



## 1月の講座ご案内

1月

令和8年1月号

姫路市田寺東2-2-3

E&amp;FAX 297-0602

休館日 月曜日

E-mail :

yasumurh@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座	1月 18日(日) 10時~11時	初笑い落語 2題	播磨落語倶楽部 夢ノ家 くつか 氏
地域講座	1月 9日(金) 13時半~14時半	なつかしの歌で リフレッシュ&脳トレ	ルーチェ音楽療法＆リトミック・音楽療法士 井垣 美奈 先生
	1月14日(水) 10時~12時半	日本料理	日本料理指導者 武田 利史 先生
	1月23日(金) 10時~11時半	日本の近代教育の先駆け 河合 寸翁	歴史講座講師 岡坂 直巳 先生

1/18

笑いと福を呼ぶ、新春落語会！！今年の初笑いも、夢の家くつかさんで落語をお楽しみください。笑いは、ストレスや緊張を解き、血行を改善して免疫力のアップにつながると言われています。ぜひ、初笑いにご参加ください。



1/9

懐かしい歌と、その時代を思い浮かべながら…。井垣先生のテンポのよいお話と「脳トレ」にのせられて、あつという間に時間が経ってしまいます。楽しい時間をぜひごいっしょに。講師の井垣先生は、複数の高齢者施設や自治体での音楽を使った教室を開催されています。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

1/14

日本料理の基本を学べば、季節の食材を使っておいしい料理を作ることができるそうです。講師は、四国の琴平にある「紅梅亭」の料理長、武田利史先生。2022年に黄綬褒章を受章され、日本食普及の親善大使として日本料理の魅力を世界に情報発信されるなど、多方面で活躍されています。(材料費1,000円・定員12名)(12月14日からの申込受付により、定員に達したため、受付を終了しました。)

1/23

姫路藩家老、河合寸翁は、藩の救世主的な財政改革で広く知られていますが、実は藩校・好古堂や郷校・甲義堂、私学校の仁寿山校など、多様な学校を盛んにし、多彩な教授陣で教育の発展に尽くした人物もあります。特に現代の教育理念につながる医学寮の先進性は、たいへん注目すべき大規模校と言うことができます。その河合寸翁の日本近代教育の先駆けとなる歩みと未来を築いた人材育成を明らかにします。



## 2月の講座予定

2月 12日(木) 姫路城特別公開 芳賀 一也 先生
東小天守・乾小天守・西小天守 他
1月13日受付開始（電話か窓口で）※定員15名
2月 13日(金) スマホ学習 高齢者支援課スタッフ
“スマホのお困りごとをサポートします”
1月13日受付開始（電話か窓口で）※定員20名
2月19日(木) わらべ歌で遊ぼう 高田 智子 先生
2月20日(金) 魅惑の国フランス 白井 智子 氏
2月27日(金) “健康フェスタ 2026” ぼうしや薬局
歩行速度測定、握力測定などで健康チェック！
“ひめさんポ”アプリを使って健康維持！
1月27日受付開始（電話か窓口で）※定員25名

## 1月 学校園の行事予定

中学校	7日 始業式 8日 実力検査 給食開始 15日 避難訓練 22日 3年生保護者会（～27日） 23日 1年生ものづくり体験学習
小学校	7日 始業式 11:30下校 8日 給食開始 15日 安全の日 登下校指導 19日 避難訓練（地震） 21日 オープンスクール②～④
幼稚園	7日 3学期始業式 13日 お話会 16日 避難訓練（地震） 20日 保育参観（サッカー遊び） 23日 令和8年度新入園児体験入園 27日 ようちえんで遊ぼうDAY 30日 誕生会