

10月の講座

講座	日時	内容	講師
フレカツ教室	10/3 (土) 9:30 より	中学生のためのお菓子教室 ※事前申込者のみ	mais 経営者 橋口 里美氏
熟年教室	10/9 (金) 10:00 より	お菓子教室 ※事前申込者のみ	mais 経営者 橋口 里美氏
中川先生の 歴史教室	10/20 (火) 10:00 より	姫路城心柱物語 —江戸・昭和先人たちの苦悩の歴史—	元城郭研究室長 中川 秀昭氏
芸能文化教室	10/11 (日) 14:00 より	フラワーアレンジメント ※10/3 (土) までに要申込	花のみせ たんぽぽ 栗岡 由貴氏
読書教室	10/20 (火) 10:00 より	リカバリー・カバヒコ (青山 美智子 著)	朗読ボランティア「さえずり」会員 田中 洋子氏

10月のその他の行事

行事	日時	内容	主催
ふれあい食事サービス	10/1 (木)・15 (木)	旭陽校区ひとり住まい 高齢者への配食	社協 ボランティアの 皆さんにより
なかよしランド	10/8 (木) <u>14時～</u>	シアター 「ぞうさんのぼうし」等	姫路市移動児童センター
旭陽こどもひろば	10/28 (水) <u>10時～</u>	親子で遊ぼう!	姫路市社協 旭陽支部 子育て支援担当

学習発表会のお知らせ!

・旭陽公民館学習発表会(舞台発表)

日時: 令和8年11月15日(日) 12時30分～16時

場所: 旭陽小学校 体育館

・総合センター西部グループ合同作品展

日時: 令和8年11月14日(土)～11月16日(月)

場所: 福井総合センター 2階

※本公民館文化講座の絵手紙教室と池坊教室のみなさんが出品されています。

★「姫カツ 始まる」

9月から中学校の部活動が休日(土・日・祝日)に原則、行われなくなりました。いやいや、今でも休日に中学校で部活動している生徒を見かけるよ。という声が聞こえてきそうですが、それは「姫カツクラブ」という学校の部活動とは違う新しい取り組みに生徒が参加しているのです。長年続いてきた中学校の部活動。

それがこれから大きく変わっていくことに、保護者や地域の方々の意識が変わらなければ、その変化にはついてはいけません。

「姫カツ」の趣旨の中に「地域で活動を展開する」があげられています。本公民館としても地域の中学生在が参加できる講座を企画したり、今ある文化講座へ気軽に参加できるよう講師先生に協力を求めたりと公民館へ足が向くように考えています。(姫カツ連携活動) 少し、紹介させていただきます。

<地域講座>

10月 3日(土)・・・中学生のためのお菓子作り教室

※要事前申込

10月11日(日)・・・フラワーアレンジメント

※要事前申込、実費

<文化講座>

茶道・・・第1・第3土曜日

合唱・・・第1・第2・第3日曜日

池坊(華道)・・・第2・第4土曜日

演劇・・・第1・第3土曜日

囲碁・・・第1・第3土曜日・第2・第4日曜日



☆内視鏡検査を受診しない理由がバリエーション...

8月28日(金)に健康教室「症状がない今こそ内視鏡検査の受けどき」症状が出てからで間に合いますか?のテーマのもと、講師に、ツカザキ病院消化器内科医長 岸野恭平先生をお招きし開講いたしました。講義が始まる前、私はあいさつの中で私自身が内視鏡検査を受診しない二つの理由を正直に話しました。一つは「苦しくてしんどい検査はしたくない」もう一つは「病氣と診断されるのが怖い」と。(恥ずかしい)講義が始まりました。驚きました。なんと、先生の持つてこられた資料の中に、私が話した内容がすでに掲載されているのです。ということは、医師は私の言ったようなことをすでに理解したうえで、それでも受診の必要性を訴えているのか・・・なるほど・・・

講義の内容を少し紹介させていただきます。症状がなくても胃カメラを推奨する理由は、早期胃がんの場合、症状はほぼない。では、なぜ、「早期」にこだわるのか。早く見つけて、早く治療すれば胃がんで亡くなることは、「ほぼない」(5年生生存率約93%)

大腸がんも、無症状だから先延ばしは危険!大腸がんの診断は少しでも早い診断をする方が絶対にお得です!(5年生生存率約93%)

そして、がん検診の目的は「がんの発見ではない」。進行がんを発見することも必要ではあるが、がんの原因となる背景因子の発見や治療が期待できる早期の病変を発見することで「がんによる死亡を減らす」ことが一番。

このあと、参加者からたくさんさんの質問が出されましたが、先生は丁寧に答えてくださいました。

☆残暑ではなかった!

やっぱり落語は熱かった!

9月6日(日)曇り空でムシ暑い中でも会場には笑いが照りつけました。やはり、みなさん、落語熱中症にかかりました。

次回は新春1月10日(日)です。ご家族そろって、公民館へ初笑いに来てください。



☆フレカッ教室「ふれあい輪投げ」



9月10日(木)旭陽幼稚園において、老人クラブの方々12名と幼稚園児10名が「輪投げ」を楽しみました。

お互いに自己紹介をした後、すぐに競技開始。あちらこちらから「やったー!」「おいしい!」「がんばれー」と元氣な声が飛んでいました。

☆10月の講座 申し込みをお願いします

○中学生のためのお菓子作り教室(フレカッ)

中学生のみなさん、友だちと一緒に「お菓子(かぼちゃプリン)作り」を体験してみませんか。ひよっとして、将来、「パティシエ」に・・・と思いついている人はいませんか?

3日(土) 9時30分

申し込み順で8名定員です。

※要材料費 一人500円



○フラワーアレンジメント講座(芸能文化)

毎回、大変好評です。お祭り前に自分でアレンジしたお花を飾ってみませんか。

3日(土) 締め切りです。

※要材料費



☆保護司さんと薬剤師さんによる

薬物乱用防止教室!

薬物による健康被害や違法行為は年々増加し、身近な問題となつています。某プロ野球球団内での違法薬物使用疑惑は世間を驚かせたばかりです。そして、最近、薬局で市販薬を購入する時に理由を尋ねられる場合も出てきました。(法令で定められたため)

このような流れも受けて、本講座を開講したところ20名の方々が受講されました。参加された方々から「オードー」のことがよく分かった。日本でこれ以上薬物を蔓延させてはいけません。という声が出されました。

旭陽校区各種団体 10月行事予定

団体名	月 日	場 所	行 事	責 任 者
旭 陽 自 治 会	10月 8日	旭 陽 公 民 館	自 治 会 長 会	内 海 敏 文 会 長
旭 陽 老 人 ク ラ ブ	10月 19日	す こ や か セ ン タ ー	研 修 会	嶋 本 義 文 会 長
民 生 児 童 委 員	10月 7日	旭 陽 公 民 館	定 例 会	藤 戸 幸 子 代 表
旭 陽 小 学 校	10月21~22日	旭 陽 小 学 校	地域の社会的行事参加	福 中 貴 彦 校 長
旭 陽 幼 稚 園	10月13日 10月8日15日	旭 陽 幼 稚 園	遊 ぼ う D A Y 園 庭 開 放	土 井 明 子 園 長
網干消防団旭陽分団	10月11日	旭 陽 分 団 詰 所	定 例 会	開 發 法 也 分 団 長