

城北公民館だより



<北斗 275 号>

令和 8 年
7 月 17 日 発行
姫路市立城北公民館
Tel/Fax 289-1539

8 月の講座案内

地域講座

「夏のおはなし会」

講師：城北子ども文庫ボランティア

8 月 4 日 (火)

午前 10 時～11 時

- ◆ 1 階研修室 ◆ 無料
- ◆ 申込不要



地域講座

「お菓子づくり教室」

講師：福元智加先生（パティシエ）

8 月 23 日 (日)

「かんたんミニタルト」をつくります。

- ◆ 場所 2 階調理室
- ◆ 対象 小学生、中学生
- ◆ 費用 500 円
- ◆ 持ち物 マスク・三角巾・エプロン・布巾 2 枚
保冷剤・保冷バック・上靴
- ◆ 定員 各部 8 名 (☎079-289-1539 先着順)



*** 好評につき定員に達しました。**

地域講座

介護者のつどい

こんな思い、

自分だけなのかな？



講師：増位・広嶺地域包括支援センター

8 月 25 日 (火)

午後 1 時 30 分～3 時

- ◆ 場所：1 階研修室
- ◆ 受講料：無料 申込不要

地域講座

「男性の料理教室」

講師：細岡恵子氏（料理研究家）



8 月 7 日 (金)

午前 10 時～12 時

- ◆ 2 階調理室 ◆ 定員 10 名 (☎先着順)
- ◆ マスク、エプロン、三角巾、タオル、ふきん
- ◆ 費用：800 円

地域講座

「子どもの料理教室」

講師：細岡恵子氏（料理研究家）



8 月 22 日 (土)

午前 10 時～12 時

- ◆ 2 階会議室 ◆ 定員：10 名
- ◆ 800 円 ◆ 持ち物：マスク・三角巾・エプロン・布巾 2 枚・上靴
- 低学年の子どもさんで心配な方は保護者同伴で

*** 好評につき定員に達しました。**

なかよしランド

幼児と保護者対象

「おもちゃでの自由遊び、手遊びやわらべ歌遊び」大型絵本の読み聞かせ 工作 金魚すくい」 主宰：姫路市移動児童センター

8 月 29 日 (土)

午前 10 時～12 時

- ◆ 首すわりから小学校に入学するまでのお子さん対象です
- ◆ 公民館 2 階会議室
- ◆ 無料 ◆ 申込不要
- ◆ 持ち物：タオル 飲み物 動きやすい服装



8月の活動予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土	合唱	16	日	
2	日		17	月	
3	月		18	火	白百合の会 華道 和音
4	火	白百合の会 華道 夏のおはなし会	19	水	絵手紙B 日本画 俳句 箏曲・三絃
5	水	日本画 俳句 箏曲・三絃	20	木	ふれあい手芸井戸端 いきいき百歳体操
6	木	3B 体操 いきいき百歳体操	21	金	パンの会
7	金	「男性の料理教室」(細岡恵子氏)	22	土	合唱 「子どもの料理教室」(細岡恵子氏) 子供茶道 茶道
8	土	子供茶道 茶道(立礼)	23	日	「お菓子作り教室」(福元智加氏)
9	日	押絵 42 会	24	月	
10	月		25	火	食彩細工 子どもの書道 介護者のつどい (増位・広嶺地域包括支援センター)
11	火	食彩細工 書道(子供)	26	水	絵手紙 A 民謡・三味線 茶道(座礼)
12	水	絵手紙 A 民謡・三味線 茶道(座礼)	27	木	いきいき百歳体操 書道
13	木	書道	28	金	詩吟
14	金	詩吟	29	土	「なかよしランド」(姫路市移動児童センター)
15	土		30	日	
			31	月	

城北小学校2年生が公民館に来られました

生活科の授業の一環として、みんなで町を探検する活動を通して、城北の町に対する興味・関心を高め、さらに知りたいことを見つけるという目的で来館されました。

公民館の各部屋を見学して、公民館についてわからない事を質問されました。少しでも公民館について興味を持っていたただけたかなと思います。



9月の講座

- ◆ 4日(金)
「旬の料理教室」 細岡恵子講師
- ◆ 5日(土)
「わんぱくランド」 姫路市移動児童センター
- ◆ 11日(金)
「歴史教室」 中川秀昭講師
- ◆ 12日(土)
「ヨガ&コアチューニング」 有方由美子講師
- ◆ 18(金)
「音楽療法」 原田美代子講師
- ◆ 19日(土)
「子どもの料理教室」 細岡恵子講師
- ◆ 22日(火)
「介護者のつどい」 増位・広嶺地域包括支援センター
- ◆ 25日(金)
「歴史教室」 難波正司講師