



旭陽公民館だより

4 月 の 講 座

| 講 座 | 日 時 | 内 容 | 講 師 |
|-------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------|
| フレカツ教室 (小学生親子) | 4/29(水・祝) 13:30 より | 親子(孫)ピザ作り教室 ※事前申し込みと材料費が必要 | mais 経営者 橋口 里美氏 |
| 芸能文化教室 | 4/26(日) 10:00 より | 春のフラワーアレンジメント ※事前申し込みと材料費が必要 | 花のみせ たんぼぼ 栗岡 由貴氏 |
| 熟 年 教 室 | 4/ 3 (金) 10:00 より | お菓子教室 ※申し込み締め切り 3 月 22 日 | mais 経営者 橋口 里美氏 |
| | 4/ 5 (日) 10:00 より | もの忘れ改善法 ～認知症予防として～ | 認知症予防教室 一輪会代表 田中 孝史氏 |
| 中川先生の 歴史教室 | 4/21(火) 10:00 より | 「羽柴秀吉・秀長ゆかりの城」 －姫路城・竹田城－ | 元城郭研究室長 中川 秀昭氏 |
| 読 書 教 室 | 4/21(火) 10:00 より | 「マカン・マラン」 (古内 一絵 著) | 朗読ボランティア「さえざり」会員 田中 洋子氏 |
| 健 康 教 室 | 4/24(金) 14:00 より | ウェルビーイングを 目指した健康づくり | 姫路市西保健センター 担当者 |

4 月 の そ の 他 の 行 事

| 行 事 | 日 時 | 内 容 | 主 催 |
|-------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| なかよしランド | 4/ 9 (木) 14時～ | 「はらぺこあおむし」の シアター等 | 姫路市 移動児童センター |
| ふれあい食事サービス | 4 / 2 (木) 4 / 16 (木) | 旭陽校区ひとり住まい 高齢者への配食 | 社協 ボランティアの 皆さんにより |
| 旭陽こどもひろば ※未就学児対象 | 4 / 15 (水) 10時～ ※福井総合センター | ちびっ子、あつまれ～！ お友達になろう・茶話会も！ | 社協旭陽支部 子育て支援担当 |
| 会議室開放日 (中学生・高校生の自習室) | 4/1 (水)、4/12 (日)、4/19 (日)、4/25 (土) 9:30～11:30 13:30～16:30 | | |

5月の行事を二講座ほど 予告!

| 行 事 | 日 時 | 内 容 | 講 師 |
|---------------------|-------------------|--|---------------------------|
| ゴールデン落語 (芸能文化教室) | 5/ 3 (日) 14:00 | 恒例の落語会です。毎回、30人を超える来客です。 今回もさらにパワーアップした内容です。 | 楽の会 上がり家寿五六氏 笑皆亭二圓氏 |
| 段ボールアート (教養講座) | 5/17(日) 13:30 | 大阪万博が終わった今でも大人気の「ミャクミャク」。購入品もいいですが自分で作ってみてはどう でしょうか。段ボールでオリジナルが飾れますよ。 | 元市内中学校長 松本英敏氏 |



旭陽校区各種団体 4 月 行 事 予 定

| 団 体 名 | 月 日 | 場 所 | 行 事 | 責 任 者 |
|-------------|--------|-----------|---------------------|---------------|
| 旭陽老人クラブ | 4月 20日 | 楽 寿 園 | 研 修 会 | 嶋 本 義 文 会 長 |
| 民生児童委員 | 4月 8日 | 旭 陽 公 民 館 | 定 例 会 | 藤 戸 幸 子 代 表 |
| 旭 陽 小 学 校 | 4月 7日 | 旭 陽 小 学 校 | 入 始 学 式 | 福 中 貴 彦 校 長 |
| 旭 陽 小 P T A | 4月 25日 | 旭 陽 小 学 校 | 授 業 参 観 ・ P T A 総 会 | 富 田 徹 矢 会 長 |
| 旭 陽 幼 稚 園 | 4月 10日 | 旭 陽 幼 稚 園 | 入 園 式 | 萩 本 麻 友 子 園 長 |

令和8年度 教養講座・地域講座 年間計画表

姫路市立旭陽公民館

令和8年4月1日

| | 教養講座 | 地 域 講 座 | | | | |
|-----|--|--------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| | | 歴史教室 | フレカツ教室 | 熟年教室 | 芸能文化教室 | 健康教室 |
| | | 読書教室 | | | | |
| 4月 | 休 講 | 中川秀昭 姫路城と竹田城 田中洋子 | 親子(孫) お菓子作り 橋口 里美 | お菓子作り 橋口 里美 元気が出る講演会 田中 孝史 | 春のフラワー アレンジメント 栗岡 由貴 | ウェルビーイング健康 西保健センター |
| 5月 | 段ボール アート 松本英敏 | 中川秀昭 お市の方について 田中洋子 | 休 講 | グランドゴルフ 校区老人クラブ | ゴールデン落語 楽の会 | 腰痛改善 鍼灸院院長 坪木心吾 |
| 6月 | 剪画教室 小坂通泰 兵庫剪画集団 | 中川秀昭 淀殿について 田中洋子 | 親子(孫) トマト収穫体験 開発農園 開発 法也 | お菓子作り 橋口 里美 輪投げ大会 校区老人クラブ | 習字教室 三木 夏苑 | 知ってますか 認知症 朝日地域包括 支援センター |
| 7月 | パン教室 橋口 里美 サイバー犯罪 被害防止教室 兵庫県警 | 休 講 田中洋子 | 親子で英会話 ワンダーランド 朝日中学校美術部 生徒と小学生で 一緒に夏を描こう | 盆踊りのお稽古 河野敏子 人権学習 嶋本義文 | フルーツと ピアノの コンサート 高濱千明 柘植章子 | 肩こり改善 鍼灸院院長 坪木心吾 |
| 8月 | 姫路空襲を 知ろう 姫路市平和資料館 | 休 講 | 親子(孫)で 学校給食を作ろう 姫路市教育委員会 | お菓子作り 橋口 里美 | サマー コンサート 朝日中学校 ギター・マンドリン | ふるえ 最新治療 ツカザキ病院 |
| 9月 | 青少年の 健全育成 保護司会 | 中川秀昭 田中洋子 | 幼稚園児 輪投げ体験 校区老人クラブ | ペタンクの集い 校区老人クラブ | 落語 楽の会 | 睡眠改善 鍼灸院院長 坪木心吾 |
| 10月 | 勾玉づくり 埋蔵文化財 センター 休 講 | 中川秀昭 田中洋子 | 中学生のための お菓子教室 橋口 里美 | お菓子作り 橋口 里美 | 祭礼用フラワー アレンジメント 栗岡 由貴 | 感染症に ついて 市保健所防疫課 休 講 |
| 11月 | 石ころアート 大谷真貴子 | 中川秀昭 田中洋子 | 親子(孫) フラワ ーアレンジメント 栗岡 由貴 | グランドゴルフ 校区老人クラブ | 習字教室 三木 夏苑 | 腰痛解消 鍼灸院院長 坪木心吾 |
| 12月 | 人権講座 姫路市役所 人権啓発課 | 中川秀昭 休 講 | 親子(孫)で けん玉教室 姫路けん玉協会 坪木心吾 | お菓子作り 橋口 里美 特殊詐欺被害防止 朝日地域包括 支援センター | 「正月飾り」 フラワー アレンジメント 栗岡 由貴 クリスマス コンサート 朝日中学校 ギター・マンドリン | 循環器 心臓のお話 ツカザキ病院 |
| 1月 | 防災について 学ぼう 旭陽小学校 授業参観 館外研修 (本田商店) 館長 | 休 講 田中洋子 | 親子(孫) 初釜体験 松本宗久 | もっと知ろう 介護保険教室 姫路市役所 介護保険課 | 初笑い落語 楽の会 | 肩こり改善 鍼灸院院長 坪木心吾 |
| 2月 | 休 講 | 中川秀昭 田中洋子 | 幼稚園児 昔遊び体験 校区老人クラブ 休 講 | お菓子作り 橋口 里美 | 休 講 | 内視鏡のお話 ツカザキ病院 |
| 3月 | 国際理解 国際交流財団 | 中川秀昭 田中洋子 | 親子(孫)で スマホ教室 松本智津美 青木 尚美 | 輪投げ大会 校区老人クラブ | ありがとう コンサート 朝日中学校 ギター・マンドリン | 顎関節症改善 鍼灸院院長 坪木心吾 |

注：日時や講師等、詳しい内容は各月配布の「公民館だより」をご覧ください。