

### 10月の教養・地域講座

| 講座名      | 日時                    | 講師                       | 備考                    |
|----------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 懐メロで頭の活性 | 11日(土)<br>13:30~15:00 | 他館元公民館館長<br>服部 敏次 氏      | 申込み・受講料不要<br>どなたでもどうぞ |
| 無料親子体操教室 | 14日(火)<br>10:00~11:30 | スポーツインストラクター<br>松浦 香織 先生 | 申込み・受講料不要<br>親子でどうぞ   |
| らくらく健康体操 | 16日(木)<br>14:00~15:30 | スポーツインストラクター<br>松浦 香織 先生 | 申込み・受講料不要<br>どなたでもどうぞ |

#### こむすい一座の紙芝居

**11日(土)10:00~!** 祭りだワッショイ!  
摩訶不思議 古事記の世界もドンチャン騒ぎ  
10月は『美濃の喪山(みののもやま)』の巻

#### いいな!いいね!のおはなし会

**28日(火)10:00~**先着5、6組ほど  
申込〆切10月26日(日)  
親子で楽しく時間をすごしませんか?



#### 懐メロで頭の活性

年4回の、第3回目です♪  
あの頃の…あの歌この唄を是非  
一緒に口ずさみませんか



#### 無料親子体操教室

年4回の3回目です 子育て経験  
豊かなお話をお持ちの先生と  
ママの時間を楽しんでください!



#### らくらく健康体操

無理せんと!できる事したら  
ええやん!松浦先生発案の…  
体操でリフレッシュしましょう!



◎姫路市公民館テーマ  
『未来に向かって集い学び  
元気を生み出す公民館活動』

### 11月の予定 教養・地域講座

|                   |                   |                    |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| ① こむすい一座の紙芝居      | 8日(土)10:00~10:30  | こむすい一座の語り部 うののさらら  |
| ② 健康講座            | 8日(土)13:30~15:00  | 元看護師長 花田明美先生       |
| ③ 女性の料理教室         | 16日(日)10:00~12:00 | 料理研究家 佐治先生・相曾先生    |
| ④ いいな!いいね!のおはなし会  | 18日(火)10:00~11:30 | 社会福祉士/絵本講師 嘉ノ海令子先生 |
| ⑤ クリスマスリース or 置き物 | 23日(日)13:30~15:00 | アートフラワー講師 椿先生・中井先生 |

!!! 予告① !!!

詳細は次回11月号で

!!! 予告② !!!

\* 文化講座『展示部』学習発表会を開催します

11月29日(土)、30日(日)

両日10:00~16:00開催

\* 三人+α 展示発表会11月27日(木)~30日(日)

フォークデュオ『紙ふうせん』コンサート

代表曲：♪冬が来る前に ♪翼をください

11月22日(土)、青山小学校体育館、無料

大白書中学校吹奏楽部の演奏もあります



## 地域講座 子どもふれあい教室



| 教室名  | 10月 おけいこ日 | おけいこ時間        | 講師       |
|------|-----------|---------------|----------|
| 華道   | 4日(土)     | 9:30 ~ 11:30  | 朝見 初美 先生 |
| 茶道   | 11、25日(土) | 9:15 ~ 10:15  | 中川 宗君 先生 |
| 百人一首 | 11、25日(土) | 10:30 ~ 11:30 | 中川 君代 先生 |
| 書道   | 18日(土)    | 9:30 ~ 11:00  | 井上 麻吏 先生 |

今月も予定通りの日時におけいこがあるので、一年の後半期もつづけてきてくださいね



## 地域講座 料理教室

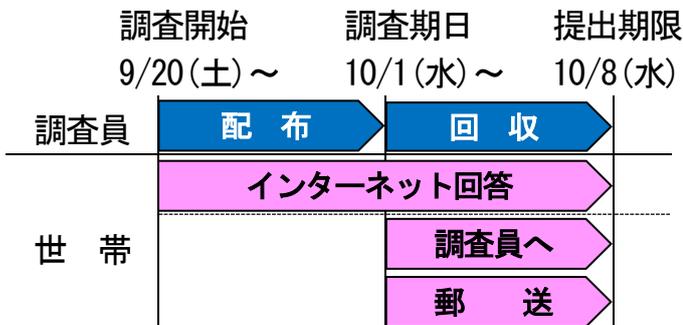


| 教室名     | 受講日時                      | 予定メニュー・備考                 | 講師                              |
|---------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 男の料理教室  | 10月 18日(土)<br>10:00~12:00 | 魚介ときのこの包み蒸し 他             | 料理研究家<br>佐治 由美子 先生<br>相曾 由美子 先生 |
| 女性の料理教室 | 11月 16日(日)<br>実施予定        | 詳しくは来月号で<br>(申込は随時受付可能です) |                                 |

## 5年に一度の国勢調査

日本に住むすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査になるため、地元在住の調査員の方々にご協力をおねがいします

↓スケジュール↓



9月下旬頃、調査員が各世帯を訪問し調査書類を配布、世帯はいずれかの方法により回答提出  
注意 ※調査員は「顔写真入り名札」「腕章」を着け、「青いバッグ」を持っておられます

## 第7回姫路城マラソンコース 青山スマイルウォーキング

11月3日(祝・月)受付開始8:00 開会式9:00  
集合場所(スタート・ゴール)は夢前台第一公園  
「姫路城マラソンコース」の一部になっている  
夢前川東西両岸沿いを歩く「青山スマイルウォーキング」が開催されます

- \* 1kmコース
- \* 3kmコース
- \* 5kmコース
- \* 8kmコース



体調に合わせて  
歩きましょう

### 参加者特典

新米 (きぬむぎめ兵庫県産)  
おひとり3合

先着400名

温かいソバ・飲み物

受付で整理券配布

## 10月の 学校園の主な行事予定

### 大白書中学校

9(木)10(金)：中間考査  
23(木)~29(水)：オープンスクール  
展示見学  
26(日)：植松 努氏講演会  
26(日)27(月)：クリエイト部お茶会  
29(水)：文化発表会

### 青山小学校

9/29(月)~3(金)：5年生自然学校  
7(火)：委員会活動  
14(火)：クラブ活動  
21(火)：オープンスクール  
23(木)：4年生林間学校

### 青山幼稚園

10(金)：ファミリースポーツデー  
15(水)：ようちえんで遊ぼうDAY  
運動会ごっこ  
17(金)：老人クラブとの交流会  
30(木)：バス乗車遠足  
未定：消防団と消防訓練