

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 安室東 公民館 】 TEL：297-0602

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	誰でも簡単ブレイキン	第1・2・4火曜日	19:00～20:00	3
2	ストレスフリーヨガ	第1・3火 第2水	9:15～10:45	3
3	カジュアル生け花	第2・4火曜日	10:00～11:30	2
4	絵手紙	第2・4火曜日	9:45～11:45	2
5	パソコン教室	第2・4火曜日	13:30～15:30	2
6	簡化24式太極拳	第1水曜日	10:00～12:00	1
6	簡化24式太極拳	第2・4水曜日	13:00～15:00	2
7	大人のリトミック	第1・3水曜日	10:00～11:30	2
8	藤工芸	第2・4水曜日	10:00～12:00	2
9	社交ダンス	第1・3木曜日	10:00～12:00	2
10	よさこい教室	第1・3木曜日	19:00～21:00	2
11	歌ってアンチエイジング	第4木曜日	10:00～11:30	1
12	スポーツダンス	第1・2・3金曜日	13:00～15:00	3
13	カービング教室	第2金曜日	10:00～11:30	1
14	3B体操	第2・4金曜日	10:00～11:30	2
15	茶道	第2・4金曜日	13:30～15:30	2
16	南京玉すだれ	第3金曜日	10:00～11:30	1
17	料理教室	第4金曜日	9:30～12:00	1
18	折紙教室	第4金曜日	13:00～15:00	1
19	リフレッシュヨガ	第1・3金曜日	10:00～11:30	2
20	日本民謡	第1・3土曜日	13:00～15:00	2
21	カラオケ演歌教室	第2・4土曜日	10:00～11:30	2
22	キッズ絵画教室	第1・3土曜日	13:30～15:30	2
23	沖縄三線	第2・4日曜日	10:30～12:00	2
24	カムカム民謡教室	第2・4土 第1日	14:00～16:00	3
25	こども英会（高）	第2・4日曜日	9:30～10:15	2
25	こども英会話（低）	第2・4日曜日	10:30～11:15	2