

# 青山公民館だより

2026年 令和8年 4月号

姫路市青山5丁目2-1 TEL/FAX 266-7704

青山公民館  で検索！是非カラーでご覧ください

## 4月の教養・地域講座

講座名	日時	講師	申込み
懐メロ&マジックで 頭の活性を	11日(土) 13:30~15:00	服部 敏次 氏 段林 近司 氏	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
のびのび親子体操教室	14日(火) 10:00~11:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生	申込み・受講料不要 親子でどうぞ
らくらく健康体操	16日(木) 14:00~15:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ

### 懐メロ&マジックで頭の活性を

今年度も年4回の開催を予定♪  
あの頃の…あの歌この唄を是非  
一緒に口ずさみ若返りませんか！



### のびのび親子体操教室

今年度の初回目です。子育て経験  
豊かなお話をお持ちの先生と一緒に  
ママの時間を楽しもう！



### らくらく健康体操

無理せん！と！できる事したら  
ええやん！松浦先生発案の…  
ながら体操でリフレッシュしましょう



### いいな！いいね！のおはなし会

今月は、**21日(火)10:00~**です。  
先着5組ほど、当公民館までご連絡  
ください。申込み〆切は4/19(日)！



教室名	受講日時	備考	講師
男の料理教室	4月 18日(土) 10:00~12:00	春野菜を使って！ その他	料理研究家 佐治由美子 先生 相曾由美子 先生
女性の料理教室 ※先着10名	5月 17日(日) 10:00~12:00	募集 〆切：5月14日(木) 参加材料費：1,000円 詳しくは公民館事務所まで	



5月の予定 教養・地域講座 申込み・受講料不要、どなたでもお越しいただけます

高齢者向け健康講座	9(土)13:30~14:30	大白書地域包括支援センター
スマホ教室	21(木)13:00~15:00	docomo 辻井店講座担当アドバイザー
フォークソングデュオ	30(土)13:30~15:00	ウィズの おふたり

毎日が！ 楽しくなる！ 何かを！  
始めてみませんか

## 新年度 文化講座生募集

講座名	曜日	週	時間
手描染色	火	第2	10:00~12:00
		第2・4	13:00~15:00
手編み	火	4週月は第1・2・3	13:30~15:30
		5週月は第1・3・4	
すこやかヨガA	火	第1・2・3	15:00~16:00
空手道(土悠會)A	火	第1・2・3	19:30~21:00
絵手紙	水	第1	9:30~11:30
詩吟(摂楠流)	水	第1・2・3	10:00~11:30
絵画	水	第1・3	10:00~12:00
わくわくパソコン教室	水	第1・3	10:00~12:00
楽しい役立つパソコン教室	水	第1・3	13:00~14:30
<b>NEW</b> 社交ダンス(姫の会)	水	第1・3	13:00~15:00
書道(正筆会)	水	第2・4	10:00~11:00
すこやかヨガB	水	第1・2・3	15:00~16:00
<b>NEW</b> 俳句会(虹)	水	第4	13:30~15:30
日本舞踊(鵬扇流)	木	第1・2・3	9:30~11:30
ハワイアン フラ	木	第2・4	13:00~15:00
空手道(土悠會)B	木	第1・2・3	19:30~21:00
中高年らくらく3B体操	金	第1・2・3	9:15~10:15
健康カラオケ	金	第1・2・3	10:00~11:30
社交ダンス(千歳会)	金	第1・2・3	14:00~16:00
大正琴(琴伝流)	土	第1・3	13:30~15:30
茶道	土	第1・3・4	14:00~16:00
コーラス	日	第1	14:00~16:00
陶芸	日	第3	9:30~12:00

\* 受講希望の方はいつでも講座を見学・体験していただけます、是非ご一報ください

\* 祝祭日や、講師の先生のご都合により日程が変わることがあります



## 新年度 『子どもふれあい教室』生徒募集



教室名	教材費/回	土曜日	時間
華道 ☆はさみを使うので小学3年生から	800円	第1	9:30~11:30
茶道	500円	第2・4	9:15~10:30
百人一首	200円		10:45~11:45
書道 ☆毛筆と硬筆 どちらもあります	300円	第3	9:30~11:00

\* 5月からの開講、一年間のおけいこです、初回の日程は申し込み時にお知らせします

\* 教室によっては教材費を半年分、一括納入していただきます

\* 募集要項は4/13日以降、青山小学校を通して配布いたしますが、当館窓口にもございます

\* 申込みは当館窓口へお越しください！4/14日(火)から受付開始、4/24日(金)〆切です