正琴 | 第1・3 | 火 13:30～15:30 | 2 | 下里 逸子 | |
| 茶道入門 | 第2・4 | 火 9:30～11:30 | 1 | 佐藤 宗久 | |
| 幼児体操教室 | 第1・2・3・4 | 火 17:30～19:30 | (4) | 三木 俊和 | 年少部17:30～ 年長部18:30～ |
| らくらくピアノ | 第1・3 | 水 10:00～11:30 | 2 | 大幸 ゆかり | |
| スマイルよが | 第1・2・3 | 水 9:30～11:00 | 3 | 小林 めぐ | |
| 歌謡教室 | 第1・2・3 | 水 13:30～15:30 | 3 | 石川 恵子 | |
| パソコン同好会 | 第2・4 | 水 13:30～15:30 | 2 | 丸尾 敏道 | 系引交流館 (同好会) |
| 華道 | 第2・4 | 木 9:30～11:30 | 3 | 佐藤 陽月 | |
| アマービレ(コーラス) | 第1・3 | 木 10:00～11:30 | 3 | 古川 美代 | |
| ハワイアンフラ | 第2・3 | 木 13:30～15:00 | 2 | 瀬戸口 優子 | |
| キッズダンス | 第1・2・3・4 | 木 17:10～19:30 | (4) | 栗本 絢 | 17:10～体験・初心者 18:00～中級者・上級者 |
| 童謡を楽しむ | 第1 | 金 13:30～15:00 | 1 | 葛川 結子 | |
| 大人のゆったりダンス | 第2・3 | 金 10:30～11:30 | 2 | 栗本 絢 | |
| ボイストレーニング・コーラス | 第2・4 | 金 14:00～15:30 | 2 | 竹本 和美 | |
| お抹茶を楽しむ | 第2・3・4 | 金 18:00～20:00 | 3 | 佐藤 宗久 | |
| 書道教室 | 第2・4 | 土 13:30～15:30 | 2 | 岩崎 一濤 | |
| 箏曲 | 第1・3 | 土 10:00～12:00 | 2 | 宮川 恵美子 | |
| ヨガ | 第2・4 | 土 10:00～11:30 | 2 | 菊岡 梨恵 | |
| | | | | | |
| 囲碁・将棋 | 毎週 | 日 13:30～16:30 | (4) | 早瀬 勝宏 | 系引交流館 (小・中・高校生でも可) |

☆各講座の開催日及び時間については、月によって変更があるので系引公民館に御確認下さい。

※新規講座開設希望、又は現講座への入会を希望される方は系引公民館に御連絡ください。

姫路市立系引公民館

住所: 姫路市継156-1

TEL・FAX: 079-245-0049