

第424号
いと ひき
糸 引 公民館だより

令和8年9月の公民館行事（講座）



令和8年9月
姫路市立糸引公民館
姫路市 継156-1
電話・FAX:245-0049

<休館日:每週月曜日>

館長：中島 謙一郎

7月～8月の公民館講座

開催日・時間:	9月4日(金) AM10:00～11:00
内 容	「リトミック」 ☆自由参加
講 師	(無料) 葛川 結子 先生
開催日・時間:	9月5日(土) AM11:00～13:30
内 容	「わくわく工作教室」(申し込み要)
講 師	※いとひきふれあい食堂と同時開催 遠藤治三郎さん
開催日・時間:	9月6日(日) AM10:00～11:30
内 容	「ふれあい教室」(婦人会役員)
主 催	糸引婦人会
開催日・時間:	9月8日(火) PM2:00～3:00
内 容	「健康医療公開講座」☆自由参加
講 師	(無料) 高砂西部病院形成外科部長
開催日・時間:	9月10日(木) AM10:00～12:30
内 容	「女性料理教室」(申し込み者)
講 師	(材料費700円) 姫路いずみ会
開催日・時間:	9月14日(月) AM10:00～11:20
内 容	「なかよしサロン」 ☆自由参加
主 催	(無料) 社協糸引地区民生児童委員
開催日・時間:	9月15日(火) AM10:00～11:30
内 容	「歌って元気」 ☆自由参加
講 師	(無料) 山本雅子 先生
開催日・時間:	9月18日(金) PM2:00～3:00
内 容	「はいはいランド」 ☆自由参加
主 催	(無料) 移動児童センター
開催日・時間:	9月18日(金) PM1:30～3:00
内 容	「スマートフォン体験講座」☆自由参加
講 師	(無料) ソフトバンク
開催日・時間:	9月19日(土) AM9:00～11:00
内 容	「ふれあい喫茶」 ☆自由参加
主 催	(100円) 糸引婦人会
開催日・時間:	9月19日(土) PM1:30～2:30
内 容	「寿命を延ばす健康講座」 ☆自由参加
講 師	(無料) 松尾拓也 先生
開催日・時間:	9月25日(金) AM10:00～11:30
内 容	「なかよしランド」 ☆自由参加
主 催	(無料) 移動児童センター
開催日・時間:	9月27日(日) PM2:00～3:30
内 容	「地域の歴史講座」 ☆自由参加
講 師	(無料) 岡坂直己 先生
開催日・時間:	9月29日(火) PM1:30～2:30
内 容	「リーダー育成の集い」(各文化講座代表)
主 催	糸引公民館

＜老人クラブ＞9月の予定

9月15日(火)すこやかセンター登園(校区理事会)
AM8:30~各地区出発

9月21日(月)※敬老の日「米寿・白寿の記念品配布」
各地区老人クラブ

9月29日(火) SPC作戦 (各地区指定場所)
AM9:00~各地区

講座	代表	会場の様子	
マジック体験教室	(姫路マジックの会)		
子ども食生活	(えんじろうさん)		
交通安全教室	(飾磨警察署)		
子供の茶道	(佐藤宗久)		
子供工作教室	(関西電力)		
七夕の会	(尾崎織女)		

令和8年10月の行事(講座)予定

10月1日(木)	「医療講演」 講 師 せおクリニック内科／瀬尾靖 先生
10月2日(金)	「リトミック」 講 師 葛川結子 先生
10月3日(土)	「セラピー・コラージュ教室」 講 師 (いとひきふれあい食堂)中島忍 先生
10月17日(土)	「介護問題について」 講 師 灘地域包括センター
10月19日(月)	「なかよしサロン」 主 催 社協糸引地区民生児童委員
10月23日(金)	「なかよしランド」 主 催 移動児童センター
10月24日(土)	「糸引ふれあい喫茶」 主 催 糸引婦人会
10月25日(日)	「糸引公民館寄席」 講 師 上がり屋寿五六・笑皆亭二圓

☆系引公民館＜文化講座＞の学習発表会（舞台発表）を10月31日（土）に開催します。

令和8年度 姫路市立系引公民館 文化講座一覧【参加者募集】

講座名	開催日時		回数 ／月	講師(リーダー) 氏名	内 容 (備 考)
	週 第	曜日 時間			
絵 手 紙	第 1・3	火 9:30～ 11:30	2	吉田 春華	
大 正 琴	第 1・3	火 13:30～ 15:30	2	村山 啓子	
茶 道 入 門	第 2・4	火 9:30～ 11:30	1	佐藤 宗久	
幼 児 体 操 教 室	第 1・2・3・4	火 17:30～ 19:30	(4)	三木 俊和	年少部17:30～ 年長部18:30～
らくらく ピアノ	第 1・3	水 10:00～ 11:30	2	大幸 ゆかり	
スマイルよが	第 1・2・3	水 10:00～ 11:15	3	小林 めぐ	
歌 謡 教 室	第 1・2・3	水 13:30～ 15:30	3	石川 恵子	
パソコン同好会	第 2・4	水 13:30～ 15:30	2	丸尾 敏道	(系引交流館) 休会中
華 道	第 2・4	木 9:30～ 11:30	3	佐藤 陽月	
アマービレ(コーラス)	第 1・3	木 10:00～ 11:30	3	古川 美代	
ハワイアンフラ	第 2・3	木 13:30～ 15:00	2	瀬戸口 優子	
キッズダンス	第 1・2・3・4	木 17:10～ 19:30	(4)	栗本 絢	休会中
童謡を楽しむ	第 1	金 13:30～ 15:00	1	葛川 結子	
大人のゆったりダンス	第 2・3	金 10:30～ 11:30	2	栗本 絢	休会中
ボイストレーニング・コーラス	第 2・4	金 14:00～ 15:30	2	竹本 和美	解散
お抹茶を楽しむ	第 2・3・4	金 18:00～ 20:00	3	佐藤 宗久	
書道教室	第 2・4	土 13:30～ 15:30	2	岩崎 一濤	
箏 曲	第 1・3	土 9:30～ 11:00	2	宮川 恵美子	
ヨ ガ	第 2・4	土 10:00～ 11:30	2	菊岡 梨恵	
囲碁・将棋	毎週	日 13:30～ 16:30	(4)	早瀬 勝宏	系引交流館 (小・中・高校生でも可)

☆各講座の開催日及び時間については、月によって変更があるので系引公民館に御確認下さい。

※新規講座開設希望、又は現講座への入会を希望される方は系引公民館に御連絡ください。

姫路市立系引公民館

住所: 姫路市継156-1

TEL・FAX: 079-245-0049