

2月の教養・地域講座

講座名	日時	講師	備考
認知症講座	5日(木) 13:30～15:00	明治安田生命 講座担当アドバイザー	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
人権講座と ボッチャに挑戦	10日(火) 10:00～12:00	姫路市人権擁護委員 福田 隆行 氏	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
高齢者向け健康講座	14日(土) 13:30～15:00	大白書地域 包括支援センター	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
女性の料理教室 ※裏面をご覧ください	15日(日) 10:00～12:00	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生	受講料1,000円 (デザート費込) 先着10名
フォークソングデュオ	28日(土) 13:30～15:00	ウィズのおふたり	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ

いいな！いいね！のおはなし会

24日(火) 10:00～先着5、6組ほど
参加無料、締め切り22日(日)まで
親子で楽しく時間をすごしませんか？



◎姫路市公民館テーマ

『未来に向かって集い学び』

元気を生み出す公民館活動！

認知症講座



既に色々情報をお持ちでしょうが
また新たにお気づきになる事もある
と思います どうぞお越しください

人権講座+ボッチャに挑戦

パラリンピックの種目にもあり気軽に
挑戦できますが…自分の一投や
計算に頭を使い、良い刺激に！！



高齢者向け健康講座



毎回楽しくできる脳トレなどを
用意してまいります 皆様のご来館をお待ちしております



フォークソングデュオ

我が青春のフォークソング♪
J-POP！ 感動の時代を
振り返り、みんなで歌おう♪



3月の予定 教養・地域講座

健康講座	19(木) 13:00～15:00	國富胃腸病院 國富 彩 先生
子どもふれあい教室	華道教室……8(日)9:30～12:00、第2会議室	朝見 初美 先生
展示発表会・お茶席	茶道教室……8(日)受付9:30～11:00、和室	中川 宗君 先生
※お茶席へは、なるべく前売り券を お求めになってください(1席 500 円)	書道教室……1(日)～31(火)開館時、階段壁面	井上 麻吏 先生



地域講座 子どもふれあい教室



教室名	2月 おけいこ日	おけいこ時間	講師
華道	7(土)	9:30 ~ 11:30	朝見 初美 先生
茶道	14、28日(土)	9:15 ~ 10:15	中川 宗君 先生
百人一首	14、28日(土)	10:30 ~ 11:30	中川 君代 先生
書道	21日(土)	9:30 ~ 11:00	井上 麻吏 先生

※28日(土)の百人一首教室は大会です！^{ひとつだ}一札でも多く取れるといいですね



地域講座 料理教室



教室名	受講日時	予定メニュー・テーマ	講師
男の料理教室	2月 21日(土) 10:00~12:00	鶏のセロリ味噌焼 他	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生
女性の料理教室 ☆今年度最終☆	2月 15日(日) 10:00~12:00	『体も心も温まるメニュー』 詳しくは公民館事務所まで	

文化講座 妻木書道教室(正筆会)・講座生募集

～豊かな心は手書き文字から～初心者大歓迎！！

毎月第2・第4水曜日、10:00~11:30の教室です

{ 毛筆・ペン字・筆ペン }
 { 書道全般 }

楽しく一緒に学びませんか！

ご興味のある方は是非お越しください



撮影：稲岡山頂上

稲岡神社

初日の出・とんど

今年は60年に一度の丙午『行動力と情熱』を持って自分自身を大きく輝かせられる年に！！



～時空をかける 世界遺産姫路城マラソン2026～

2月22日(日) 9:00START

2月の学校園の主な行事予定

大白書中学校

3(火)：新入生入学説明会
 10(火)：入試(私立高校)
 16(月)：入試(公立推薦・特色選抜・多部I期)
 19(木)：入試(県特別支援学校)
 25(水)～27(金)：期末考査

青山小学校

3(火)：新中1年生入学説明会
 6(金)：新1年生入学説明会
 10(火)：委員会活動
 12(木)：オープンスクール

青山幼稚園

3(火)：豆まき・キッズランド
 5(木)：不審者対応訓練
 13(金)：生活発表会
 18(水)：キッズ園庭開放日
 24(火)：ようちえんで遊ぼうデー
 25(水)：体操教室