

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		こども教室		歴史教室Ⅰ		歴史教室Ⅱ			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		体験を通して豊かな感性を培う	児童	我が国の歴史と先人の生き方に学ぶ	一般(成人)	主として郷土の歴史と先人の生き方に学ぶ	一般(成人)		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		なかよしランド		「皇太子殿下(昭和天皇)ヨーロッパ訪問」		「秀吉と黒田官兵衛に愛された姫路の鋳物師」			
5	シニアスマホ教室	なかよしランド				「未定」			
6				「韓国併合から満州事変」					
				「関東大震災」					
				「江戸時代の庶民の旅」					
7	「未定」(高齢者問題)	電気工作教室				「未定」			
		お菓子づくり教室							
8		「マジックショーを楽しもう」		「満州事変から日中事変へ」					
		夏のおはなし会		「昔の暦を知る」					
9	ヨガ教室					「未定」			
	音楽療法教室								
10	ヨガ教室			「山本五十六と真珠湾攻撃」					
				「庶民の知恵」					
11	音楽療法教室	なかよしランド				「未定」			
	ヨガ教室								
12	ヨガ教室	冬のおはなし会							
		わんぱくランド」							
1	AED実技研修	なかよしランド		「義経の弟・豊臣秀長」					
	「高齢者の人権」								
2									
3	ふれあい寄席	わんぱくランド」							
		お菓子づくり教室							

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		食文化教室		男性介護教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		調理実習を通して食文化を学ぶ	一般(成人)	家族を介護する男性がお互いの悩みや体験を出し合い成長する	一般(成人)				
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		「男の料理教室」①		男性介護者のつどい					
5		「季節の料理教室」①		男性介護者のつどい					
6		「男の料理教室」②		男性介護者のつどい					
7		「季節の料理教室」②		男性介護者のつどい					
8		「男の料理教室」③		男性介護者のつどい					
9	シニアスマホ教室	「季節の料理教室」③		男性介護者のつどい					
10		「男の料理教室」④		男性介護者のつどい					
11		「季節の料理教室」④		男性介護者のつどい					
12		「男の料理教室」⑤		男性介護者のつどい					
1		「季節の料理教室」⑤		男性介護者のつどい					
2				男性介護者のつどい					
3				男性介護者のつどい					