



4月の教養・地域講座

講座名	日時	講師	申込み
無料親子体操教室	8日(火) 10:00～11:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生	申込み受講料不要 親子でどうぞ
懐メロで頭の活性	12日(土) 13:30～15:00	元谷内公民館館長 服部 敏次 氏	申込み受講料不要 どなたでもどうぞ
らくらく健康体操	17日(木) 14:00～15:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生	申込み受講料不要 どなたでもどうぞ

無料親子体操教室

今年度の初回目です。子育て経験豊かなお話をお持ちの先生と一緒にママの時間を楽しんでください！



懐メロで頭の活性

今年度も年4回の開催予定♪
あの頃の…あの歌この唄を是非一緒に口ずさみませんか？



らくらく健康体操

無理せん！と！できる事したらええやん！松浦先生発案の…ながら体操でリフレッシュしましょう



◎姫路市公民館テーマ

『未来に向かって集い学び
元気を生み出す公民館活動』

いいな！いいね！のおはなし会

今月は、**15日(火)10:00～**です。
先着5組ほど、当公民館までご連絡ください。申込み〆切は4/13(日)！



こむすい一座の紙芝居

4月は おやすみ
5月に2本立てで開催します



教室名	受講日時	予定メニュー	講師
男の料理教室	4月 19日(土) 10:00～12:00	味付きヒレカツ その他	料理研究家 佐治由美子 先生 相曽由美子 先生
女性の料理教室	5月 18日(日) 10:00～12:00	募集 〆切：5月15日(木) 参加材料費：1,000円	



5月の教養・地域講座予定

- ① 高齢者向け健康講座 10(土)13:30～15:00 大白書地域包括支援センター
- ② スマホ教室 13(火)13:00～15:00 docomo 辻井店アドバイザー
- ③ フォークソング 31(土)13:30～15:00 ウィズのお二人

新年度 文化講座生募集

人生を、より楽しく充実させませんか？

講 座 名	曜 日	週	時 間
手描染色	火	第2	10:00～12:00
		第2・4	13:00～15:00
手編み	火	4週月は第1・2・3	13:30～15:30
		5週月は第1・3・4	
すこやかヨガ	火	第1・2・3	15:00～16:00
空手道A	火	第1・2・3	19:30～21:00
絵手紙	水	第1	9:30～11:30
詩吟	水	第1・2・3	10:00～11:30
絵画	水	第1・3	10:00～12:00
パソコン教室A	水	第1・3	10:00～12:00
パソコン教室B			13:00～15:00
書道	水	第2・4	10:00～11:00
日本舞踊	木	第1・2・3	9:30～11:30
ハワイアン・フラ	木	第2・4	13:00～15:00
空手道B	木	第1・2・3	19:30～21:00
中高年らくらく3B体操	金	第1・2・3	9:15～10:15
健康カラオケ	金	第1・2・3	10:00～11:30
社交ダンス	金	第1・2・3	14:00～16:00
大正琴	土	第1・3	13:30～15:30
茶道	土	第1・3・4	14:00～16:00
コーラス	日	第1	14:00～16:00
陶芸	日	第3	9:30～12:00

* 受講希望の方はいつでも講座を見学・体験していただけますが、当公民館にご一報ください

* 祝祭日や、講師の先生のご都合により日程が変わることがあります



新年度 『子どもふれあい教室』生徒募集

教 室 名	教材費/回	土曜日	時 間
華道(3年生以上)	800円	第1	9:30～11:30
茶道	500円	第2・4	9:15～10:30
百人一首	200円		10:45～11:45
書道(毛筆と硬筆どちらもします)	300円	第3	9:30～11:00

* 5月からの開講、一年間のおけいこです、初回の日程は申し込み時にお知らせします

* 教室によっては教材費を半年分、一括納入していただきます

* 募集要項は14日以降、青山小学校を通して配布して頂きますが、当館窓口にもございます

* 申込みは当館窓口へお越しください！4月15日(火)から受付開始、25日(金)〆切です