

令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 野里 公民館】 TEL：282-9766

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	大正琴(琴伝流)	第2・第4木	13:30～15:30	2
2	華道(未生流)	第1・3火	18:00～20:00	2
3	子供習字A	第2・第4土	10:00～12:00	2
4	子供習字B	第2・第4土	13:00～16:00	2
5	3B体操	第1・2・3金	19:00～20:30	3
6	カラオケ	第2・第4金	10:00～11:30	2
7	手描き型染め染色	第1・第3金	13:30～15:30	2
8	折り紙	第1・第3火	13:30～15:30	2
9	英会話	第2・第4金	14:00～16:00	2
10	ハワイアンフラ	第2・3・4木	19:00～20:30	3
11	太極拳	第2・第4火	10:00～12:00	2
12	絵手紙	第1・第3木	10:00～11:30	2
13	パソコンA	第1・第3火	13:30～15:30	2
14	3B健康体操	第1・3・4水	13:30～15:00	3
15	タイ古式ヨガA	第1・第3木	13:00～14:00	2
16	タイ古式ヨガB	第1・第3木	14:15～15:15	2
17	日曜ヨガA	第4日	9:30～10:30	1
18	日曜ヨガB	第4日	10:45～11:45	1
19	バランスボール	第1・第3水	11:00～11:50	2
20	エアロビクス&体幹エクササイズ	第2・4水	19:30～20:30	2
21	パソコンB	第1・第3木	13:30～15:30	2
22	キッズ体操	第2・第4土	18:30～20:30	2