

# 城北公民館だより



<北斗 273 号>

令和 8 年  
5 月 16 日 発行  
姫路市立城北公民館  
Tel/Fax 289-1539

## 6 月の講座案内

### シニアスマホ教室

「LINE・インターネットなどお困りのことがありましたら相談してください」

講師：高齢者支援課 デジタルデバイス担当

6 月 5 日 (金)

午後 1 時 30 分～3 時

◆ 2 階会議室 ◆ 無料 ◆ 定員 15 名 (先着順)

### 韓国語教室

「韓国語での韓国ドラマのフレーズを練習しよう」

講師：ユン ジョンビン氏

6 月 6 日 (土)

午後 1 時 30 分～3 時

◆ 2 階会議室 ◆ 無料 ◆ 申込不要

### 子ども料理教室

講師：細岡恵子氏 (料理研究家)

6 月 20 日 (土)

10:00～12:00

いろいろなメニューを作りながら、「食べることの楽しさ・大切さ・感謝の気持ち」などを学びます。

◆ 2 階調理室 ◆ 費用:800 円 ◆ 定員 10 名 (先着順) ◆ 申込〆切 6 月 17 日 (水) ◆ 持ち物: マスク・三角巾・エプロン・布巾 2 枚・上靴

### 百人一首

講師：太田理子 (詩吟講師)

6 月 28 日 (日)

10:00～12:00

百人一首の成立に触れ、一首を取り上げ、その内容を知ったうえで、詩詠を楽しむ。その後、かるたで楽しむ。

◆ 1 階研修室 ◆ 無料 ◆ 申込不要

### 地域講座

「男の料理教室」

講師：細岡恵子氏 (料理研究家)



6 月 5 日 (金)

午前 10 時～12 時

◆ 2 階調理室 ◆ 定員 10 名 (先着順)  
◆ マスク、エプロン、三角巾、タオル、ふきん  
◆ 費用:800 円

### 歴史教室

「ホモサピエンス、日本へ」

講師：難波正司氏

6 月 12 日 (金)

午後 1 時 30 分～3 時

アフリカで誕生した人類は何を食べ、何を信仰しながら、どのような暮らしぶりをしてきたか。

◆ 2 階会議室 ◆ 無料 ◆ 申込不要

### 地域講座



こんな思い、

自分だけなのか

介護者のつどい

講師：増位・広嶺地域包括支援センター

6 月 23 日 (火)

午後 1 時 30 分～3 時

◆ 場所: 1 階和室 ◆ 無料 申込不要

### 歴史教室

「日中戦争から太平洋戦争まで」

講師：富士本健氏

6 月 26 日 (金)

午後 1 時 30 分～3 時

日中戦争の勃発から、ノモンハン事件、「大東亜共栄圏」構想の打ち上げ、日中戦争の泥沼化にふれながら、何故太平洋戦争へと進んでいったのかを考えていきます。

◆ 2 階会議室 ◆ 無料 ◆ 申込不要

# 6月の活動予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	月		16	火	パソコン 華道 和音
2	火	パソコン 華道 古典の会	17	水	絵手紙B 日本画 俳句 箏曲・三絃
3	水	日本画 俳句 箏曲・三絃	18	木	ふれあい手芸井戸端 いきいき百歳体操
4	木	3B体操 いきいき百歳体操	19	金	パンの会
5	金	「男の料理教室」(細岡恵子氏) スマホ教室	20	土	合唱 「子どもの料理教室」(細岡恵子氏)
6	土	合唱 韓国語教室「韓国ドラマのフレーズを練習しよう」(ユン ジョンビン氏)	21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	食彩細工 子どもの書道 介護者のつどい (増位・広嶺地域包括支援センター)
9	火	食彩細工 子どもの書道	24	水	絵手紙 A 民謡・三味線 茶道(座礼)
10	水	絵手紙 A 民謡・三味線 茶道(座礼)	25	木	いきいき百歳体操 書道
11	木	いきいき百歳体操 書道	26	金	歴史教室「日中戦争から太平洋戦争まで」(富士本健氏) 詩吟
12	金	公民館活動推進委員 歴史教室「ホモサピエンス、日本へ」(難波正司氏) 詩吟	27	土	子供茶道 茶道(立礼)
13	土	子供茶道 茶道(立礼)	28	日	百人一首 (太田理子氏)
14	日	押絵 42 会	29	月	
15	月		30	火	

## 子ども料理教室

講師: 細岡恵子氏(料理研究家)

10:00~12:00

〈申込受付〉当月 1日の10時~受付  
定員になり次第〆切

◆6月20日(土)

◆8月22日(土)

◆9月19日(土)

◆10月17日(土)

◆11月21日(土)



## 7月の講座

- ◆ 1日(水)  
「旬の料理教室」  
細岡恵子講師
- ◆ 3日(金)  
「歴史教室」  
岡坂直巳講師
- ◆ 24日(金)  
「電気工作教室」  
関西電気保安協会講師
- ◆ 25日(土)  
「わんぱくランド」  
工作教室
- ◆ 28日(火)  
「介護者のつどい」  
増位・広嶺地域包括支援センター