

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		いきいき教室		三世代ふれあい教室			
		ねらい	対象者層	教室	対象者層	ねらい	対象者層		
		郷土の歴史その他をより深く知る	地域住民	体力作りやモノづくりの活動を楽しみながら、人との交流を深める。	地域住民	スキンシップを図りながら、三世代で楽しいひと時を過ごす。	地域住民		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	和楽器ライブ	幼少期の昭和天皇		ゴキブリホウ酸団子作り					
5	ウクレレと歌おう昭和の名曲	北前船と兵庫の寄港地・船主集落		季節料理		筆文字アート			
6	医師による漢方のお話	アジア・太平洋戦争		脳トレパズル		もと料亭女将が作る 腸活麴料理			
7	スマホ教室 朗読会	歴史講座		ひざのリフレッシュ		親子料理教室 夏休み工作教室			
8	くらしとお金	皇太子の外遊		パン作り教室 安室東総踊りを踊ろう		夏休み絵画教室 夏休み絵画教室			
9	美術館 館外研修	連合国の占領政策と「東京裁判」		ミニコンサート		わらべ歌で遊ぼう			
10	スマホ・SNS あなたはわが子を守れますか？	山本五十六と真珠湾攻撃		健康講座		アロマ香る ハンドクリーム作り			
11	防災訓練 館外散策	斯くして日本国憲法は生まれた		メンズヨガ		わくわくボール運動			
12	刃物研ぎ	歴史講座		季節料理		消しゴムはんこで ポチ袋作り			
1	初笑い落語2題	秀吉・秀長他 豊臣ファミリー		日本料理		なつかしの歌で リフレッシュ&脳トレ			
2	国際理解 スマホ学習	姫路城特別公開		お薬との付き合い方		わらべ歌で遊ぼう			
3	文化講座発表会 (舞台)	飾磨津の歴史と姫路藩御船手組		季節料理					