



旭陽公民館だより

発行責任・・・市立旭陽公民館

休館日・・・毎週 月曜日

E-mail : kyokuyou@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

9 月 の 講 座

(どなたでも参加可)

講 座	日 時	内 容	講 師
教 養 講 座	9/ 12 (土) 13:30 より	青少年の健全育成 ～薬物乱用、なぜダメ！？～	保護司 浅田 尚宏 氏 保護司 谷川 義則 氏 薬剤師 宮崎 和代 氏
	9/30 (水) 10:00 より	古代人になろう ～勾玉づくり～	姫路市埋蔵文化財センター 担当職員
健 康 教 室	9/25(金) 14:00 より	睡眠改善講座 ※申し込み順で10名まで	つばき鍼灸整骨院院長 坪木 心吾氏
	9/ 29 (火) 13:30 より	感染症とは ～予防と対処法～	姫路市西保健センター 担当職員
芸 能 文 化 教 室	9/6(日) 14:00 より	残暑には、やっぱり 落語ざんしょ！	楽の会 上がり家 寿五六氏 笑皆亭 二圓氏
熟 年 教 室	9/ 19 (土) 8:30 より	ペタンクの集い	校区老人クラブ 会長 嶋本 義文氏
中 川 先 生 の 歴 史 教 室	9/15 (火) 10:00 より	豊臣政権の“かかさま” 北政所・ねね(おね)の生涯	元城郭研究室長 中川 秀昭氏
読 書 教 室	9/15 (火) 10:00 より	「黒牢城」 (米澤 穂信 著)	朗読ボランティア「さえざり」会員 田中 洋子氏
フレカッ教室 (幼稚園)	9/10 (木) 10:00 より	ふれあい輪投げ	校区老人クラブ 会長 嶋本義文氏

9 月 の そ の 他 の 行 事

行 事	日 時	内 容	主 催
ふれあい食事サービス	9 / 3 (木) 9 / 17 (木)	旭陽校区ひとり住まい 高齢者への配食	社協ボランティアの 皆さんにより
なかよしランド	9/ 10 (木) 14時～	「ふうせんのうた」の シアター等	姫路市移動児童センター
旭陽こどもひろば	9 / 30 (水) 10時～	リズム遊び ※福井総合センター	姫路市社協 旭陽支部 子育て支援担当

★「トライやる 始まる」

9月29日(火)から10月2日(金)まで、本公民館は朝日中学校2年生の生徒を受け入れます。昨年は、中学生が講座に参加したり、見学したりすることで講座生からは「励みになる」とか、「元気をもらえる」等プラス評価をたくさんいただきました。また、中学生からも「みなさん楽しそう」「今まで知らなかったことを知ることができた」等喜びの声が残されています。今年もこの期間中に「健康教室」(感染症とは)、「教養講座」(勾玉づくり)を設定しました。元気な中学生と一緒に机を並べたり、勾玉を作ったりしてみてもいいでしょうか。

10月のおすすめ講座案内を少し

10月11日(日)お祭り前のフラワーアレンジ

「お祭りには提灯」と考えてしまいますが、その提灯が減ってきました。では、代わりにお花はどうですか。玄関に秋の花の香りを。



☆学校給食を作った！食べた！！

夏休み企画第三弾！「学校給食を作ろう！食べよう！！」には五組（母親・祖母・子）十二人が参加してくださいました。



8月4日（火）最初に姫路市教育委員会奥平指導主事から学校給食についての説明、その後、本日のメニュー（チャブチェ・ワカメスープ・りっちゃんサラダ・ひじきのふりかけ）の紹介がありました。次に、ひじきのふりかけを市教委から来られたもう一人の講師谷口班長が説明をしながら作ってください、いよいよ始まりました。お母さん、おばあさんはレシピを確認しながら協力し合い、手際よく調理を進めていきます。子どもたちはその横で野菜を洗ったり、調味料を計ったりとお手伝いを頑張りました。お手伝いに疲れた子は別室で試食会場づくり。お皿に盛りつけ、お待ちかねの試食タイム。参加児童最高学年5年生の一手を合わせて。いただきます！の挨拶で実食。すぐに「給食と同じ味や！」は子どもたちからの第一声。その後、黙々と食べ、全員完食。最後も、3年生の児童が挨拶を立候補し、大きな声で「感謝を込めて、ごちそうさまでした！」と締めくくってくれました。この挨拶には、市教委の講師先生たちも感動されました。夏休みに入って二週間が経ち、子どもたちにとっては給食の味が懐かしくなってきたころの企画でした。参加していた方々からは「子どもと一緒に給食を作る体験ができてよかった」「給食について、より理解が深まった」と感想をいただきました。

☆親子で英会話体験

7月30日（木）外国人講師をお招きしての親子英会話体験には小学1年生から6年生までの幅広い学年8名が参加してくれました。初めての企画ですが、小学校で英語の授業が取り入れられているので、子どもたちが英語に興味を持ってくれたらとの願いで実施しました。当日、いきなり、講師先生から英語で指示。子ども達は何とか意図をくみ取り、動き始め、カードを使っているゲームが始まりました。講師先生の進め方が素晴らしかったので、子ども達は楽しく英語で遊べました。

祝令和8年度「米寿」「白寿」

おめでとございます。



◆米寿（88歳）31名

和久4名・高田4名・福井3名・坂出5名
津市場北4名・津市場5名・宮内6名

◆白寿（99歳）4名

福井2名・坂上1名・津市場1名

※旭陽校区老人クラブ会員在籍者です。

（旭陽校区老人クラブ会長 嶋本）

感謝 朝日中学校美術部

ギター・マンドリン部

8月5日（水）「夏を描こう」を開催しました。朝日中学校美術部生徒と小学生と一緒に「夏」をテーマに作品を仕上げます。今回は美術部生徒27人が来館。小学生の参加は6人と少しさびしく感じたのですが、中学生は笑顔で取り組んでくれました。仲良く交流する姿は大変微笑ましかったです。



★中学生のためのお菓子作り教室

日時…10月3日（土）9時30分
持物…上ぐつ、エプロン、三角巾、飲み物、マスク、材料費500円

定員…8名（先着順）

講師…ホームメイドマيس 橋口里美
お菓子作りのプロと一緒に、お菓子作りです。



☆スポーツクラブ21旭陽

グランドゴルフ同好会第37回親睦大会結果

日時…7月11日（土）

場所…旭陽小学校運動場

優勝・田中吉久（坂上） 二位・谷口和夫（坂上）
三位・竹内達郎（坂上） 四位・宮川康人（坂上）
五位・谷口忍（坂上） 六位・金子清志（坂上）

旭陽校区各種団体9月行事予定

校区各種団体の主な行事をお知らせします

団体名	月 日	場 所	行 事	責 任 者
旭 陽 自 治 会	9月 8日	旭 陽 公 民 館	自 治 会 長 会	内 海 敏 文 会 長
旭 陽 老 人 ク ラ ブ	9月 11日	楽 寿 園	研 修 会	嶋 本 義 文 会 長
民 生 児 童 委 員	9月 9日	旭 陽 公 民 館	定 例 会	藤 戸 幸 子 代 表
旭 陽 小 学 校	9月 30日	旭 陽 小 学 校	道 徳 授 業 参 観 日	福 中 貴 彦 校 長
旭 陽 幼 稚 園	9月 29日 9月 24日	旭 陽 幼 稚 園	遊 ぼ う D a y 園 庭 開 放	土 井 明 子 園 長
網干消防団旭陽分団	9月 13日	旭 陽 分 団 詰 所	定 例 会	開 發 法 也 分 団 長