回覧

第426号 糸引公民館だより

令和8年11月
姫路市立糸引公民館
姫 路 市 継156－1
電話・FAX：245-0049

＜休館日：毎週月曜日＞

館長：中島 謙一郎

令和８年１１月の公民館行事（講座）

開催日・時間：	11月6日（金）AM10：00～11：00	
内 容：	「リトミック」	☆自由参加
講 師：	（無料）	葛川 結子 先生
開催日・時間：	11月7日（土）AM11:00～13:00	
内 容：	わくわく工作教室（申し込み者）	
講 師：	※いとひきふれあい食堂と同時開催 遠藤治三郎さん	
開催日・時間：	**11月8日（日） PM2：00～3：30**	
内 容：	**地域の植物講座「モミジとカエデ」**	**☆自由参加**
講 師：	（無料）	家永善文 先生
開催日・時間：	**11月10日（火）PM2：00～3：00**	
内 容：	**「健康医療公開講座」**	**☆自由参加**
講 師：	（無料）	高砂西部病院
開催日・時間：	11月14日（土）AM10：00～12：30	
内 容：	「男の料理教室」（申し込み者）	
講 師：	（材料費：700円）	チームコラソン
開催日・時間：	11月16日（月）AM10：00～11：15	
内 容：	**「なかよしサロン」**	☆自由参加
主 催：	（無料）※糸引交流館	社協糸引支部
開催日・時間：	11月20日（金）PM2：00～3：00	
内 容：	「はいはいランド」	☆自由参加
主 催：	（無料）	移動児童センター
開催日・時間：	11月21日（土）AM9：00～11：00	
内 容：	「ふれあい喫茶」	☆自由参加
主 催：	（100円）	糸引婦人会
開催日・時間：	11月21日（土）AM9：00～10：00	
内 容：	「公民館活動推進委員会」	
主 催：	糸引連合自治会／糸引公民館	
開催日・時間：	11月27日（金） AM10：00～11：00	
内 容：	「なかよしランド」	☆自由参加
主 催：	（無料）	移動児童センター
開催日・時間：	11月29日（日）AM9：30～12：00	
内 容：	「親子版画教室」	（申し込み者）
主催・講師：	糸引小PTA/岩田健三郎 先生	

【男の料理教室】参加者募集

日時：令和8年11月14日（土）AM10時～12時半
場所：糸引公民館2階料理実習室
【メニュー：中華おこわ・焼豚・卵スープ】
参加材料費：700円（当日集金）

※普段お料理を作る機会が少ない男性を対象にした料理教室を開催いたします。皆さんで作り方を学んで出来上がりを試食しながら楽しく過ごしませんか？

糸引公民館に電話またはFAXでお申し込みください。
TEL・FAX：079－245－0049（先着順）

＜老人クラブ＞11月の予定

11月16日（月）	**楽寿園登園（校区理事会）** AM8：30～各地区出発
11月23日（月・祝日）	**灘ブロック歩こう会** AM9：30～のじぎくの里公園

９月中旬～１０月中旬の様子

歴史講座（岡坂直巳先生）

医療講座＜せおクリニック（内科）＞

セラピー・コラージュ教室（ふれあい食堂）

令和8年12月の行事（講座）予定

12月4日（金）AM	「リトミック」
講 師	葛川結子 先生
12月5日（土）AM	「セラピー・コラージュ教室」
講 師	中島忍 先生
12月6日（日）PM	「歴史講座」
講 師	黒田美江子 先生
12月8日（火）PM	「健康講座」
講 師	明治安田生命
12月10日（木）AM	「女性料理教室」
講 師	いずみ会姫路支部
12月12日（土）AM	「火災通報・避難訓練」
主 催	糸引公民館
12月12日（土）AM	「初期消火・AED講座」
講 師	糸引消防団
12月14日（月）AM	「なかよしサロン」
主 催	社協民生児童委員
12月19日（土）AM	「ふれあい喫茶」
主 催	糸引校区婦人会
12月24日（木）PM	「子ども音楽教室」
講 師	山本雅子 先生
12月25日（金）AM	「なかよしランド」
主 催	移動児童センター
12月27日（日）AM	年末大掃除（仕事納め）
主 催	糸引公民館