

やすむろ 東



4月の講座ご案内

教養講座	4月26日(土) 13時半～15時	和楽器ライブ	なないろサンシャワー 来生 享子 氏
地域講座	4月11日(金) 10時～11時半	幼少期の昭和天皇	歴史研究家 菅原 美文 先生
	4月18日(金) 10時～11時半	ゴキブリホウ酸団子作り	生活アドバイザー 井上 衣津子先生

4/26 篠笛、和太鼓、唄・弦楽器、キーボードの4人組。大小様々なイベントに出演。「ココロに虹」をモットーに、元気と癒しをお届けします。おなじみの曲や、オリジナル曲を演奏します。 ※申し込み不要

4/11 昭和天皇の父、大正天皇の時、天皇家で初めて天皇ファミリーが成立する。即ち、大正天皇には側室はなく、昭和天皇はじめ三人の弟宮の母は貞明皇后。20世紀の始まる1901年2月福沢諭吉が亡くなり4月、昭和天皇(裕仁親王)がご誕生になる。不安定と変動の世紀二十世紀を象徴するご生涯をお送りになるが、時代を超えてめずらしいのは、幼少期里子に出されることである。のち足立孝に教えをうけるが、この人こそ、二・二六事件のキーを握る鈴木貫太郎の夫人だった。そう、その時の話を！！

4/18 玉ねぎを使って、効果抜群のホウ酸団子を作ります。ゴキブリ対策は、この時期が一番よいそうです。材料費400円を添えて申し込んでください。定員15名(3月18日から受け付けています。) 用意するもの…ペットボトルキャップ40個くらい(なければ公民館で準備します。) 紙箱(お菓子の箱等)

3月9日…安室東公民館文化発表会

皆様のご協力より、盛大に開催することができました。



リフレッシュヨガ

簡単いきいき体操



日本民謡



沖縄三線



社交ダンス



南京玉すだれ



スポーツダンス

5月開講 新規文化講座

①カービング教室 山崎千代 先生
果物、野菜、石鹸などを美しく彫刻します。
・毎月第2金曜日 10時～12時 ・定員12名

②誰でも簡単ブレイキン 中島 駿 先生
年齢関係なく出来るブレイキンです。今から始めよう!
・毎月第1, 2, 4火曜日 19時～20時 ・定員12名

5月の講座予定

5月9日(金) 「季節料理」	山本ひとみ先生
◇わかめご飯、鯨のソテー夏野菜ソース、 なすのひき肉炒め、フルーツグラタン 他	
◇4月9日から受付開始 (12名) ※材料費700円	
5月16日(金) 心がハレになる筆文字アート	
◇4月16日受付開始	
※材料費800円 (15名)	大塚 千加 先生 高木 陽子 先生
5月23日(金) 北前船と兵庫の寄港地・船主集落	中川 秀昭 先生
5月25日(日) ウクレレと歌おう「昭和の名曲」	
Tea Party (ティーパーティー)	
◇4月25日から受付開始 (40名) (電話か窓口で)	

4月 学校園の行事予定

中学校 	7日 着任式・始業式
	9日 実力考査 (～10日)
	14日 3年生全国学力学習状況調査(17日)
	15日 対面式・部活動紹介
小学校 	22日 修学旅行 (～24日)
	7日 着任式・始業式・入学式 11:30下校
	8日 町別下校(11:30)
	9日 離任式 町別下校(11:30)
幼稚園 	17日 6年生全国学力学習状況調査
	26日 授業参観・学級懇談会 PTA総会・引き渡し訓練
	10日 入園式・始業式
	14日 身体測定 (4,5歳児) (3歳児は15日)
	23日 園外保育 (安室公園)
	25日 参観日 PTA総会

令和7年度 安室東公民館 文化講座 一覧

	講座名	講師名	曜日	時間	場所	受講料	募集人数
1	誰でも簡単ブレイクン	中島 駿	第1・2・4火曜日	19:00～20:00	トレーニング室	1500	12名
2	ストレスフリー・ヨガ	小松 智子	第1・3火曜日 第2水曜日	9:15～10:45	トレーニング室	1500	若干名
3	カジュアル生け花	小坂 雅代	第2・4火曜日	10:00～11:30	第2会議室	1000	若干名
4	絵手紙	高橋 桂子	第2・4火曜日	9:45～11:45	第3会議室	1000	若干名
5	パソコン教室	山名 美佐子	第2・4火曜日	13:30～15:30	第1会議室	1000	10名
6	簡化24式太極拳	藤井 香予子	第1水曜日 第2・4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	トレーニング室	1500	若干名
7	大人のリトミック	小澤 徳子	第1・3水曜日	10:00～11:30	第6会議室	1000	若干名
8	籐工芸	岡山 千鶴	第2・4水曜日	10:00～12:00	第2会議室	1000	X
9	社交ダンス	荒木 千歳	第1・3木曜日	10:00～12:00	トレーニング室	1000	若干名
10	よさこい教室	西尾 康嗣	第1・3木曜日	19:00～21:00	トレーニング室	1000	若干名
11	歌ってアンチエイジング	向井 順子	第4木曜日	10:00～11:30	第6会議室	500	若干名
12	スポーツダンス	西岡 和子	第1・2・3金曜日	13:00～15:00	トレーニング室	1500	10名
13	カービング教室	山崎 千代	第2金曜日	10:00～12:00	第3会議室	500	12名
14	3B体操	長谷川 眞佐子	第2・4金曜日	10:00～11:30	トレーニング室	1000	10名
15	茶道(表千家)	濱野 恒彦	第2・4金曜日	13:30～15:30	第1・2和室	1000	若干名
16	南京玉すだれ	矢野 和彦	第3金曜日	10:00～11:30	トレーニング室	500	若干名
17	料理教室	平田 千代美	第4金曜日	9:30～12:00	料理実習室	500	若干名
18	折紙教室	西川 康江	第4金曜日	13:00～15:00	第3会議室	500	若干名
19	リフレッシュヨガ	齊藤 良子	第1・3土曜日	10:00～11:30	トレーニング室	1000	若干名
20	日本民謡	織田 るみ	第1・3土曜日	13:00～15:00	第6会議室	1000	10名
21	簡単いきいき体操	信澤 多佳恵	第2・4土曜日	10:00～11:30	トレーニング室	1000	若干名
22	カラオケ演歌教室	横山 早美	第2・4土曜日	10:00～11:30	第6会議室	1000	若干名
23	キッズ絵画教室	西谷 純子	第1・3土曜日	13:30～15:30	第2会議室	1000	10名
24	沖縄三線	朝倉 陽子	第2・4日曜日	10:30～12:00	第6会議室	1000	若干名
25	こども英会話	ウエバー クイントン	第2・4日曜日	(高) 9:30～10:15 (低) 10:30～11:15	第1会議室	1000	X