



### 12月の教養・地域講座

講座名	日時	講師	備考
いいな！いいね！のおはなし会	16日(火) 10:00～11:30	社会福祉士/絵本講師 嘉ノ海 令子 先生	先着！親子5組 申込みは公民館へ
男の料理教室 ※裏面をご覧ください	20日(土) 10:00～12:00	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生	年間申込みをされて いる方に限ります

### いいな！いいね！のおはなし会

**16日(火) 10:00～**先着5、6組ほど  
参加無料、締め切り14日(日)まで  
親子で楽しく時間をすごしませんか？



◎姫路市公民館テーマ  
『未来に向かって集い学び  
元気を生み出す公民館活動』

### 2026・R8 新年の教養・地域講座

#### 1月の予定



懐メロで頭の活性+α	17(土) 13:30～15:00	服部 敏次 氏 & 段林 近司 氏
無料親子体操教室	20(火) 10:00～11:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生
らくらく健康体操	22(木) 14:00～15:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生
子どもふれあい教室・百人一首 オープンスクール	31(土) 10:30～11:30	中川 君代 先生

#### 2月の予定



認知症講座	5(木) 13:30～15:00	明治安田生命
高齢者向け健康講座	14(土) 13:30～15:00	大白書地域包括支援センター
女性の料理教室	15(日) 10:00～12:00	料理研究家 佐治由美子・相曾由美子先生
子どもふれあい教室・百人一首 大会	28(土) 10:30～11:30	中川 君代 先生
フォークソングデュオ	28(土) 13:30～15:00	ウィズのおふたり

#### 3月の予定



健康講座	5(木) 10:30～11:30	國富胃腸病院 國富 彩 先生
子どもふれあい教室	華道教室……8(日)9:30～12:00、第2会議室	朝見 初美 先生
展示発表会・お茶席	茶道教室……8(日)受付9:30～11:00、和室	中川 宗君 先生
	書道教室……1(日)～31(火)開館時、階段壁面	井上 麻吏 先生



## 地域講座 子どもふれあい教室



教室名	12月 おけいこ日	おけいこ時間	講師
華道	6日(土)	9:30 ~ 11:30	朝見 初美 先生
茶道	13、27日(土)	9:15 ~ 10:15	中川 宗君 先生
百人一首	13、27日(土)	10:30 ~ 11:30	中川 君代 先生
書道	20日(土)	9:30 ~ 11:00	井上 麻吏 先生

こまめに手洗い・うがい(自分でも体調管理)に気をつけておけいこをつづけようね



## 地域講座 料理教室



教室名	受講日時	予定メニュー・備考	講師
男の料理教室	12月 20日(土) 10:00～12:00	豚肉のポットロースト 他	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生
女性の料理教室	次回予定、2月15日(日)10:00～ ご参加お待ちしております		

## 第7回 青山スマイルウォーキング

先月11月3日(祝・月)、絶好の天気恵まれ総勢620名の参加者が、それぞれの体調体力に合わせたコースを選び、姫路城マラソンコースの一部である夢前川河川敷を歩かれました。



ウォーキング後は温かいそばを堪能し、体を休めながら余韻に浸ったり気の合う人との会話に花を咲かせたりと、各々楽しいひと時を過ごされたようです。参加賞の新米は美味でしたね!



参加者のうち幼児・学生にあたる子どもの人数が122名と、予想を大きく超えた事にスタッフの皆さんをはじめ、高齢者の方々は元気をもらえたと言われました。



## 懐メロで頭の活性 歌声&マジックショー

皆様おまちかねの! 懐メロ♪あの時の〜…あの歌この唄♪  
今回は、新年の1月17日(土)午後1時半からの予定です  
服部さんの優しい歌声と、段林さんの楽しいマジックで、  
リフレッシュできる時間を皆で一緒に過ごしませんか。

## 12月の 学校園の主な行事予定

### 大白書中学校

8(月): がん教育講習  
12(金): 授業改善研究授業  
17(水)~22(月): 個別保護者会  
23(火): 大掃除

### 青山小学校

3(水)~5(金): 希望者懇談会  
13:20 下校  
9(火)10(水): 6年生修学旅行  
23(火): 給食終了

### 青山幼稚園

3(水): キッズ園庭開放  
12(金): クリスマス音楽会  
16(火): ようちえんで遊ぼうDAY  
23(火): 大掃除

☆ ♪ 24(水)は学校園ともに2学期終了日です 体調に気をつけて良い年末年始を過ごせるといいですね ♪ ☆