

3月の講座

(どなたでも参加可)

March

旭陽公民館だより

講座	日時	内容	講師
教養講座	3/29(日) 14:00より	親子でドローン操縦体験 ※事前申し込みをお願いします。	TAM 広場ドローンサークル代表 東口 宜弘氏
健康教室	3/27(金) 14:00より	頸関節症解消講座 ※申し込み順で10名まで	つぼき鍼灸整骨院院長 坪木 心吾氏
熟年教室	3/7(土) 8:30より	輪投げ大会	校区老人クラブ会長 嶋本 義文氏
中川先生の歴史教室	3/17(火) 10:00より	「豊臣兄弟！」Ⅲ ～豊臣秀長ゆかりの城（史跡）～	元城郭研究室長 中川 秀昭氏
読書教室	3/17(火) 10:00より	「はぐれ鴉」 (赤神 涼 著)	朗読ボランティア「さえずり会」 田中 洋子氏
芸能文化教室	3/20(金・祝) 10:00より	ありがとうコンサート ※どなたでも鑑賞していただけます。どうぞご来館ください。	朝日中学校 ギター・マンドリン部
子どもの居場所づくり事業	3/15(日) 10:00より	親子（孫）で初スマホ ※事前申し込みをお願いします。	本公民館講師 松本智津美氏 青木 尚美氏

3月のその他の行事

行事	日時	内容	主催
ふれあい食事サービス	3/5・3/19(木)	旭陽校区ひとり住まい 高齢者への配食	社協ボランティアの 皆さんにより
旭陽こどもひろば	3/25(水) 10時～	お楽しみ会 ※福井総合センター	姫路市社会福祉協議会旭陽支部
なかよしランド	3/12(木) 14時～	「はたらくくるま」シアター	姫路市移動児童センター
会議室開放日 (中学生・高校生の自習室)	3月1日(日)・8日(日)・22日(日)・28日(土)・31日(火) 9:30～11:30 13:30～16:30		

文化講座の開設及び受講生等の募集!!

文化講座とは、公民館の主催事業として館長指導のもと、講座生による自主管理・自主運営で、受講生の受講料（1回一人500円以下）をもって運営される講座です。

令和8年度は22講座を裏面に紹介しています。

小学生から大人までのどなたでもが気軽に参加し、趣味と特技などを伸ばし、多くの仲間と学習し楽しみを共有しながら、大きな生き甲斐を見つける場所として講座を活用していただきたいと願っています。

新たに講座生として申し込みくださる方は裏面の「申込書」により本公民館まで直接ご持参ください。

また、文化講座開設を希望される講師、指導者も募集していますので、本公民館まで申し出てください。

令和8年度の教養講座・地域講座の年間計画は来月4月号裏面でご案内いたします。（館長）

親子（孫）で初スマホ

「スマホ使わせて～、みんな使っているよ」と、子どもさんからねだられて、困られてませんか。

また、買って与えたけど、「どんな使い方をしているのか心配だな」と感じられている保護者の方々。

では、子どもさんと「スマホの使い方」について家庭内で共通理解をするために専門の方から教えていただきましょう。

「スマホ」は大変便利なツールですが、その反面、多くの危険な要因を含んでいます。

危険を知ったうえで、正しく安心して使用できればいいですね。

与えたら、それでお終いでは・・・この機会に、親子（孫）一緒に受けてみませんか。



令和8年度 旭陽公民館 文化講座一覧表

旭陽校区みな様の学びの館、集いの場として親しまれる公民館を目指しております。令和8年度の文化講座生を募集しますので、下段の「申込書」により参加下さい。お待ちしております。

NO	講 座 名	講 師	週	曜日	時 間	受講料	募集人数
1	民謡	田中 千恵子	1・2・3	火	13:30～15:30	1,500 円	若干名
2	ふる里の民踊	河野 敏子	1・3・4	火	13:30～16:00	1,500 円	若干名
3	パソコン(エンジョイ)	松本智津美・青木尚美	2・4	火	9:10～10:40	1,000 円 別途 1,000 円テキスト代他	3名
4	スマホ教室	松本智津美・青木尚美	2・4	火	10:45～12:15	1,000 円 別途 1,000 円テキスト代他	8名
5	手 品	木村 修一	2・4	水	9:30～11:30	1,000 円	若干名
6	コーラス	隅 美幸	2・4	水	13:30～15:30	1,000 円	若干名
7	絵 手 紙	合田 いづみ	3	水	10:00～11:30	500 円	若干名
8	懐メロ歌おう会	隅 美幸	1・3	木	13:30～15:30	1,000 円	募集中
9	銭太鼓 A	三木 正義	1・3	木	9:30～11:30	1,000 円	若干名
10	銭太鼓 B	三木 正義	2・4	木	9:30～11:30	1,000 円	若干名
11	3B体操	稻田 寛美	2・4	木	9:30～11:00	1,000 円	若干名
12	カラオケ<1>	田中 千恵子	1・3	金	9:30～11:30	1,000 円	若干名
13	三味線	三木 正義	2・4	金	9:00～10:30	1,000 円	若干名
14	発声トレーニング&民謡	三木 正義	2・4	金	10:30～12:00	1,000 円	若干名
15	尺八	三木 城山	2・4	金	12:00～13:00	1,000 円	若干名
16	カラオケ<2>	田中 千恵子	1・3	土	13:30～15:30	1,000 円	若干名
17	茶道・裏千家	松本 宗久	1・3	土	9:30～11:30	1,000 円	若干名
18	囲碁同好会(土)	世話係	1・3	土	13:30～16:30	500 円	若干名
19	演劇	大多 正昭	1・3	土	19:00～21:00	500 円	募集中
20	華道・池坊	飯塚 瑞鈴	2・4	土	9:30～11:30	1,000 円	若干名
21	合唱	瓜本 弘美	1・2・3	日	19:00～21:00	1,000 円	若干名
22	囲碁同好会(日)	世話係	2・4	日	13:30～16:30	500 円	若干名

※ パソコン(エンジョイ)の申込みはパソコン持参で見学日に直接講師に申し込んでください。

見学日… 3/10、3/24 9:10～10:40 (パソコンをご持参ください。ない方は購入前にご相談ください。)

※ スマホ教室の申込みはスマホ持参で見学日に直接講師に申し込んでください。

見学日… 3/10、3/24 10:45～12:15

※ その他申込み・お問い合わせは、旭陽公民館へお願いします。

切取り線

申込書

講 座 名	氏 名	電話番号	住 所