

# 青山公民館だより

2026年 令和8年 2月号

姫路市青山5丁目2-1 TEL/FAX 266-7704

青山公民館  で検索！是非カラーでご覧ください

## 2月の教養・地域講座

講 座 名	日 時	講 師	備 考
認知症講座	5日(木) 13:30~15:00	明治安田生命 講座担当アドバイザー	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
人権講座と ボッチャに挑戦	10日(火) 10:00~12:00	姫路市人権擁護委員 福田 隆行 氏	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
高齢者向け健康講座	14日(土) 13:30~15:00	大白書地域 包括支援センター	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
女性の料理教室 ※裏面をご覧ください	15日(日) 10:00~12:00	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生	受講料1,000円 (デザート費込) 先着10名
フォークソングデュオ	28日(土) 13:30~15:00	ウィズのおふたり	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ

### いいな！いいね！のおはなし会

24日(火) 10:00~先着5、6組ほど

参加無料、締め切り22日(日)まで

親子で楽しく時間をすごしませんか？



◎姫路市公民館テーマ  
『未来に向かって集い学び  
元気を生み出す公民館活動』

### 認知症講座



既に色々と情報はお持ちでしょうが  
また新たにお気付きになる事もある  
と思います どうぞお越しください

### 人権講座+ボッチャに挑戦

パラリンピックの種目にもあり気軽に  
挑戦できますが…自分の一投や  
計算に頭を使い、良い刺激に！！



### 高齢者向け健康講座



毎回楽しくできる脳トレなどを  
用意してくださいます 皆様の  
ご来館をお待ちしております



### フォークソングデュオ

我が青春のフォークソング♪  
J-POP！ 感動の時代を  
振り返り、みんなで歌おう♪



## 3月の予定 教養・地域講座

健康講座	19(木) 13:00~15:00	國富胃腸病院 國富 彩 先生
子どもふれあい教室	華道教室……8(日)9:30~12:00、第2会議室	朝見 初美 先生
展示発表会・お茶席	茶道教室……8(日)受付9:30~11:00、和室	中川 宗君 先生
※お茶席へは、なるべく前売り券を お求めになってください(1席 500円)	書道教室……1(日)~31(火)開館時、階段壁面	井上 麻吏 先生



## 地域講座 子どもふれあい教室



教室名	2月 おけいこ日	おけいこ時間	講師
華道	7(土)	9:30 ~ 11:30	朝見 初美 先生
茶道	14、28日(土)	9:15 ~ 10:15	中川 宗君 先生
百人一首	14、28日(土)	10:30 ~ 11:30	中川 君代 先生
書道	21日(土)	9:30 ~ 11:00	井上 麻吏 先生

※28日(土)の百人一首教室は大会です！一札でも多く取れるといいですね



## 地域講座 料理教室



教室名	受講日時	予定メニュー・テーマ	講師
男の料理教室	2月 21日(土) 10:00~12:00	鶏のセロリ味噌焼 他	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生
女性の料理教室 ☆今年度最終☆	2月 15日(日) 10:00~12:00	『体も心も温まるメニュー』 詳しくは公民館事務所まで	

## 文化講座 妻木書道教室(正筆会)・講座生募集

～豊かな心は手書き文字から～初心者大歓迎！！

毎月第2・第4水曜日、10:00~11:30の教室です

{毛筆・ペン字・筆ペン} 楽しく一緒に学びませんか！  
{書道全般} ご興味のある方は是非お越しください



撮影：稻岡山頂上

## 稻岡神社

初日の出・どんど  
今年は60年に  
一度の丙午『行  
動力と情熱』を  
持って自分自身  
を大きく輝かせ  
られる年に！！



～時空をかける 世界遺産姫路城マラソン 2026～

2月22日(日) 9:00 START

## 2月の 学校園の主な行事予定

### 大白書中学校

- 3(火) : 新入生入学説明会
- 10(火) : 入試 (私立高校)
- 16(月) : 入試 (公立推薦・特色選抜  
・多部Ⅰ期)
- 19(木) : 入試 (県特別支援学校)
- 25(水)~27(金) : 期末考査

### 青山小学校

- 3(火) : 新中1年生入学説明会
- 6(金) : 新1年生入学説明会
- 10(火) : 委員会活動
- 12(木) : オープンスクール

### 青山幼稚園

- 3(火) : 豆まき・キッズランド
- 5(木) : 不審者対応訓練
- 13(金) : 生活発表会
- 18(水) : キッズ園庭開放日
- 24(火) : ようちえんで遊ぼうデー
- 25(水) : 体操教室