

令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 青山 公民館】 TEL：266-7704

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	手描染色	第2(火)	10:00～12:00	3
		第2・4(火)	13:00～15:00	
2	手編み	4週月 第1・2・3(火) 5週月 第1・2・4(火)	13:30～15:30	3
3	すこやかヨガA	第1・2・3(火)	15:00～16:00	3
4	空手道(土悠會)A	第1・2・3(火)	19:30～21:00	3
5	絵手紙	第1(水)	9:30～11:30	1
6	詩吟(摂楠流)	第1・2・3(水)	10:00～11:30	3
7	絵画	第1・3(水)	10:00～12:00	2
8	わくわくパソコン教室	第1・3(水)	10:00～12:00	2
9	楽しい役立つパソコン教室	第1・3(水)	13:00～14:30	2
10	社交ダンス(姫の会)	第1・3(水)	13:00～15:00	2
11	書道(正筆会)	第2・4(水)	10:00～12:00	2
12	すこやかヨガB	第1・2・3(水)	15:00～16:00	3
13	俳句会(虹)	第4(水)	13:30～15:00	1
14	日本舞踊(鵬扇流)	第1・2・3(木)	9:30～11:30	3
15	ハワイアン フラ	第2・4(木)	13:00～15:00	2
16	空手道(土悠會)B	第1・2・3(木)	19:30～21:00	3
17	中高年らくらく3B健康体操	第1・2・3(金)	9:15～10:15	3
18	健康カラオケ	第1・2・3(金)	10:00～11:30	3
19	社交ダンス(千歳会)	第1・2・3(金)	14:00～16:00	3
20	大正琴(琴伝流)	第1・3(土)	13:30～15:30	2
21	茶道	第1・3・4(土)	14:00～16:00	3
22	コーラス	第1(日)	14:00～16:00	1
23	陶芸	第3(日)	9:30～12:00	1