

城北公民館だより



<北斗 263 号>

令和 7 年
7 月 19 日 発行
姫路市立城北公民館
Tel/Fax 289-1539

8 月の講座案内

地域講座

「男の料理教室」

講師: 細岡恵子氏(料理研究家)

8月1日(金)

10:00~12:00

- ◆場所: 2 階調理室
- ◆費用: 700 円
- ◆持物: マスク、エプロン、三角巾、タオル、布巾
- ◆定員: 8 名 (☎079-289-1539 先着順)
- ◆申込〆切 7月29日(火)



地域講座

「ケアラズカフェ 城北公民館」

(介護者のつどい)

講師: 増位・広嶺地域包括支援センター

現在、ご家族の介護をしておられる方や、以前、ご家族の介護をしておられた方のリフレッシュや情報交換できる居場所

8月26日(火)

13:30~15:00

- ◆場所: 1 階研修室
- ◆無料 ◆申込不要

* 初めての方も是非お気軽にご参加下さい。



地域講座

「夏のおはなし会」

講師: 城北子ども文庫ボランティアのみなさん

8月5日(火)

10:00~11:30

- ◆場所: 1 階研修室
- ◆無料 ◆申込不要



地域講座

「満州事変から日中戦争へ」

講師: 富士本健氏(好古学園史学科講師)

8月29日(金)

13:30~15:00

宣戦布告なき「満州事変」がどうして起こり、それがどう「日中戦争」に発展していったのかに迫る。

- ◆場所: 2 階会議室
- ◆無料 ◆申込不要



地域講座

「常民学その① 昔の暦を知る」

講師: 難波正司氏(常民学舎代表)

8月22日(金)

13:30~15:00

常民学とは庶民が昔から連綿と受け継いできたものを解き明かす学問です。十二支等の理解することで昔の暦に迫っていきます。

- ◆場所: 2 階会議室
- ◆無料
- ◆申込不要



地域講座

「なかよしランド」

講師: 姫路市移動児童センター

8月30日(土)

10:00~11:30

首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

☆おもちゃでの自由遊び、手遊びやわらべ歌、季節遊びなど。大型絵本の読み聞かせをします。

- ◆2 階会議室
- ◆申込不要 ◆無料



8月の活動予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	男の料理教室（細岡恵子講師）	16	土	合唱
2	土	合唱	17	日	押絵 42 会
3	日		18	月	
4	月		19	火	パソコン 華道 和音
5	火	パソコン 夏のおはなし会	20	水	絵手紙B 日本画 俳句 箏曲・三絃
6	水	日本画 俳句 箏曲・三絃	21	木	ふれあい手芸井戸端 いきいき百歳体操
7	木	3B 体操 いきいき百歳体操	22	金	「常民学その① 昔の暦を知る」（難波正司講師） 詩吟
8	金	パンの会 詩吟	23	土	子どもの料理教室（細岡恵子講師） 子どもの茶道 茶道(立礼)
9	土	華道 子どもの茶道 茶道(立礼)	24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	食彩細工 子ども書道 介護者のつどい(地域包括支援センター)
12	火	子ども書道	27	水	絵手紙 A 民謡・三味線 茶道(座礼)
13	水	民謡・三味線 茶道(座礼)	28	木	いきいき百歳体操 書道
14	木	書道	29	金	「満州事変から日中戦争へ」(富士本健講師)
15	金		30	土	「なかよしランド」
			31	日	

本年度、姫路市立公民館子どもの居場所づくり事業の対象講座に「子ども料理教室」が認定されました。年間6回を予定しています。是非、参加してみてください。

9月の講座

子ども居場所事業

「子ども料理教室」

講師：細岡恵子氏(料理研究家)

8月23日(土)
10:00~12:00



- ◆ 2階調理室
- ◆ 定員 10 名(先着順) ◆ 費用:700 円
- ◆ 持ち物・マスク・三角巾・エプロン
・布巾2枚・上靴

*低学年の子供さんで心配の方は保護者同伴で

◆ 申込〆切 8月20日(水)

- ◆ 5日(金)
「季節の料理教室」細岡恵子氏
「音楽療法」原田美代子氏
- ◆ 6日(土)
「わんぱくランド」
- ◆ 12日(金)
「北前船と兵庫の寄港地・船主集落Ⅱ」中川秀昭氏
- ◆ 13日(土)
「よが&コアチューニング」
有方由美子氏
- ◆ 19日(金)
「シニアのスマホ教室」
高齢者支援課デジタルデバイス
- ◆ 20日(土)
「子ども料理教室」細岡恵子氏
- ◆ 23日(火)
「介護者のつどい」
広峰・広嶺地域包括支援センター