

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 旭陽 公民館】

| 月 | 教 養 講 座 | 地 域 講 座 | | | | | |
|-----|----------------------|---------------------------------|------|----------------------------------|--------------|--------------------|------|
| | | 芸能文化教室 | | フレカツ教室 | | 健康教室 | |
| | | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 |
| | | 美しいものや音楽芸能等にふれる機会とする | 一般 | 親子（孫）・異世代のふれあいや中学生の居場所とする | 小学生親子（孫）・中学生 | 自分の健康に留意する生活の一助とする | 一般 |
| 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | |
| 4 | 休講 | フラワーアレンジメント | | 親子（孫）お菓子教室 | | ウエルビーイングを目指した健康づくり | |
| 5 | 段ボールアート | 落語 | | 休講 | | 腰痛改善 | |
| 6 | 剪画教室 | 書道 | | 親子（孫）トマト収穫体験 | | 知ってますか？認知症 | |
| 7 | ・サイバー犯罪防止教室 ・パン教室 | フルートとピアノのユニット演奏会 | | 親子で英会話 | | 肩こり解消講座 | |
| 8 | 平和に感謝 | サマーコンサート | | ・中学生と小学生で夏を描こう ・親子（孫）学校給食を作ろう | | ふるえ最新治療 | |
| 9 | ・青少年健全育成 ・勾玉づくり | 落語 | | 幼稚園児輪投げ体験 | | 睡眠改善講座 感染症のはなし | |
| 10 | 休講 | フラワーアレンジメント | | 中学生のためのお菓子教室 | | 休講 | |
| 11 | 石ころアート | 書道 | | 親子（孫）フラワーアレンジメント | | 腰痛解消 | |
| 12 | 人権 | ・お正月用フラワーアレンジメント ・クリスマスコンサート | | 親子（孫）けん玉教室 | | 循環器心臓 | |
| 1 | ・防災について ・本田商店学習会 | 落語 | | ・幼稚園児と昔遊び体験 ・初釜体験 | | 肩こり解消講座 | |
| 2 | 休講 | 休講 | | 休講 | | 内視鏡検査 | |
| 3 | 国際理解 | ありがとうコンサート | | 親子（孫）スマホ教室 | | 顎関節症解消講座 | |

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 旭陽 公民館】

| 月 | 教 養 講 座 | 地 域 講 座 | | | | | |
|-----|---------|-------------------------------|------|------------------------|------|----------------------|------|
| | | 熟年教室 | | 歴史教室 | | 読書教室 | |
| | | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 |
| | | 生き生きと生活 ができるような 講座を提供する | 高齢者 | 生まれ育った郷土 の歴史を掘り下げる。 | 一般 | 読書をとおして豊かな 情操を養う。 | 一般 |
| 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | |
| 4 | | ・お菓子作り ・健康講演会 | | 姫路城と竹田城 | | 名著、話題作品を読む | |
| 5 | | グランドゴルフ | | お市の方について | | 名著、話題作品を読む | |
| 6 | | ・輪投げ大会 ・お菓子作り | | 淀殿について | | 名著、話題作品を読む | |
| 7 | | ・盆踊り ・人権 | | 休講 | | 名著、話題作品を読む | |
| 8 | | お菓子作り | | 休講 | | 休講 | |
| 9 | | パタンク | | 郷土史 | | 名著、話題作品を読む | |
| 10 | | お菓子作り | | 郷土史 | | 名著、話題作品を読む | |
| 11 | | グランドゴルフ | | 郷土史 | | 名著、話題作品を読む | |
| 12 | | ・お菓子作り ・詐欺の被害防止 | | 郷土史 | | 休講 | |
| 1 | | もっと知ろう介護保険 | | 休講 | | 名著、話題作品を読む | |
| 2 | | お菓子作り | | 郷土史 | | 名著、話題作品を読む | |
| 3 | | 輪投げ大会 | | 郷土史 | | 名著、話題作品を読む | |