

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 安室東公民館】 TEL 297-0602

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	ストレスフリーヨガ	第1・3火曜日	9:15～10:45	3
		第2水曜日		
2	カジュアル生け花	第2・4火曜日	10:00～11:30	2
3	絵手紙	第2・4火曜日	9:45～11:45	2
4	パソコン教室	第2・4火曜日	13:30～15:30	2
5	簡化24式太極拳	第1水曜日	10:00～12:00	3
		第2・4水曜日	13:00～15:00	
6	大人のリトミック	第1・3水曜日	10:00～11:30	2
7	籐工芸	第2・4水曜日	10:00～12:00	2
8	社交ダンス	第1・3木曜日	10:00～12:00	2
9	よさこい教室	第1・3木曜日	19:00～21:00	2
10	歌ってアンチエイジング	第4木曜日	10:00～11:30	1
11	スポーツダンス	第1・2・3金曜日	13:00～15:00	3
12	カービング教室	第2金曜日	10:00～12:00	1
13	3B体操	第2・4金曜日	10:00～11:30	2
14	茶道(表千家)	第2・4金曜日	13:30～15:30	2
15	南京玉すだれ	第3金曜日	10:00～11:30	1
16	料理教室	第4金曜日	9:30～12:00	1
17	折紙教室	第4金曜日	13:00～15:00	1
18	リフレッシュヨガ	第1・3土曜日	10:00～11:30	2
19	日本民謡	第1・3土曜日	13:00～15:00	2
20	簡単いきいき体操	第2・4土曜日	10:00～11:30	2
21	カラオケ演歌	第2・4土曜日	10:00～11:30	2
22	キッズ絵画教室	第1・3土曜日	13:30～15:30	2
23	沖縄三線	第2・4日曜日	10:30～12:00	2
24	こども英会話	第2・4日曜日(高学年)	9:30～10:15	2
		第2・4日曜日(低学年)	10:30～11:15	
25	誰でも簡単ブレイキン	第1・2・4火曜日	19:00～20:00	3