

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 青山 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		子どもふれあい教室		子どもふれあい教室		みんなで一緒に歌おう教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		日本の伝統文化に接し、少しでも理解を深める	幼・小・中の子供達	日本の伝統文化に接し、少しでも理解を深める	幼・小・中の子供達	懐メロ、フォークソングで頭の活性化	一般
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	らくらく健康体操 16(木) 14:00~15:30					懐メロ&マジックショー 11(土) 13:30~15:00	
5	スマホ教室21(木) 13:00~15:00 地域情報連絡会(各種団体交流会) 高齢者向け健康講座9(土) 13:30~15:00	子ども華道9(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首9(土) 9:15~10:15 子ども書道16(土) 9:30~11:00	子ども茶道・百人一首23(土) 9:15~10:15		フォークグループウイズ 30(土) 13:30~15:00		
6	国際理解9(火) 13:30~15:00 健康講座13(土) 13:30~15:00 健康講座4(木) 13:30~15:00	子ども華道6(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首13(土) 9:15~10:15 子ども書道20(土) 9:30~11:00	子ども茶道・百人一首27(土) 9:15~10:15				
7	奥新クリニック(仮) らくらく健康体操16(木) 14:00~15:30 子ども陶芸教室26(日) 10:00~12:00	子ども華道4(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首11(土) 9:15~10:15 子ども書道18(土) 9:30~11:00	子ども茶道・百人一首25(土) 9:15~10:15		懐メロ&マジックショー 11(土) 13:30~15:00 子どもの為の楽しい絵本講座		
8	子ども料理教室23(日) 10:00~ 子ども電気教室8(土) 13:00~15:00	子ども華道1(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首22(土) 9:15~10:15	子ども書道15(土) 9:30~11:00		フォークグループウイズ 29(土) 13:30~15:00		
9	スマホ教室8(火) 13:00~15:00 高齢者向け健康講座12(土) 13:30~15:00 防災講座(仮)3(木) 13:30~15:00	子ども華道5(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首12(土) 9:15~10:15 子ども書道19(土) 9:30~11:00	子ども茶道・百人一首26(土) 9:15~10:15				
10	らくらく健康体操15(木) 14:00~15:30 高齢者作品展覧会10/31(土)~11/1(日)	子ども華道3(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首10(土) 9:15~10:15	子ども書道17(土) 9:30~11:00 子ども茶道・百人一首24(土) 9:15~10:15		子どもの為の楽しい絵本講座 懐メロ&マジックショー10(土) 13:30~15:00		
11	クリスマスの集い(仮)15(日) 13:30~15:00 健康講座14(土) 13:30~15:00	子ども華道7(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首14(土) 9:15~10:15	子ども書道21(土) 9:30~11:00 子ども茶道・百人一首28(土) 9:15~10:15				
12	舞台部学習発表会 11/22(日)	子ども華道5(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首12(土) 9:15~10:15	子ども書道19(土) 9:30~11:00 子ども茶道・百人一首26(土) 9:15~10:15		子どもの為の楽しい絵本講座 フォークグループウイズ12(土) 13:30~15:00		
1	らくらく健康体操 21(木) 14:00~15:30	子ども華道9(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首9(土) 9:15~10:15	子ども書道16(土) 9:30~11:00 子ども茶道・百人一首23(土) 9:15~10:15		懐メロ&マジックショー16(土) 13:30~15:00		
2	高齢者向け健康講座13(土) 13:30~15:00 認知症講座4(木) 13:30~15:00 人権学習会9(火) 10:00~12:00	子ども華道6(土) 9:30~11:30 子ども茶道・百人一首13(土) 9:15~10:15 子ども書道20(土) 9:30~11:00	子ども茶道・百人一首27(土) 9:15~10:15		フォークグループウイズ 27(土) 13:30~15:00		
3	健康講座 18(木) 13:30~15:00	子ども華道 6(土) 9:30~11:30			子どもの為の楽しい絵本講座		

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 青山 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		男の料理教室		女の料理教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		日頃料理に無縁な男性に、興味を持ってもらい実践してもらう		成人男性	四季の料理を楽しむ。	成人女性	
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	親子ふれあい教室 14(火) 10:00~11:00	男の料理教室 18(土) 10:00~					
5		男の料理教室 16(土) 10:00~		女性の料理教室(仮) 17(日) 10:00~			
6		男の料理教室 20(土) 10:00~					
7	親子ふれあい教室 28(火) 10:00~11:00	男の料理教室 18(土) 10:00~					
8		男の料理教室 22(土) 10:00~					
9		男の料理教室 19(土) 10:00~		女性の料理教室(仮) 20(日) 10:00~			
10	親子ふれあい教室 13(火) 10:00~11:00	男の料理教室 17(土) 10:00~					
11		男の料理教室 21(土) 10:00~		女性の料理教室(仮) 15(日) 10:00~			
12		男の料理教室 19(土) 10:00~					
1	親子ふれあい教室 26(火) 10:00~11:00	男の料理教室 16(土) 10:00~					
2		男の料理教室 20(土) 10:00~		女性の料理教室(仮) 14(日) 10:00~			
3		男の料理教室 20(土) 10:00~					