

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 安室東 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室		いきいき教室		ふれあい教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		郷土の歴史その他 をより深く知る	地域住民	体力づくりやモノ づくりの活動を 楽しみながら、 人との交流を深める。	地域住民	スナップを図り ながら、楽しい ひと時を過ごす。	地域住民
内 容	内 容		内 容		内 容		
4	スプリングコンサート (ゴスペルグループ)	秀吉の弟 豊臣秀長の生涯 I		腰と姿勢			
5	姿勢と健康	秀吉の弟 豊臣秀長の生涯 II		季節料理		コーヒー講座	
6	～歌でおはなしでつづる～ 心とからだのハーモニー	大和大納言 豊臣秀長と大和郡山		麴料理		人生が変わる呼吸法レッスン	
7	ウクレレと歌おう昭和歌謡	学びなおし 日本の歴史 ～写真を使ってゆっくりと～		パン作り教室		竹とうろう作り 親子料理教室	
8	沖縄フェスティバル	学びなおし 日本の歴史II ～写真を使ってゆっくりと～		安室東総踊りを踊ろう		夏休み造形教室 夏休み絵画教室	
9	ミニコンサート 朗読会	学びなおし 日本の歴史III ～写真を使ってゆっくりと～		子どもから大人まで みんなで体軸トレーニング		わらべ歌で遊ぼう	
10	防災訓練	黒田官兵衛と秀吉に愛された 姫路の鋳物師 芥田五郎右衛門		健康講座		わくわくかけっこ教室	
11	10周年記念コンサート	人口と米で姫路と日本の歴史を とらえ直す		麴料理		なつかしの歌でリフレッシュ&脳トレ	
12	刃物研ぎ カムカム民謡ライブ	歴 史 講 座		季節料理		お正月 フラワーアレンジメント	
1	落語会 スマホ教室	歴 史 講 座		健康講座			
2	奈帆子(Naoko)コンサート	姫路城 特別公開		麴料理		わらべ歌で遊ぼう	
3	10周年記念文化発表会	歴 史 講 座		季節料理		こどもクッキング	