



5月の講座ご案内



E-mail : yasumurh@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座	5月25日(日) 10時~11時	ウクレレと歌おう 昭和歌謡!	女性5人のウクレレバンド Tea Party
地域講座	5月 9日(金) 10時~12時半	季節料理(家庭料理)	管理栄養士 山本 ひとみ 先生
	5月16日(金) 14時~15時半	心がハレになる 筆文字アート	ひより筆インストラクター 大塚千加先生・高木陽子先生
	5月23日(金) 10時~11時半	北前船と 兵庫の寄港地・船主集落	歴史研究家 中川 秀昭 先生

5/25

ウクレレの伴奏で、昭和の名曲を歌いませんか? 「上を向いて歩こう」、「瀬戸の花嫁」、「ふるさと」など、懐かしいあの歌、この歌をご一緒に楽しみましょう。電話か窓口で申し込んで下さい。(40名) ※4月25日から受付中



5/9

今回は初夏の季節料理を教えてください。いつもと違ったメニューでおもてなしをして、皆さんに喜んでいただきます。わかめご飯、鰯のソテー夏野菜ソース、なすのひき肉炒め、じゃがいもとグリーンピースのバター煮、フルーツグラタンと、盛りだくさんのメニューです。
※1か月前からの募集により、定員に達しましたので、締め切りました。ご了承ください。

5/16

カタチにこだわらず、自分らしく心地いい筆文字アートを楽しめるよう、教えてください。新しい技法を学んでみませんか? 書きながら心の中が整理されて、気持ちも明るく周りの人をハッピーにできるツールです。
・材料800円(筆ペンやフレームなどの全材料費) ・定員12名 ・4月16日から受付を開始しています。

5/23

北前船とは、江戸時代中期から明治30年代にかけ、大阪と北海道を日本海回りで商品を売買しながら結んでいた商船群のこと。彼らは常に海難事故と隣り合わせの中、一獲千金を狙い、北の海を駆け抜け、各寄港地、船主集落に大きな繁栄をもたらしました。そして、この各寄港地・船主集落が「荒波を超えた男たちの異空間~北前船寄港地・船主集落~」として、このほど日本遺産に認定され、関係自治体は令和6年度までに52都市にのびます。

そこで、かつての北前船の活躍をご紹介するとともに、合わせて兵庫津、高砂、飾磨津、室津、坂越、諸寄など、日本遺産に認定された兵庫の遺構群(構成文化財)をご紹介します。



5月開講 新規文化講座 …申し込み受付中!!

①カービング教室 山崎千代 先生
果物、野菜、石鹸などを美しく彫刻します。
・毎月第2金曜日 10時~12時 ・定員12名

②誰でも簡単ブレイクダンス

中島 駿 先生
年齢に関係なく出来るブレイクダンスです。
・毎月第1, 2, 4火曜日 19時~20時 ・定員12名

6月の講座予定

6月13日(金)	アジア・太平洋戦争 富士本 健 先生
6月19日(木)	医師による漢方のお話 やまもと皮膚科・漢方クリニック院長 ・5月19日受付開始 山本 篤志 先生
6月20日(金)	もと料亭女将が作る”腸活麺料理” 白倉 理恵 先生 発酵の力で毎日の食事をもっと美味しく健康に! ・材料費800円・5月20日から受付開始 (12名)
6月27日(金)	脳トレパズルで脳をリフレッシュ! 平位 隆昭 先生 パズルを解く楽しさと達成感を体験!! ・5月27日受付開始 (20名)

5月 学校園の行事予定

中学校	2日 授業参観・PTA総会 12日 1年生自然教室 (~14日) 15日 2年生マナー講座 23日 避難訓練 26日 教育実習 (26日~) 27日 トライやる・ウィーク事前訪問 (28日)
小学校	2日 1年生をむかえようの会 19日 自然学校 (5年生) (~23日) 23日 交通安全教室 (1年生) 27日 林間学校 (4年生)
幼稚園	1日 内科健診 7日 こどもの日の集い 12日 お話会 16日 保育参観 27日 ようちえんで遊ぼう DAY 29日 誕生会

