



旭陽公民館だより

発行責任・・・市立旭陽公民館

休 館 日・・・毎週 月曜日

E-mail : kyokuyou@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

9 月 の 講 座

(どなたでも参加可)

講 座	日 時	内 容	講 師
教 養 講 座	9/ 6 (土) 13:30 より	「青少年の健全育成」 ～薬物乱用、なぜダメ！？～	保護司 浅田 尚宏 氏 保護司 谷川 義則 氏 薬剤師 宮崎 和代 氏
健 康 教 室	9/26(金) 15:00 より	腰痛解消講座 ※申し込み順で10名まで	つばき鍼灸整骨院院長 坪木 心吾氏
芸 能 文 化 教 室	9/ 7 (日) 14:00 より	残暑には、やっぱり 落語ざんしょ！	楽の会 舞寿亭 ミッキ氏 ペナル亭 キック氏
熟 年 教 室	9/ 20 (土) 8:30 より	「ペタンクの集い」	校区老人クラブ 会長 嶋本 義文氏
子どもの居場所 づくり事業	9/ 28 (日) 10:00 より	親子でアートを楽しもう ※小学生の親子事前申込者	姫路市立美術館 学芸課 担当学芸員
歴 史 教 室	9/16 (火) 10:00 より	兵庫津の歴史と 兵庫県のあけぼの	元城郭研究室長 中川 秀昭氏
読 書 教 室	9/16 (火) 10:00 より	「ラブカは静かに弓を持つ」 (安壇 美緒 著)	朗読ボランティア「さえざり」会員 田中 洋子氏
旭陽っ子教室 (幼稚園)	9/17 (水) 10:00 より	ふれあい輪投げ	校区老人クラブ 会長 嶋本義文氏

9 月 の そ の 他 の 行 事

行 事	日 時	内 容	主 催
ふれあい食事サービス	9 / 4 (木) 9 / 18 (木)	旭陽校区ひとり住まい 高齢者への配食	社協ボランティアの 皆さんにより
なかよしランド	9 / 11 (木) 14時～	「はたらくくるま」の シアター等	姫路市移動児童センター
旭陽こどもひろば	9 / 24 (水) 10時～	バルーンアート ※福井総合センター	姫路市社協 旭陽支部 子育て支援担当
会議室開放日 (中学生・高校生の自習室)	9/14日 (日) 9:30～11:30 13:30～16:30		

9月・10月の講座等の案内を少し・・・

- 9月 6日 (土) 薬物乱用はダメ (教養)・・・「薬物」と聞けば、一昔前は「シンナー」「覚せい剤」が思い浮かびます。しかし、今ではより身近な市販薬剤の不適切使用も増えています。正しい知識を持ちましょう
- 9月 7日 (日) 残暑には落語ざんしょ・・・回を重ねる度に、来館者が増えています。今回は初めて女性の落語家さんが高座に上がります。お楽しみに！
(芸能文化)
- 9月28日 (日) 親子でアートを楽しもう・・・秋は「芸術の秋」といわれます。親子で美術館はどうです。どうもあのような場所は敷居が高くて・・・わかります。では、美術館に来ていただきましょう。当日、美術館学芸員から絵画の鑑賞方法や楽しみ方を教わります。
(子どもの居場所づくり事業)
※中学生だけの参加も可
- 10月 3日 (金) お菓子教室 (熟年)・・・9月23日 (火) までに公民館へ申し込みをお願いします。
- 10月12日 (日) フラワーアレンジメント・・・お祭り前に家の中をお花の匂いでいっぱいにしませんか。
(芸能文化) 10月4日 (土) までに申し込みをしてください。

☆学校給食を作った！食べた！！

夏休み企画第四弾！「学校給食を作ろう！食べよう！」には六組（母親・祖母・子）十四人が参加してくださいました。

8月5日（火）本日の講師、姫路市教育委員会奥平指導主事から最初に学校給食についての説明、その後、本日作成するメニューの紹介（もずく・井・トマじやが・切り干し大根の炒めナムル・きゅうりのしょうゆ漬け）があり、いよいよ始まりました。

お母さん、おばあさんはレシピを確認しながら協力し合い、手際よく調理を進めていきます。子どもたちはその横で野菜を洗ったり、調味料を計ったりとお手伝いを頑張りました。お手伝いに疲れた子は別室でDVDを鑑賞して、一休みタイム。お皿に盛りつけ、お待ちかねの実食タイム。「給食と同じ味や！」は子どもたちからの第一声。その後、黙々と食べ、さつさと完食。夏休みに入ってから二週間が経ち、子どもたちにとっては給食の味が懐かしくなってきたころの今日でした。参加していただいた方々からは「子どもと一緒に給食を作る体験ができてよかった」「給食について、より理解が深まった」と感想をいただきました。



☆剪画製作体験

7月27日（日）小坂先生を講師にお招きした剪画製作体験には小学生から大人までの幅広い年代で8名が参加されました。今年で3度目の夏休み企画ですが、小学校の「夏休み作品展」が今年から実施されなくなり、子どもたちが夏休みに作品を作らなくなったのか、残念なことに小学生の参加が減りました。しかし、参加された方々の出来上がった作品は素晴らしかったです。



祝 令和7年度「米寿」「白寿」

おめでとうございます。

◆ 米寿（88歳） 36名

和久3名・高田4名・福井6名・坂出5名

坂上8名・津市場北6名・津市場1名・宮内3名

◆ 白寿（99歳） 2名

坂出1名・津市場北1名

※ 旭陽校区老人クラブ会員在籍者です。

（旭陽校区老人クラブ会長 嶋本）



祝 朝日中学校美術部

ギター・マンドリン部

8月6日（水）「夏を描こう」を開催しました。朝日中学校美術部生徒と小学生と一緒に「夏」をテーマに作品を仕上げます。いつも中学生と小学生が仲良く交流する姿は大変微笑ましいです。今回は初めて小学生の参加が二桁の人数になりました。

8月9日（土）はギター・マンドリン部のサマーコンサート。

開演前には演奏者と観客の数合わせて初めて百人を超えました。会場の

2階会議室は今までに見たことのないような光景に。

もちろん、演奏は素晴らしかったです。両講座とも次回もお楽しみに！



中高年のための3B体操（文化講座）無料講習会

日時…9月11日（木）9時30分～10時30分

持物…上ぐつ、汗拭きタオル、飲み物

動きやすい服装でお越しください

音楽に合わせて体を動かす健康体操です。

柔軟性、筋力・免疫力をUP。運動不足の解消！

講師…日本3B体操協会兵庫西支部 稲田寛美

☆ スポーツクラブ21旭陽

グランドゴルフ同好会第32回親睦大会結果

日時…7月19日（土）

場所…旭陽小学校運動場

優勝・河端萬千代（和久）二位・治田邦夫（津市場）

三位・中村賢吾（坂上）四位・津田清恵（津市場）

五位・金子清志（坂上）六位・谷口忍（坂上）

旭陽校区各種団体9月行事予定

校区各種団体の主な行事をお知らせします

団体名	月 日	場 所	行 事	責 任 者
旭 陽 自 治 会	9月 8日	高 田 公 民 館	自 治 会 長 会	内 海 秀 和 会 長
旭 陽 老 人 ク ラ ブ	9月 22日	すこやかセンター	研 修 会	嶋 本 義 文 会 長
民 生 児 童 委 員	9月 8日	旭 陽 集 会 所	定 例 会	松 谷 政 昭 代 表
旭 陽 小 学 校	9月 26日	旭 陽 小 学 校	道 徳 授 業 参 観 日	福 中 貴 彦 校 長
旭 陽 幼 稚 園	9月 30日 9月 11・18・25日	旭 陽 幼 稚 園	遊 ば う D a y 園 庭 開 放	萩 本 麻 友 子 園 長
網干消防団旭陽分団	9月 14日	旭 陽 分 団 詰 所	定 例 会	開 發 法 也 分 団 長