

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史 教室		読書 教室		生き生き 教室		幼児・子ども 教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		歴史を学ぶ、 歴史から学ぶ	地域住民	音読による健康 と表現力	地域住民	地域のみなさんに 楽しんで頂く	地域住民	地域の宝である 子どもの育成	幼児、子ども
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	好古園散策 うたは健康のバロメーター	大河ドラマ①光る君へ						はいはいランド	
5	防災訓練・姫路市の主要事業 認知症サポーター講座					FMゲンキ講座 骨コツストレッチ		はいはいランド	
6	国際理解					マジック教室 歌謡教室		はいはいランド	
7	「光る君へ」と性空上人時代 人権学習	大河ドラマ②		音読の会		男の料理教室 ポーセラーツ教室		はいはいランド 陶芸教室1・2	
8	ライフプランと資産運用					楽しいドローン教室 夏の囲碁大会 ・FM元気講座		はいはいランド お人形と遊ぼう	
9	シニア向けスマホ講座 相続・老い支度					骨コツストレッチ 落語を楽しむ		はいはいランド	
10		千姫				男の料理教室 歌謡教室		はいはいランド	
11	難聴・聞こえにくさの講義					FMゲンキ講座 ポーセラーツ教室		はいはいランド なかよしランド	
12	人権学習					マジック教室		人形劇	
1	認知症の話			絵本読み聞かせ (小中学生も参加)		新春書初め会 新春囲碁大会		はいはいランド	
2	つぼの話					歌謡教室		はいはいランド	
3	ギター弾き語り					FMゲンキ講座		はいはいランド なかよしランド	