



旭陽公民館だより

発行責任・・・市立旭陽公民館

休館日・・・毎週 月曜

URL : <http://kyokuyo.seesaa.net/>E-mail : kyokuyupu@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

5月の講座

(どなたでも参加可)

講座	日時	内容	講師
教養講座	5/11(日) 13:30～	手品しよ～	本公民館 手品講座講師 木村 修一氏
健康教室	5/23(金) 14:00～	肩こり解消講座 ※定員は申込順で10名	つばき鍼灸整骨院 院長 坪木 心吾氏
熟年教室	5/10(土) 8:30～	グランドゴルフ大会	校区老人クラブ会長 嶋本 義文氏
歴史教室	5/20(火) 10:00～	田沼意次と松平定信	元城郭研究室長 中川 秀昭氏
読書教室	5/20(火) 10:00～	「藪医ふらここ堂」 (朝井 まかて 著)	朗読ボランティア「さえずり」会員 田中 洋子氏
芸能文化教室	5/4(日) 14:00～	ゴールデンウィークには ゴールデン落語!	楽の会 上がり家寿五六氏 笑皆亭二圓氏

5月のその他の行事

行事	日時	内容	主催
ふれあい食事サービス	5/15(木)	旭陽校区ひとり住まい 高齢者への配食	社協ボランティアの 皆さんにより
なかよしランド	5/8(木) 14:00～	「ぞうさんの帽子」 のミニシアター等	姫路市移動児童センター
旭陽こどもひろば	5/28(水) 10時～ ※旭陽幼稚園	深緑の中で遊ぼう	姫路市社協 旭陽支部 子育て支援担当
会議室開放日	5/25(日) 9:30～11:30 13:30～16:30		

地域講座に「健康教室」！文化講座に「演劇」開設！！

「健康教室」は毎月1回第4金曜日午後を基本に開講いたします。普段、当たり前のように生活をしているときは自分の健康を気にすることはないのですが、少し不調になるとその日常が一変します。どうすれば今の不調が改善されるのか、または不調にならないよう何に気を付ければいいのか等それぞれの専門分野の講師先生をお招きし教えていただく予定です。(講師先生は公民館だより4月号裏面を参照願います)

「演劇」は毎月第1、第3土曜日の19時～21時に開設されました。演劇に興味のある方々(興味があれば全くの初めてでも気にすることはありません)をお待ちしています。講師は元旭陽小学校教諭 大田正昭先生です。昭和61年4月から平成7年3月までの9年間勤務されていたので、「あっ、覚えている！」と当時を思い出される方もいらっしゃるのでは。懐かしい先生と一緒に演劇を楽しみませんか？

6月はあの「開発農園」で！親(孫)子一緒に収穫体験！！

地元スーパーマーケットで必ず目にする「開発農園」産の野菜。校区の方ならその美味しさをよくご存じでしょう。(私もファンの一人です) この度、その「開発農園」さんのご協力により、小学生の農作物収穫体験を実施できることになりました。収穫する作物はフルーツトマトとミニトマト。(持って帰れます) 旭陽校区内の大きなビニールハウスの中で育てられている作物を見るだけでも小学生にとっては貴重な体験です。

実施日は6月14日(土) 9時30分から。参加費は一組500円。

5月31日(土)までに申し込みをしてください。詳細は申し込み時にお伝えいたします。

「活気ある学校をめざして」

姫路市立旭陽小学校

校長 福中 貴彦



本年度四月に英賀保小学校より着任いたしました福中貴彦と申します。着任に際し、地域のたくさんの方々に温かいお声掛けをいただき、心強く思いました。何卒、よろしくお願いいたします。

四月七日、七十六名の新一年生を迎え、全校児童数四四〇名で令和七年度をスタートいたしました。翌日より真新しいランドセルを背負った一年生が班で並んで登校してきました。学校に入る歩道橋の階段を一段一段ゆつくりとおおりてくる一年生を見守る上級生の優しい姿に私は毎朝、心が温かくなります。また、しっかりと挨拶をしてくれる子どもたちから元気ももらっています。

この子どもたちがいつも明るく、元気であることが学校や地域の活力にもつながることだと思います。

地域の方々に大切にいただいている子どもたちの教育に教職員一同、しっかりと取り組んでまいります。学校教育へのご理解とご協力を引き続き、何卒よろしくお願いいたします。

中高年のための3B体操（文化講座） 無料講習会

日時：5月8日、22日（木）

9時30分～10時30分

持物…上ぐつ、汗拭きタオル、飲み物

動きやすい服装でお越しください

音楽に合わせて体を動かす健康体操です。

柔軟性、筋力・免疫力をUP。運動不足の解消！

講師…日本3B体操協会兵庫西支部 稲田寛美



大筆で書いてみませんか

6月8日（日）「大筆に挑戦」ということで書道講座を開きます。「はね」や「とめ」の基本から応用までどのレベルの方でも参加できます。講師は三木花苑先生です。道具の貸し出しもあります。申し込みをお待ちしています。



6月の熟年教室「お菓子教室」お知らせ

とき…6月6日（金）午前10時
申し込み…5月25日（日）まで
申込先…本公民館 費用…材料代

スポーツクラブ21旭陽

《旭陽ふれあいボウリング大会》結果！

2月16日（日）青山スポーツガーデン

男子 優勝…ミワ マサユキ 451点

準優勝…タカハラ トシキ 389点

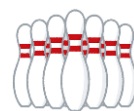
第3位…アマカワ ヒロシ 346点

女子 優勝…カワモト アユミ 285点

準優勝…サヤカ 252点

第3位…ミヤシロ アキエ 251点

※入賞者のお名前につきましては、大会当日のレイン表示を使用させていただきましたことご了承願います。



令和6年度3月「熟年教室」

《輪投げ大会》結果！

日時…3月1日（土）

場所…旭陽小体育館

参加者…74名（男子29名・女子45名）

優勝…山口春子（坂上） 135点

二位…米澤収次（高田） 126点

三位…三笠智代（宮内） 125点

四位…日下則子（坂上） 116点

五位…槌田富貴子（津市場北） 114点



三月、四月号は紙面の関係で掲載できませんでした。

スポーツクラブ21旭陽

グランドゴルフ同好会第30回親睦大会結果

日時…3月22日（土）

場所…旭陽小運動場

優勝…米澤収次（高田） 二位…井筒敏次（高田）

三位…谷口和夫（坂上） 四位…日下富士雄（坂上）

五位…三田 勇（和久） 六位…谷口 忍（坂上）

※図書コーナーに「日本城郭体系」18巻までを前老人クラブ会長の高木様から寄贈していただきました。

旭陽校区各種団体5月行事予定

団体名	月 日	場 所	行 事	責 任 者
旭陽自治会	5月 8日	高田公民館	自治会長会	内海秀和会長
旭陽老人クラブ	5月 15日	すこやかセンター	研修会	嶋本義文会長
民生児童委員	5月 9日	旭陽公民館	定例会	松谷政昭代表
旭陽小学校	5月 24日	旭陽小学校	運動会	福中貴彦校長
旭陽小PTA	5月 24日	旭陽小学校	運動会	PTA会長
旭陽子供会	5月 17日	旭陽小学校	校区春季イベント	糴川真嗣会長
旭陽幼稚園	5月 8,15,22日 5月 27日	旭陽幼稚園	園庭開放 園遊ぼうDAY	萩本麻友子園長
網干消防団旭陽分団	5月 11日	旭陽分団詰所	定例会	開発法也分団長