

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 津田 公民館 】 TEL：234-2132

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	箏曲	第1・第3 火	9:00～11:00	2
2	音読と朗読の会	第1 火	10:00～12:00	1
3	3B体操(ママクラス)	第1・第2・第3 火	13:00～14:00	3
	3B体操(シニアクラス)		14:00～15:00	
4	大正琴	第1・第3 火	13:00～15:00	2
5	和裁	第2・第3 水	10:00～12:00	3
		第4 水	13:30～15:30	
6	書道	第1・第2・第4 水	13:00～15:00	3
7	謡曲(観世流)	第1・第3 水	13:00～15:00	2
8	囲碁	第1・第2・第3 水	13:30～15:30	3
9	詩吟(摂楠流)	第1・第2・第3 水	18:00～20:00	3
10	心と体の健康体操	第1・第2・第3 木	10:00～12:00	3
11	パソコン	第1・第3 木	13:30～15:00	2
12	スマホ	第1・第3 木	15:15～16:45	2
13	社交ダンス	第2・第4 金	10:00～12:00	2
14	スポーツダンス	第1・第3 金	10:00～12:00	2
15	手編み	第1・第2・第3 金	10:00～12:00	3
16	三味線	第1・第3 金	13:00～15:00	2
17	陶芸	第2・第4 土	13:00～15:00	2
18	骨コツストレッチ	第3 土	10:30～12:00	1