

令和7年度（2025年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 野里 公民館】 TEL 282-9766

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	大正琴(琴伝流)	2・4 木	13:30～15:30	2
2	華道(未生流)	1・3 火	18:00～20:00	2
3	子供習字A	2・4 土	10:00～12:00	2
4	子供習字B	2・4 土	13:00～16:00	2
5	3B体操	1・2・3 金	19:00～20:30	3
6	カラオケ	2・4 金	10:00～12:00	2
7	手描き型染め染色	1・3 金	13:30～15:30	2
8	折り紙	1・3 火	13:30～15:30	2
9	英会話	2・4 金	14:00～16:00	2
10	ハワイアンフラ	2・3・4 木	19:00～20:30	3
11	太極拳	2・4 火	10:00～12:00	2
12	絵手紙	1・3 木	10:00～12:00	2
13	パソコンA	1・3 火	13:30～15:30	2
14	3B健康体操	1・3・4 水	13:30～15:00	3
15	ヨガA	1・3 木	13:00～14:00	2
16	ヨガB	1・3 木	14:15～15:15	2
17	日曜ヨガA	4 日	9:30～10:30	1
18	日曜ヨガB	4 日	10:45～11:45	1
19	バランスボールA	1・3 水	14:00～15:00	2
20	バランスボールB	1・3 水	15:15～16:15	2
21	エアロビクス& 体幹エクササイズ	2・4 水	19:30～20:30	2
22	パソコンB	1・3 木	13:30～15:30	2