



城の西

公民館だより

10月の教養講座・地域講座

第402号 令和8年10月

姫路市立城の西公民館

開館 9:00~17:00

休館日 月曜日

姫路市岡町 33 Tel&Fax 295-8961
shironon@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

各講座、事前申し込みをお願いします。予定が変更になった時に連絡をします。

NEW!
裏面参照

教養講座 『くらしとお金』

いつくる? すぐくる? 介護と費用

～ 知ることから始めましょう ～

※申し込みは不要です。当日おこしください

日時 10月4日(日) 10:00~11:30

講師 ファイナンシャルプランナー

結城 智子先生

『子どもの育ち相談室』

日時 10月8日(木) 10:00~12:00

講師 岸本裕子 先生

対象 未就学児から小学生の子どもと保護者

(保護者だけでも OK です)

※1時間程度の相談を個別で行います。できるだけ予約をお願いします。(予約しなくてもよいですが、お待ちいただくことがあります)

第6回 こども英会話 英語であそぼう

※申し込みが必要です。申込書は公民館にあります。

日時 10月25日(日) 10:00~11:30

講師 ケイシー先生

対象 小学校4・5・6年生



子育て教室 『なかよしランド』

※申し込みは不要です。当日おこしください

日時 10月15日(木) 10:00~12:00

内容 おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、シアター「ぞうさんのぼうし」の予定です。

指導 移動児童センター指導員

♪首すわりから就学前までの子どもと保護者対象♪



歴史講座 『景福寺山の歴史』

日時 10月10日(土) 10:00~11:30

講師 元姫路市史編集委員 出口 隆一先生

老人カラオケ 参加者募集

日時 毎月第1・3土曜日 9:00~12:00

参加費 1曲50円程度です

先月号の掲載に誤りがありましたので訂正し再掲いたします。申し訳ありませんでした。

教養講座 『救命救急・避難訓練』

※申し込みは不要です。当日おこしください。

日時 10月28日(水) 13:30~15:00

講師 姫路西消防署

対象 どなたでも

囲碁・将棋クラブ 10月3日(土)・17日(土)13時30分~です。

第22回 中部西ブロック公民館文化祭

10月18日(日) 姫路市民会館 作品発表10:00~ 舞台発表12:30~

城の西公民館から民謡・三味線、ウクレレ、手編み、子ども絵画の皆さんが参加します。

応援よろしくお願いいたします。

(当日公民館は閉館しています)

11月の予定

城の西親の会	『動物園見学会』	11/1(日)13:30~	社会福祉協議会
教養講座	『人権学習』	11/4(水)10:00~	人権啓発課
歴史教室	『日清日露戦争と第10師団』	11/14(土)10:00~	藤原 龍雄先生
地域講座	『子ども英会話』	11/15(日)10:00~	ケイシー先生
地域講座	『なかよしランド』	11/19(木)10:00~	移動児童センター
教養講座	『己書』	11/21(土)10:00~	杉原 希代子先生

「子どもの育ち相談室」を開設します 【毎月 第2木曜日 10時～12時】

10月から月1回、言語聴覚士の岸本裕子先生をお招きして、「子どもの育ち相談室」を開設します。対象は、未就学児から小学生のお子さんとその保護者です（保護者の方だけでももちろんどうぞ）。

子どもの成長や発達についてのご相談をお受けし、時にはお子さんの様子を一緒に見ながら、家庭での関わり方や遊びについて考えていきます。また、必要に応じて、身体を使った感覚を育む遊びや、お子さんに伝わりやすい声かけ・関わり方の工夫など、ご家庭でも取り入れやすい方法をお伝えします。

「ちょっと気になる」でも、どこで、誰に、何を、どのように相談すればよいか分からない。そんなとき、まずはご来館ください。お子さんの育ちを一緒に見て、考えていきましょう。

岸本 裕子先生プロフィール

- 兵庫教育大学卒
- 明石仁十病院 非常勤
- 児童発達支援・放課後等デイサービス非常勤
- 2カ所の病院で小児の外来言語療法立ち上げ

言語聴覚士（ST）とは

Speech-Language-Hearing Therapist

- 言葉・コミュニケーション（言語）、発音（構音）、発声（音声）、聴覚、食べること（摂食・嚥下）、失語症・高次脳機能障害などに関わる国家資格のリハビリテーション専門職

各種団体からのお知らせ

団 体 名	行 事	日 時	場 所	備 考
自治会	城西防犯・自転車マップを全戸配布します。自転車通行が可能・不可能な歩道と自転車運転の注意点を記載していますので、ぜひご覧ください。			
社会福祉 協議会	ふれあい食事会	10月24日(土) 12:00～	城の西公民館	お食事の後『エイサー』で沖縄の風を感じよう。
	4ブロックの自治会長さんは、9時30分から準備をお願いします。			
	絵本の日	10月9日(金) 10:00～10:45	城の西公民館 2階	※就学前の子ども(0～5歳)と保護者が対象の行事です。 ※気象警報発表の時はお休みになります。
	城西元気っ子	10月29日(木) 10:00～11:30		
【絵本の日】は、「絵本の読み聞かせ」や「絵本の貸し出し」、「わらべ歌あそび」をします。 【城西元気っ子】は、児童センターの楽しいプログラム。 お母さんも子どもさんもお友達といっしょに楽しみましょう。				
スポーツ21	ペタンク大会	11月8日(日) 8:00(受付)	城西小学校 運動場	※10月23日までに、スポーツクラブ城西役員まで申し込んでください。 ※3人で1チームです
老人クラブ	キャッスルサロン	10月14日(水)	城の西公民館	9時～
	すこやかセンター登園	10月6日(火)	通常集合場所	8時35分頃