

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		男性教室		女性教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		日頃料理に無縁な男性に、興味を持ってもらい実践してもらおう	成人男性	四季の料理を楽しむ。	成人女性				
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		男の料理教室							
5	高齢者向け健康講座	男の料理教室		女性の料理教室					
6	女性のための健康作り	男の料理教室							
7		男の料理教室							
8	子ども電気教室	男の料理教室		女性の料理教室					
9	防災講座	男の料理教室							
10		男の料理教室							
11		男の料理教室		女性の料理教室					
12		男の料理教室							
1		男の料理教室							
2	人権学習会	男の料理教室		女性の料理教室					
3		男の料理教室							