



荒川公民館

TEL 293-6625

里芋だより

No.388 令和8年4月号

mail-address arakawak@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

回						
覧						

《4月16日～5月15日までのご案内》

《パン教室》 4月21日(火) 9:30～ 西口小夜子 先生

献立 ・焼きカレーパン ・クリームチーズ入りジャムパン



持ち物: エプロン 三角巾 ふきん(2枚) ハンドタオル お茶 マスク着用
持ち帰り用の容器とナイロン袋

定員: 10名 材料費: 500円 受付期間 4月8日(水)～4月14日(火)

《男の料理教室①》 4月22日(水) 10:00～ 宮中 真智子 先生

今回のテーマ: 「春の和食」

献立: タケノコの炊き込みご飯 酢の和え物 アサリの味噌汁 季節のデザート



定員: 10名 材料費: 700円

持ち物: エプロン 三角巾(バンダナ) ふきん2枚 手拭きタオル お茶 マスク着用

受付期間: 4月8日(水)～15日(水)

《はいはいランド①》 4月24日(金) 14:00～ 姫路市移動児童センター

4月の「はいはいランド」は、親子ふれあいあそび、季節のわらべうたあそび、
そして「おはながわらった」のシアターを予定しています。



事前予約不要の自由参加です。乳幼児と保護者の皆様のご来館をお待ちしています。

《水周りの掃除の仕方》 4月25日(土) 10:00～ 川島佳寿子 先生

ダスキン播磨 メリーメイド事業部 マネージャー

キッチンやトイレといった水周りの掃除の極意を、この道20年以上の大ベテランから教わります。

定員: 先着15名程度 参加費: 無料

持ち物: 筆記用具 必要に応じて飲料水など

受付期間: 4月1日(水)～15日(水)



《ふれあい遊び・センター講話》 5月12日(火) 10:30～ こいもの会&保健センター

わらべうたと一緒に楽しくあそびましょう♪ わらべうたはお子様の成長発達を
促します。その他、お家でお子様と楽しめるいくつかの遊びをご紹介します♪

参加費無料、予約不要の自由参加です。

乳幼児と保護者の皆さまのご来館をお待ちしています。



《 歴 史 教 室 》 5月10日(日) 10:00～ 飯塚 敬 先生

テーマ：明治維新後の姫路

討幕運動を推進した罪で長州藩の吉田松陰、福井藩の橋本左内らが老井伊直弼によって処罰された。世に言う「安政の大獄」である。同じようなことが譜代藩である姫路藩でも起きていた。それが『甲子の獄』である。穏やかに流れる船場川の水が若き藩士の血で赤く染まった。

甲子の獄前夜の様子について、姫路城や姫路藩、そして藩主の移り変わりを絡めてお話しします。



※ 事前予約不要の自由参加ですが、資料準備の都合もありますので、参加予定の方は、できるだけ293-6625まで電話でお申し込みください。

《 スマホわいわいサロン 》 5月13日(水) 14:00～ 森本 達也 先生

内 容：LINE・YouTube・X・Instagram・Facebookの活用
迷惑メールへの対応、大切なLINE設定

対 象：内容に興味のある方 参加費：無料(ボランティア講座)
定 員：個別対応しながら進めていくため、先着6名までとします。
受 付：5月1日(金)～実施日前日までに電話でお申し込みください。



《 料理教室 》 5月14日(木) 10:00～ 細岡 恵子 先生

～ ライスペーパーを使ってみよう♪ ～

献 立 ・ちまき風炊き込みご飯 ・旨辛肉味噌の和風スープ
・旨辛肉味噌 ・北京ダック風生春巻き
・生春巻き&美味しいタレ

☆ ちまき風炊き込みご飯にもライスペーパーを使います



持ち物：エプロン 三角巾 ふきん(2枚) ハンドタオル お茶 マスク着用

定 員：12名 材料費：700円 受付期間 4月29日(水)～5月6日(水)

5月16日～6月15日までの予定



5月20日(水)	10:00	幼稚園児の英会話～英語で遊ぼう～①	ブレイク 先生
5月22日(金)	14:00	なかよしランド①	移動児童センター
5月31日(日)	10:00	パティシエ気分でロールケーキ	高濱 御栄 先生
6月 9日(火)	10:30	さよなら!「むし歯」	こいもの会&保健所
6月10日(水)	10:00	リンパを流すストレッチヨガ	平見 明子 先生
6月10日(水)	14:00	スマホわいわいサロン	森本 達也 先生
6月14日(日)	10:00	歴史教室「満州事変から日中戦争へ」	富士本 健 先生

ほっこり川柳荒川：老眼鏡かけても見えぬ明日がある