

# 令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 城の西 公民館】 TEL：295-8961

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	茶道裏千家	1・3火	13:00～16:00	2
2	ハワイアンフラダンス	2・4火	10:00～12:00	2
3	3B体操(火)	2・4火	13:30～15:00	2
4	いきいき100才体操	1・2・3火	14:00～15:00	3
5	スマイルクッキング	2 火	10:00～12:00	1
6	民謡藤本流	1・3水	13:00～15:00	2
7	三味線藤本流	1・3水	15:00～17:00	2
8	男の料理(水)	1 水	10:00～12:00	1
9	3B体操(水)	3 水	10:00～11:30	1
10	キャッスルサロン	2 水	9:30～10:30	1
11	もみじ100才体操	1・2・3水	13:30～15:30	3
12	英会話C	1・2・3木	9:20～10:50	3
13	英会話D	1・2・3木	11:00～12:30	3
14	手編み	1・3木	13:00～15:30	2
15	華道未生流	1・3木	14:00～16:00	2
16	お菓子	1 木	10:00～12:00	1
17	ウクレレ	2・4木	14:00～16:00	2
18	老人コーラス	4 木	13:00～15:00	1
19	健康麻雀	1・2・3木	13:00～15:00	3
20	コーラス	1・3金	10:00～12:00	2
21	スマホ教室	1・3金	13:00～14:30	2
22	たのしいお琴	1・3金	14:00～16:00	2
23	英会話A	1・2・3金	9:20～10:50	3
24	英会話B	1・2・3金	11:00～12:30	3
25	若石健康法	1・3金	14:00～16:00	2
26	ガラスアート	2・4金	13:00～15:00	2
27	男の料理(土)	1 土	10:00～12:00	1
28	子ども絵画	1・3土	10:00～12:00	2
29	中国語会話	1・2・3土	13:30～15:00	3
30	小学生茶道	2・3土	13:30～15:00	2
31	老人カラオケ	1・3土	9:30～12:30	2
32	囲碁・将棋クラブ	1・3土	13:30～16:00	2