城　北　公　民　館　だ　よ　り

〈北斗 259 号〉

令　和　7　年
3 月 1 5 日発行
姫路市立城北公民館
Tel/Fax 289-1539

４月の講座案内

地域講座　**「男の料理教室」**

初めての方、大歓迎

料理が苦手な男性のみなさん、「旬の季節の料理教室」で好評の細岡先生の指導で料理に挑戦してみませんか。初めての方でも安心して参加できます。

4月4日(金)午前 10 時～12 時

講師:細岡恵子先生（料理研究家）

◆２階調理室
◆定員８名(☎先着順)◆費用:700 円
◆マスク、エプロン、三角巾、タオル、ふきん持参

地域講座　**歴史教室Ⅰ**

「秀吉と黒田官兵衛に愛された姫路の鋳物師」

４月 11 日（金）
午後 1 時 30 分～3 時
講師:岡坂直巳(元公立小学校長)

◆2 階会議室
◆無料
◆申込不要

地域講座

「男性介護者の集い」

家族の介護をされている方、気軽にご参加ください。同じ介護者同士、日頃の思いを出し合い、聞いてもらうことでホッとします。地域支援包括センターの介護支援専門員も参加されます。

4 月 22 (火) 午後1時30分～3 時
講師: 増位・広嶺地域包括支援センター

場所: 1 階和室
受講料:無料　申込不要
女性の方も参加して下さい

地域講座
「皇太子殿下(昭和天皇)ヨーロッパ訪問」

４月 25 日（金）
午後１時３０分～午後３時

講師:菅原美文（城郭・歴史研究家）

◆２階会議室
◆無料
◆申込不要

地域講座　**なかよしランド**

４月 26（土）
午後２時～午後 4 時

講　師：姫路市児童センター

◆城北公民館２階　会議室
◆無料
◆申込不要

5月の講座

９日（金）　季節の料理教室
講師　細岡恵子
歴史教室
講師　中川秀昭

16 日（金）スマホ教室

24 日（土）「なかよしランド」
姫路市移動児童センター

27 日（火）「男性介護者の集い」
地域包括支援センター

４の活動予定

日	曜	行　事	日	曜	行　事
1	火	パソコン　華道	16	水	絵手紙Ｂ　俳句　箏曲　日本画
2	水	日本画　俳句　箏曲・三絃	17	木	ふれあい手芸井戸端 いきいき百歳体操
3	木	3B 体操　いきいき百歳体操	18	金	パンの会
4	金	**「男の料理教室」①(細岡恵子先生)**	19	土	合唱
5	土	合唱	20	日	
6	日		21	月	
7	月		22	火	食彩細工　子ども書道　**「男性介護者のつどい」(増位・広嶺校区地域包括支援センター)**
8	火	食彩細工　子ども書道　古典の会	23	水	絵手紙Ａ　茶道(座礼)
9	水	絵手紙Ａ　民謡・三味線　茶道(座礼)	24	木	いきいき百歳体操　書道
10	木	いきいき百歳体操　書道	25	金	**「皇太子殿下(昭和天皇)ヨーロッパ訪問」(菅原美文先生)** 詩吟
11	金	**「秀吉と黒田官兵衛に愛された姫路の鋳物師」(岡坂直巳先生)** 詩吟	26	土	子供の茶道　茶道（立礼）　**なかよしランド(姫路市移動児童センター)**
12	土	子ども茶道　茶道(立礼)	27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	
15	火	パソコン　華道　和音	30	水	民謡・三味線

	講座名	講師	曜日	回	時間
1	箏曲・三絃	木村　真子	第 1,3 水	2	13：00～15：00
2	民　謡	奥谷　佐夜子	第 2,4 水	2	13：00～15：00
3	三味線	奥谷　佐夜子	第 2,4 水	2	15：00～16：30
4	俳　句	小坂　文之	第 1,3 水	2	13：30～15：30
5	華道（未生流　分甫会）	春名　富士穂	第 1,3 火	2	13：00～15：00
6	成人書道	八幡　玲玉	第 2,4 木	2	13：00～15：00
7	子ども書道	八幡　玲玉	第 2,4 火	2	15：00～17：00
8	子どものお茶	髙﨑　容子	第 2,4 土	2	10：00～12：00
9	絵手紙Ａ	徳留　早苗	第 2,4 水	2	10：00～12：00
10	絵手紙Ｂ	徳留　早苗	第３水	1	10：00～12：00
11	茶道（裏千家・座礼式）	春名　宗穂	第 2,4 水	2	13：30～15：30
12	茶道（裏千家・立礼式）	春名　宗穂	第 2,4 土	2	13：30～15：30
13	パソコン	綾部　由美	第 1,3 火	2	10：00～12：00
14	日本画	山﨑　法枝	第１水	1	10：00～12：00
15	食彩細工	林　睦	第 2,4 火	2	10：00～12：00
16	詩　吟	太田　理摂	第 2,4 金	2	13：30～15：30
17	合　唱	池内　知子	第 1,3 土	2	10：00～11：30
18	3B 体操	牧　広栄	第１木	1	10：00～11：30

城北公民館文化講座

いつからでも、ご参加下さい。

詳しくは公民館へお問い合わせ下さい。また、お気軽にご見学にお越し下さい。