



荒川公民館

TEL 293-6625

里芋だより

No.389 令和8年5月号

mail-address arakawak@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

回 覧						

《5月16日～6月15日までのご案内》



《英語で遊ぼう！ 幼稚園児の英会話》 5月20日(水) 10:00～ ブレイク 先生
 荒川幼稚園児を対象に、5月と10月に年2回実施
 入園前のお子さん・保護者の見学也大歓迎！
 荒川幼稚園（293-3696）に電話でお申し込みください。



《なかよしランド》 5月22日(金) 14:00～ 移動児童センター
 おもちゃでの自由遊び 体操や季節のわらべうたあそび
 シアター 「ぞうくんのさんぽ」を上映予定
 事前予約不要の自由参加ですので、乳幼児の保護者の方は気軽にご参加ください。



《避難訓練》 5月23日(土) 10:00～ 公民館長
 文化講座リーダー研修会の日に合わせて、文化講座講師&受講生を対象に公民館長による
 「身近な防災について」のミニ講話と簡単な避難訓練を実施。

《パティシエ気分でロールケーキ》 5月31日(日) 10:00～ 高濱 御栄 先生

二人一組で楽しみながら自分たちのロールケーキを完成させます。
 完成後、出来上がりの端を試食し、本体はお持ち帰りいただきます。

対 象：保護者(親・祖父母)と小学生の2人1組で5組 計10名

持ち物：エプロン 三角巾 ハンドタオル ふきん2枚 持ち帰り用の袋 マスク お茶

材料費：1組1000円 受付期間：5月17日(日)～24日(日)



《トライやるスポーツ交流・講演会》6月1日(月) 9:00～ 荒川地区連合自治会・婦人部
 荒川校区老人クラブ連合会

9時～ 中地バイパス下で、荒川地区連合自治会・校区老人クラブと地元中学生
 によるペタンク大会

12時～ 昼 食 荒川公民館で連合婦人部手作りの特製カレーライス

13時～ 講演会 「ホタルの話」(姫路市立水族館職員 長久 健さん)



《さよなら！むし歯》6月9日(火) 10:30～ 保健所健康課 歯科衛生士
 保健所健康課の歯科衛生士による「さよなら！『むし歯』」を実施
 むし歯・歯周病の予防や歯磨きのポイント、しっかり噛めるお口づくりのための
 生活習慣の工夫等について説明 身体測定やママ友同士の育児情報の交換
 ※事前予約不要の自由参加ですので、気軽にお越しください。



《リンパを流すストレッチヨガ》 6月10日(水) 10:00～ 平見 明子 先生
(ハリウッドヨガ講師)

ヨガの効果的なストレッチと深い呼吸でリンパの流れを良くし、身体の
営みを整えていきましょう。素敵な年齢を重ねるための勉強会です。

参加費：無 料

定 員：先着10名(1階の和室で行います。)

持ち物：動きやすい服装 ヨガマット タオル お水

受付期間：5月27日(水)～6月7日(日)

※3月の無料体験会に11名の方が参加されたので、今年度、地域講座「いきいき教室」として、8月5日(水)にも実施予定です。



《スマホわいわいサロン》 6月10(水) 14:00～15:30 森本 達也 先生

内 容：キャッシュレス決済～使いたいけど怖い金融アプリを深掘り～
使う使わないより、頭に入れておきましょう。

対 象：内容に興味のある方

AndroidとiPhoneに分けて、一人ずつ丁寧に対応します！

受付期間：6月2日(火)～9日(火)の間に電話でお申し込みください。先着6名



《満州事変から日中戦争へ》 6月14日(日) 10:00～ 富士本 健 先生

「近現代史のターニングポイント④」として、日清戦争からアジア・太平洋戦争に至る50年の歩みを辿っています。今回は、満州事変の勃発から5.15事件、国際連盟からの脱退、2.26事件を経て日中戦争に至る前段階まで講義していただきます。宣戦布告なき「満州事変」が如何にして起こり、それがどう「日中戦争」に発展していったのか。戦争の拡大にスポットを当てて考えていきます。

事前予約不要の自由参加ですが、資料準備の都合もありますので、できるだけ荒川公民館(電話：293-6625)までお申し込みください。

6月16日～7月15日までの教養講座・地域講座の予定



・はいはいランド	移動児童センター	6月26日(金) 14:00～
・姿勢・健康講座	杉本 雪子 先生	6月28日(日) 10:00～
・生活安全講話	飾磨警察署生活安全課	7月 1日(水) 17:30～
・パン教室	西口小夜子 先生	7月 7日(火) 9:30～
・スマホわいわいサロン	森本 達也 先生	7月 8日(水) 14:00～
・歴史教室	富士本 健 先生	7月12日(日) 10:00～
・こいも七夕会	こいもの会&民生の皆さん	7月14日(火) 10:30～
・人権について考えよう	人権啓発課 三谷 礼子 先生	7月14日(火) 17:30～

《ほっこり川柳荒川》 第1日曜日 10:00～11:30 代表世話人 妹尾 秀明 さん

毎月1回第1日曜日10時からの「ほっこり川柳荒川」に参加されませんか？
各自の川柳を持ち寄り、気の合う仲間と楽しい時を過ごして、参加費は月500円！
興味のある方は、一度、無料体験会に参加してみてください。電話293-6625(荒川公民館)

「ほっこり川柳荒川」より：^{まこと}真実よりフェイクニュースが巾きかす