



6月の教養・地域講座

講座名	日時	講師	申込み
女性のための 「健康作り栄養」講座	5日(木) 13:30～15:00	明治安田生命	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
健康講座	14日(土) 13:30～15:00	元看護師長 花田 明美 先生	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
こむすい一座の紙芝居	14日(土) 14:00～14:30	こむすい一座の語り部 うののさらら	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
いいな！いいね！の おはなし会	17日(火) 10:00～11:30	社会福祉士/絵本講師 嘉ノ海 令子 先生	先着！親子5組ほど 〆切 6/15(日)
国際理解文化交流	24日(火) 13:30～15:00	姫路市文化国際交流財団 黒川 衣代 先生	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ

女性のための「健康作り栄養」

「止められる老化のポイント」を
テーマに、いつまでも若々しく！
老化を防いで身体の中から健康に



◎姫路市公民館テーマ

『未来に向かって集い学び』

元気を生み出す公民館活動！

健康講座

『虚血性心疾患について』…その原因の多く
は動脈硬化！進行させる生活習慣の見直し
や予防の仕方を知り、防ぐ事につなげよう

こむすい一座の紙芝居

毎月第2土曜・14:00～
今月の古事記紙芝居は、
『がまんくらべ』の巻です



いいな！いいね！のおはなし会

毎月第3火曜・10:00～です
就学前にママも一緒にお友達づくり
始めてみませんか？



国際理解文化交流

『多様性と違いの尊重 アメリカ』…多様な
人々が互いを尊重し共存しているアメリカ、
その食生活・家族・教育などについてのお

7月の教養・地域講座予定

① 懐メロで頭の活性	12(土)13:30～15:00	服部 敏次 氏
② らくらく健康体操	17(木)14:00～15:30	スポーツインストラクター
③ ☆夏休み企画☆ 子ども陶芸教室	27(日)10:00～12:00	瓦細工師 安川敏男先生
④ 健康講座	27(日)13:30～15:00	奥新クリニック 奥新浩晃先生
⑤ 無料親子体操教室	29(火)10:00～11:30	スポーツインストラクター



地域講座 子どもふれあい教室



教室名	6月 おけいこ日	おけいこ時間	講師
華道	7日(土)	9:30 ~ 11:30	朝見 初美 先生
茶道	28日(土)	9:15 ~ 10:15	中川 宗君 先生
百人一首	28日(土)	10:30 ~ 11:30	中川 君代 先生
書道	21日(土)	9:30 ~ 11:00	井上 麻吏 先生

☆茶道教室・百人一首教室は、14日(土)は音楽会のためおけいこはありません☆



地域講座 料理教室



教室名	受講日時	予定メニュー	講師
男の料理教室	6月 21日(土) 10:00~12:00	鯖のごま味噌煮 他	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生

母の日と山野草展

5/11は 母の日でしたね❀
特別にでなくていいですよ、
日頃から「ありがとう」の気持ち
をどなたにも持ち続けたいなあ



5/11・12 書写の里美術工
芸館で曾左公民館の盆栽講座
の生徒さんの展示会でした❀
風情ある作品ばかりで堪能!

フォークソングデュオ

今年度よりスタートの「ウィズ」のおふたり
尾田さんご夫婦によるフォークソングデュオ
第1回は5/31(土) 13:30開始、19
70年代の中から計17曲、♪バラが咲いた
♪この広い野原いっぱい ♪風
♪翼をください ♪なごり雪
♪岬めぐり など盛り沢山



次回もお楽しみに!

トライやる・ウィーク

6/3(火)~6(金)に大白書中学校2年生の
10名の学生達が青山公民館に来てくれます
「教」より「育」を中心にすえた「心の教育」
という事で、地域に学び自律性を高めるなど
「生きる力」の育成を図るお手伝いができれ
ば!と思っています
ご来館の際には宜しく
お願いいたします



※注意・お願い

いつも青山公民館のご利用ありがとうございます。
18時~21時に公民館の会議室や和室
を利用され、帰宅時に駐車場で話をされることが
散見されます。特に夜間の際には、お静かに、
且つ速やかにお帰り頂けますよう、お願い
申し上げます。また、車でお越しになり
駐車場東側に駐車される場合は、必ず前向き
(東向き)に!! 駐車をお願いします。

今月の 学校園の主な行事予定

大白書中学校

1(日)~3(火): 1年生自然教室
4(水)・5(木): 1年生休業日
2(月)~6(金): 2年生トライやる・ウィーク
18(水)~20(金): 期末考査
24(火): 部活動激励会

青山小学校

6(金): 3年生自然観察の森へ
14(土): 幼少合同音楽会
16(月): 振替休日
18(水): プール開き
25(水): 1年生交通安全教室

青山幼稚園

4(水): 体験活動推進事業
5(木): キッズランド
14(土): 幼少合同音楽会
16(月): 振替休業日
20(金): プール開き