



## 2月の講座ご案内



2月



令和8年2月号

姫路市田寺東2-2-3

☎&amp;FAX 297-0602

休館日 月曜日

E-mail :

yasumurh@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座	2月 13日(金) 10時~11時半	スマホ学習	高齢者支援課スタッフ
	2月 20日(金) 10時半~12時	魅惑の国 フランス	姫路日仏協会会長 白井 智子 氏
地域講座	2月 12日(木) 9時~11時半	姫路城 特別公開	歴史講座講師 芳賀 一也 先生
	2月 19日(木) 10時~11時	わらべ歌で遊ぼう	おひさま園理事長 高田 智子 先生
	2月 27日(金) 10時~11時半	健康フェスタ 2026	ぼうしや調剤薬局 薬剤師

2/13 気軽におしゃべりしながら、スマートフォンに関するお悩みや、お困りごとを相談しませんか？楽しみながら、スマートフォンの基本的な使い方や、活用方法を学びましょう。ぜひ、ご参加ください。

※希望される方は、電話か窓口で申し込んでください。(準備の都合で、2月8日に締め切ります。)

2/20 講師の白井智子さんは、長年、フランスの大学で勉学や研究をしてこられました。フランスはなぜ、世界中の人にひきつけるのでしょうか？フランスの言葉や地理、芸術、食文化、スポーツ、祝祭・伝統行事、世界遺産などの紹介を通して、フランス文化の魅力や多様性、日本との違いについてお話ししていただきます。

2/12 姫路城特別公開が2月1日から開催されます。西小天守などの内部から、防御の要となる構造や城郭の様子を間近で見学できる貴重な機会です。芳賀先生が楽しく案内してください。靴下の重ね履き等の防寒対策と歩きやすい上履きのご用意を！ ※参加費無料、1月13日から申込受付中。※定員15名(電話か窓口で)

2/19 親子でふれあい、お家でも歌えるわらべうたを、いっしょに楽しみましょう。会場は安室東幼稚園です。  
※対象は未就学児で、申し込みは不要です。

2/27 「最近疲れやすくなったり」「歩くスピードが遅くなったり気がする」など、それは体からの小さなサインかもしれません。日々のちょっとした意識で心と体は、大きく変わることがあります。

すぐに取り入れられるセルフチェックのコツ、実技を交えてお伝えします。「まだ大丈夫」と、思われている今こそ、ご自分の体をチェックしてみませんか？

## 公民館文化発表会(舞台発表)のご案内

3月8日(日)13:00~15:15 第1・第2会議室

歌ってアンチエイジング	カラオケ演歌
3B体操	大人のリトミック
簡化24式太極拳	誰でも簡単ブレイクダンス
ストレスフリーヨガ	よさこい教室

## 3月の講座予定

3月 12日(木) もと料亭女将が作る腸活麺料理Ⅲ

白倉 理恵 氏

◇2月12日から受付開始 (12名) 材料費1,000円

3月13日(金) 飾磨津の歴史と姫路藩御船手組

中川 秀昭 先生

3月20日(金) 季節料理

山本ひとみ 先生

◇鮭のホイル焼き、蓮根蒸し、チーズ饅頭 他

◇2月20日から受付開始 (12名) 材料費700円

## 「カムカム民謡教室」 講座生募集

◇ 4月開講 新文化講座 ◇

唄や三味線で楽しく遊びましょう♪

山下真由美先生（日本民謡兵庫県名人・三味線藤本流）の、丁寧な指導で、みんなで演奏する面白さを味わいます。



◇対象: 幼児から大人まで

◇日時: 第1(日)、第2・第4(土)

14時~16時

◇会場: 第6会議室

(カムカムオリジナルキャラクター)

## 2月 学校園の行事予定

中学校	2日 入学説明会 10日 私立高校入試 16日 公立高校2月選抜入試 18日 教育相談 (~24日) 25日 学年末考査 (~27日)
小学校	4日 3~6年 14:15下校 6日 小学校入学説明会 9:00~ 13日 登下校指導 18日 授業参観② 3~6年 14:15下校
幼稚園	3日 節分のつどい 17日 表現発表会 20日 お話会 24日 ようちえんで遊ぼうDAY 27日 誕生会