



9月の教養・地域講座

講座名	日時	講師	備考
エンディングノート講座	3日(木) 13:30～15:00	明治安田生命	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
スマホ教室	8日(火) 13:00～15:00	docomo 辻井店より アドバイザーの方々	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
健康講座	12日(土) 13:30～14:30	大白書地域 包括支援センター	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ
「姿勢と健康」講座 姿勢チェックで未来が変わる	15日(火) 13:30～15:00	姿勢科学士 松本 義雄 先生	申込み・受講料不要 どなたでもどうぞ

エンディングノート講座

人生を振り返り、これからどう歩んでいきたいかなど、自分に関する様々な情報をまとめてみませんか？



スマホ教室

MAP(マップ・地図)の使い方！についてアドバイスしていただく予定です。使いこなせていますか？



健康講座

住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるようにサポートしてくださり、色々な事を教えていただけます。



「姿勢と健康」講座

運動器健診、ロコモ検査など、お子さんの健康を守るお話や、ご年配の方にも興味ある内容です。



地域講座

子どもふれあい教室



教室名	9月 おけいこ日	おけいこ時間	講師
華道	5日(土)	9:30～11:30	朝見 初美 先生
書道	19日(土)	9:30～11:00	井上 麻吏 先生
茶道	12、26日(土)	9:15～10:15	中川 宗君 先生
百人一首	12、26日(土)	10:30～11:30	中川 君代 先生



地域講座

料理教室



教室名	受講日	時間	講師
男の料理教室	9月 19日(土)	10:00～12:00	料理研究家 佐治 由美子 先生 相曾 由美子 先生
女性の料理教室 先着10名	9月 20日(日) 申込み〆切17(木)	10:00～12:00 材料費1,000円	

子ども陶芸教室

7月26日(日)

今年も申込み開始日に定員に達するほど好評のある【夏休み子ども陶芸教室】が、瓦細工師／安川敏男先生のご協力を得て行うことができました

先生が過去に手掛けられた龍に魅せられた子ども達はヘビやドラゴンなどの作品を思いを込めて作ったり、世界にたったひとつの自分だけのマグカップやお茶碗、お皿を作ったり、発想豊かな子ども達です



子ども電気教室

8月8日(土)

今、そしてこれから未来を生きる子ども達に電気はとっても重要なものとなっています 水力・火力・風力等の発電の仕組みを関西電気保安協会の方々に優しく楽しいトークで教わったあと、助言をしてもらいながら備長炭で電池を作って、ファンをまわしたりオルゴールを鳴らしたりする事で、より身近に発電を感じてくれたと思います



9月の 学校園の主な行事予定

大白書中学校

1(火)・2(水): 実力考査
給食なし
11(金): オープンスクール
15(火)~18(金): オープンスクール
18(金): 文化発表会

青山小学校

1(火)・2(水): 11:40下校
3(木): 給食開始
8(火): 委員会活動(5、6年生)
15(火): クラブ活動(5、6年生)
16(水): オープンスクール
租税教室(6年生)

青山幼稚園

3(木): さるまわし
「地域の方々もどうぞ」
15(火): 老人クラブと交流会
18(金): 体操教室
25(金): お月見会
29(火): 幼稚園で遊ぶデー
「地域のお子さんもどうぞ」

10月の予定 教養・地域講座

懐メロ&マジックショー	10日(土)	13:30~15:00	服部敏次氏 & 段林近司氏
のびのび親子体操教室	13日(火)	10:00~11:30	スポーツインストラクター 松浦香織先生
らくらく健康体操	15日(木)	14:00~15:30	スポーツインストラクター 松浦香織先生
いいな!いいね!のおはなし会	20日(火)	10:00~11:30	社会福祉士/絵本講師 嘉ノ海令子先生

!!予告!! 作品募集します

☆高齢者作品展☆

2年に1度、老人クラブの皆さんとの共催で開催しております

日時: 10月31日(土) 13:00~16:00

11月1日(日) 10:00~16:00

会場: 姫路市立青山公民館
2階会議室 及びホール



作品募集内容

- ① 青山校区内にお住いで
おおむね65歳以上の方
- ② 未発表の自作品で、おおむね一人で搬入できる大きさ・重さの作品
- ③ お一人3点まで
- ④ 10/7(水)までに展示申込みを済ませられる方

※詳しくは、老人クラブ会員・各クラブ役員、または当公民館までお問合せください