

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

いと ひき 第420号
系 引 公民館だより



令和8年5月
 姫路市立系引公民館
 姫路市 継156-1
 電話・FAX: 245-0049

<休館日:毎週月曜日>

館長:中島 謙一郎

令和8年5月の公民館行事(講座)

開催日・時間:	5月1日(金) AM10:00~11:00
内 容	「リトミック」 ☆自由参加
講 師	(無料) 葛川 結子 先生
開催日・時間:	5月2日(土) AM11:30~14:30
内 容	「系引ふれあい食堂」(申し込み者)
系引もりあげ隊	(大人300円・子ども100円)
開催日・時間:	5月2日(土) AM11:30~14:00
内 容	「わくわく工作教室」(申し込み者)
主 催	※いとひきふれあい食堂と同時開催
開催日・時間:	5月7日(木) PM2:00~3:30
内 容	「国際交流講座(ベトナム)」 ☆自由参加
講 師	(無料) 姫路市文化国際交流財団
開催日・時間:	5月12日(火) PM2:00~3:00
内 容	「健康医療公開講座」 ☆自由参加
主 催	(無料) 高砂西部病院
開催日・時間:	5月14日(木) AM10:00~12:30
内 容	「女性料理教室」(申し込み者)
主 催	(材料費700円)いずみ会姫路支部
開催日・時間:	5月15日(金) PM2:00~3:00
内 容	「はいはいランド」 ☆自由参加
講 師	(無料) 移動児童センター
開催日・時間:	5月16日(土) AM9:00~11:00
内 容	「ふれあい喫茶」 ☆自由参加
主 催	(100円) 系引婦人会
開催日・時間:	5月16日(土) PM1:30~2:30
内 容	「健康寿命を延ばす講座」 ☆自由参加
講 師	(無料) 松尾 拓也 先生
開催日・時間:	5月18日(月) AM10:00~11:20
内 容	「なかよしサロン」(無料) ☆自由参加
講 師	※いとひき交流館 社協系引支部
開催日・時間:	5月22日(金) AM10:00~11:30
内 容	「はいはいランド」 ☆自由参加
講 師	(無料) 移動児童センター
開催日・時間:	5月24日(日) AM10:00~15:00
内 容	「忠魂碑資料展示会」 ☆自由見学
主 催	(無料) 系引遺族会
開催日・時間:	5月29日(金) PM2:00~3:00
内 容	「クラシックコンサート」 ☆自由参加
講 師	(無料) 葛川 結子 先生

<令和8年度の系引公民館スタッフ紹介>

館長:中島謙一郎

管理補助者:下田正代

連合自治会行政事務補助員:白井仁平

今年度も引き続き、よろしくお願ひ申し上げます。

<系引老人クラブ>5月の予定

5月26日(火)	第1回SPC作戦(地域清掃)
	AM9:00~各地域
5月28日(木)	市老連大会(各地区会長・友愛部長)
	時間未定~姫路市民会館

女性料理教室・男の料理教室
 【参加者募集】

系引公民館では令和8年度の料理教室を下記の日程で開催します。つきましては、参加者(各回約10人~15人)を募集しております。参加ご希望の方は系引公民館までご連絡ください。☎079-245-0049(材料費700円要)

女性料理教室<講師:いずみ会・姫路支部>

①5月14日(木)AM10:~12:30

②9月10日(木)AM10:~12:30

③12月10日(木)AM10:~12:30

男の料理教室<講師:チーム・コラソン>

①6月13日(土)AM10:~12:30

②11月14日(土)AM10:~12:30

③2月13日(土)AM10:~12:30

令和8年6月の行事(講座)予定

6月3日(水)AM	「子供の茶道(幼稚園児)」
講 師	佐藤宗久 先生
6月4日(木)AM	「火災通報・避難訓練」
講 師	系引公民館
6月4日(木)PM	「防災講演」
講 師	姫路市危機管理室
6月5日(金)AM	「リトミック」
講 師	葛川結子 先生
6月6日(土)AM	「ふれあい食堂」
主 催	いとひきもりあげ隊
6月6日(土)AM	「セラピー・カラーージュ教室」
講 師	中島 忍 先生
6月9日(火)AM	「プリザーブドフラワー教室」
講 師	飴本 予資江 先生
6月9日(火)PM	「リーダー育成の集い」
主 催	系引公民館
6月10日(水)AM	「健康講座」
講 師	明治安田生命
6月13日(土)AM	「活動推進委員会」
主 催	系引連合自治会/系引交流館
6月13日(土)AM	「男の料理教室」
主 催(講師)	系引公民館(コラソン)
6月15日(月)AM	「なかよしサロン」
主 催	社協民生児童委員
6月20日(土)AM	「ふれあい喫茶」
主 催	系引婦人会
6月20日(土)PM	「子ども音楽教室」
講 師	山本雅子 先生
6月26日(金)AM	「なかよしランド」
主 催	移動児童センター
6月27日(土)AM	「手作り絵本教室(小学生)」
講 師	お話しくれよんグループ

令和8年度 姫路市立系引公民館 文化講座一覧【参加者募集】

講座名	開催日時		回数 /月	講師(リーダー) 氏名	内容 (備考)
	週	曜日 時間			
絵手紙	第1・3	火 9:30~11:30	2	吉田 春華	
大正琴	第1・3	火 13:30~15:30	2	下里 逸子	
茶道入門	第2・4	火 9:30~11:30	1	佐藤 宗久	
幼児体操教室	第1・2・3・4	火 17:30~19:30	(4)	三木 俊和	年少部17:30~ 年長部18:30~
らくらくピアノ	第1・3	水 10:00~11:30	2	大幸 ゆかり	
スマイルよが	第1・2・3	水 10:00~11:15	3	小林 めぐ	
歌謡教室	第1・2・3	水 13:30~15:30	3	石川 恵子	
パソコン同好会	第2・4	水 13:30~15:30	2	丸尾 敏道	系引交流館 (同好会)
華道	第2・4	木 9:30~11:30	3	佐藤 陽月	
アマービレ(コーラス)	第1・3	木 10:00~11:30	3	古川 美代	
ハワイアンフラ	第2・3	木 13:30~15:00	2	瀬戸口 優子	
キッズダンス	第1・2・3・4	木 17:10~19:30	(4)	栗本 絢	17:10~体験・初心者 18:00~中級者・上級者
童謡を楽しむ	第1	金 13:30~15:00	1	葛川 結子	
大人のゆったりダンス	第2・3	金 10:30~11:30	2	栗本 絢	
ボイストレーニング・コーラス	第2・4	金 14:00~15:30	2	竹本 和美	
お抹茶を楽しむ	第2・3・4	金 18:00~20:00	3	佐藤 宗久	
書道教室	第2・4	土 13:30~15:30	2	岩崎 一濤	
箏曲	第1・3	土 9:30~11:00	2	宮川 恵美子	
ヨガ	第2・4	土 10:00~11:30	2	菊岡 梨恵	
囲碁・将棋	毎週	日 13:30~16:30	(4)	早瀬 勝宏	系引交流館 (小・中・高校生でも可)

☆各講座の開催日及び時間については、月によって変更があるので系引公民館に御確認下さい。

※新規講座開設希望、又は現講座への入会を希望される方は系引公民館に御連絡ください。

姫路市立系引公民館

住所: 姫路市継156-1

TEL・FAX: 079-245-0049